

SOLE

FITNESS

F80 / F83 / F85 BEŽECKÝ STROJ NÁVOD NA POUŽÍVANIE



POZORNE SI PREČÍTAJTE CELÝ TENTO NÁVOD PRED POUŽITÍM VÁŠHO NOVÉHO BEŽIACEHO TRENAŽÉRU

TABUĽKA OBSAH

Registrácia produktu	1
Dôležité bezpečnostné pokyny	2
Dôležité elektrické informácie	3
Dôležité prevádzkové pokyny	4
Návod na montáž	8
Pokyny na skladanie	12
Prepravné pokyny	12
Prevádzka vášho nového bežeckého pásu	13
Programovateľné funkcie	18
Všeobecná údržba	25
Servisný kontrolný zoznam - Diagnostická príručka	28
Obmedzená záruka výrobcu	30

SOLE

FITNESS

GRATULUJEME K VÁŠMU NOVÉMU BEŽIACKEMU PLÁNU A VÍTAJTE V RODINE JEDINÉHO!

Ďakujeme, že ste si zakúpili tento kvalitný bežecký pás od spoločnosti **SOLE**. Váš nový bežecký pás bol vyrobený jedným z popredných výrobcov fitness na svete a je krytý jednou z najkomplexnejších dostupných záruk. **SOLE**urobíme všetko pre to, aby sme vám spríjemnili vlastníctvo na dlhé roky.

Ak máte akékoľvek otázky týkajúce sa vášho nového produktu alebo otázky týkajúce sa záruky, kontaktujte nás **SOLE** Fitness at **1-866-780-SOLE (7653)**. Ak máte technický problém s vašim novým bežeckým pásom, kontaktujte nás **SOLE** technický servis na **866-MYSOLE1 (697-6531)**.

Nájdite si chvíľku a zapíšte si nižšie meno predajcu, jeho telefónne číslo a dátum nákupu, aby ste ho mohli v budúcnosti jednoducho kontaktovať. Vážime si vašu dôveru **SOLE**a vždy si budeme pamätať, že vy ste dôvod, prečo podnikáme. Vyplňte a odošlite svoju registračnú kartu ešte dnes a užite si svoj nový bežecký pás.

S pozdravom
SOLEFitness

Meno predajcu _____

Telefónne číslo predajcu _____

Dátum nákupu _____

PRODUKTREGISTRÁCIA

ZAPISUJTE SI SÉRIOVÉ ČÍSLO

Zaznamenajte si prosím sériové číslo tohto fitness produktu do poľa nižšie.

Sériové číslo _____

ZAREGISTRUJTE SI NÁKUP

Registračnú kartu produktu na vlastnú adresu je potrebné vyplniť úplne a vrátiť na adresu **SOLE**. Môžete tiež ísť na www.soletreadmills.com na karte podpory a zaregistrujte sa online.



F80_F83_F85_20111222

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

POZOR-Pred použitím tohto zariadenia si prečítajte všetky pokyny.

NEBEZPEČENSTVO-Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom, pred čistením a/alebo servisnými prácami odpojte bežecský pás SOLE z elektrickej zásuvky.

POZOR-Nainštalujte, aby ste znížili riziko popálenín, požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia osôb bežecský pás na rovnom povrchu s prístupom k 110-voltovej, 15-ampérovej uzemnenej zásuvke, pričom do okruhu je zapojený iba bežecský pás.

NEPOUŽÍVAJTE PREDLŽOVACÍ KÁBEL, AK NIE JE 14AWG ALEBO LEPŠÍ, S LEN JEDNÝM VÝSTUPOM NA KONCI: NEPOKÚŠAJTE SA VYPNÚŤ UZEMNENÚ ZÁSTRČKU POUŽITÍM NEVHODNÝCH ADAPTÉROV ANI ŽIADNYM SPÔSOBOM UPRAVOVAŤ SÚPRAVU KÁBLA.

Spolu s poruchami počítača môže dôjsť k vážnemu úrazu elektrickým prúdom alebo požiaru. Pozrite si pokyny na uzemnenie, strana 4.

- „ Neprevádzkujte bežecský pás na hlboko čalúnenom, plyšovom alebo huňatom koberci. Môže dôjsť k poškodeniu koberca aj bežecského pásu.
- „ Neblokujte zadnú časť bežiaceho pásu. Medzi zadnou časťou bežiaceho trenažéra a akýmkoľvek pevným predmetom ponechajte aspoň 3 1/2 stopy.
- „ Udržujte deti mimo dosahu bežiaceho pásu. Existujú zjavné miesta priškripania a iné oblasti varovania, ktoré môžu spôsobiť poškodenie.
- „ Držte ruky mimo dosahu všetkých pohyblivých častí.
- „ Nikdy nepoužívajte bežiaci pás, ak má poškodený kábel alebo zástrčku. Ak bežecský pás nefunguje správne, zavolajte svojho predajcu.
- „ Kábel udržiavajte mimo horúcich povrchov.
- „ Nepracujte tam, kde sa používajú aerosólové spreje alebo kde sa podáva kyslík. Iskry z motora môžu zapáliť vysoko plynné prostredie.
- „ Nikdy nehádzte ani nekladajte žiadne predmety do žiadnych
- „ otvorov. Nepoužívajte vonku.
- „ Ak chcete zariadenie odpojiť, otočte všetky ovládacie prvky do polohy vypnuté, vyberte pripojovací kábel a potom vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- „ **Nepokúšajte sa bežecský pás používať na iný účel, než na ktorý je určený.**

- „ Snímače pulzu nie sú medicínske zariadenia. Presnosť odčítania srdcovej frekvencie môžu ovplyvniť rôzne faktory, vrátane pohybu používateľa. Snímače pulzu sú určené len ako cvičebná pomôcka pri určovaní trendov srdcového tepu vo všeobecnosti.
- „ Používajte poskytnuté zábradlia; sú pre vašu bezpečnosť.
- „ Noste správnu obuv. Vysoké podpätky, spoločenské topánky, sandále alebo bosé nohy nie sú vhodné na používanie na vašom bežecskom páse. Aby ste predišli únave nôh, odporúča sa kvalitná športová obuv.

Po použití odstráňte pripojovací kábel, aby ste zabránili neoprávnenej prevádzke bežiaceho pásu.

USCHOVAJTE SI TIETO POKYNY – MYSLITE NA BEZPEČNOSŤ!

DÔLEŽITÉ ELEKTRICKÉ POKYNY

POZOR!

NIKDY s týmto bežeckým trenažérom použite nástennú zásuvku GFCI. Ako pri každom zariadení s veľkým motorom, GFCI sa často zapína. Vedte napájací kábel ďalej od akejkoľvek pohyblivej časti bežiaceho pásu vrátane zdvíhacieho mechanizmu a transportných kolies.

NIKDY odstráňte akýkoľvek kryt bez toho, aby ste najskôr odpojili napájanie striedavým prúdom.

Ak sa napätie líši o desať percent (10 %) alebo viac, môže to ovplyvniť výkon vášho bežiaceho pásu. Na takéto podmienky sa nevzťahuje vaša záruka. Ak máte podozrenie, že napätie je nízke, obráťte sa na miestnu energetickú spoločnosť alebo licencovaného elektrikára a požiadajte o správne otestovanie.

NIKDY vystavte tento bežecký pás dažďu alebo vlhkosti. Tento produkt NIE JE určený na použitie vonku, v blízkosti bazéna alebo kúpeľov alebo v inom prostredí s vysokou vlhkosťou. Maximálna prevádzková teplota je 40 stupňov C a vlhkosť je 95 % bez kondenzácie

(na povrchu sa netvoria žiadne kvapky vody).

Ističe: Niektoré ističe používané v domácnostiach nie sú dimenzované na vysoké nábehové prúdy, ktoré sa môžu vyskytnúť pri prvom zapnutí bežiaceho pásu alebo dokonca počas používania. Ak váš bežecký pás vypína domový istič (hoci je to správna menovitá hodnota prúdu), ale samotný istič na bežekom páse sa nevypne, budete musieť vymeniť domáci istič za typ s vysokým nábehom. Nejde o záručnú vadu. Toto je stav, ktorý ako výrobca nemôžeme kontrolovať. Táto časť je dostupná vo väčšine obchodov s elektrospotrebičmi. Príklady:

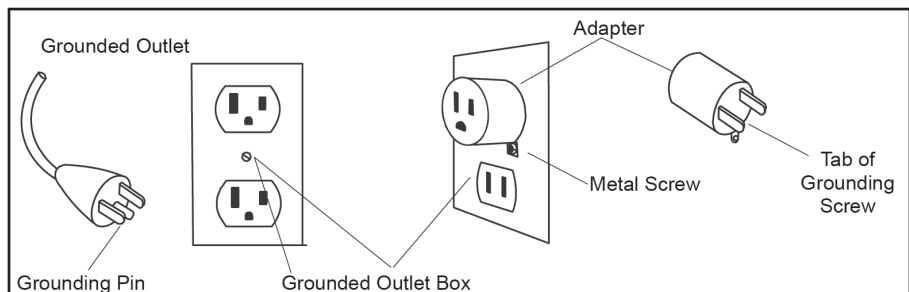
Grainger časť # 1D237, alebo dostupné online na www.squared.com časť # QO120HM.

UZEMNENIE POKYNY

Tento výrobok musí byť uzemnený. Ak bežecký pás nefunguje správne alebo sa pokazí, uzemnenie poskytuje cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd, čím sa znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento produkt je vybavený káblom so zástrčkou na uzemnenie zariadenia. Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je správne nainštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a nariadeniami.

NEBEZPEČENSTVO - Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča zariadenia môže viesť k riziku úrazu elektrickým prúdom. Ak máte pochybnosti o tom, či je výrobok správne uzemnený, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára alebo servisného technika. Nepravujte zástrčku dodanú s produktom, ak nepasuje do zásuvky; nechajte si od kvalifikovaného elektrikára nainštalovať správnu zásuvku. Tento produkt je určený na použitie v nominálnom 110-voltovom obvode a má uzemňovaciu zástrčku, ktorá vyzerá ako zástrčka na obrázku nižšie. Ak nie je k dispozícii správne uzemnená zásuvka, na pripojenie tejto zástrčky do 2-pólovej zásuvky, ako je znázornené nižšie, môžete použiť dočasný adaptér, ktorý vyzerá ako adaptér zobrazený nižšie. Dočasný adaptér by sa mal používať len dovtedy, kým kvalifikovaný elektrikár nemôže nainštalovať správne uzemnenú zásuvku (zobrazenú nižšie). Pevné ucho zelenej farby -

výstupok alebo podobne, vystupujúce z adaptéra, musia byť pripojené k trvalému uzemneniu, ako je napríklad správne uzemnený kryt zásuvky. Vždy, keď sa adaptér používa, musí byť pripevnený kovovou skrutkou.



DÔLEŽITÉ NÁVOD NA OBSLUHU

- „ **NIKDY** prevádzkujte tento bežecký pás bez čítania a úplného pochopenia výsledkov akejkoľvek prevádzkovej zmeny, ktorú požadujete od počítača.
- „ Pochopte, že zmeny rýchlosti a sklonu nenastanú okamžite. Na konzole počítača nastavte požadovanú rýchlosť a uvoľnite nastavovací kľúč. Počítač bude príkaz poslúchať postupne.
- „ **NIKDY** používajte svoj bežecký pás počas búrky. V napájacom zdroji vašej domácnosti sa môžu vyskytnúť prepätia, ktoré by mohli poškodiť komponenty bežiaceho pásu. Počas búrky ako preventívne opatrenie odpojte bežecký pás zo siete.
- „ Budte opatrní pri vykonávaní iných aktivít počas chôdze na bežiacom páse; ako je sledovanie televízie, čítanie atď. Tieto rozptýlenia môžu spôsobiť stratu rovnováhy alebo vybočenie z chôdze v strede pásu; čo môže mať za následok vážne zranenie.
- „ **NIKDY** namontujte alebo zložte bežecký pás, keď sa pás pohybuje. **SOLE** bežecké pásy sa rozbiehajú pri veľmi nízkej rýchlosti a pri štartovaní nie je potrebné prechádzať cez pás. Jednoduché státie na páse pri pomalej akcelerácii je správne, keď ste sa naučili jednotku ovládať.
- „ Pri zmenách ovládania (sklon, rýchlosť atď.) sa vždy držte zábradlia alebo tyče. Nepoužívajte nadmerný tlak na ovládacie tlačidlá konzoly. Sú presne nastavené tak, aby správne fungovali pri stlačení malého prsta. Silnejšie zatlačenie jednotku nezrýchli ani nespomalí. Ak máte pocit, že tlačidlá pri normálnom tlaku nefungujú správne, kontaktujte svojho **SOLE** predajcu.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

S touto jednotkou je dodávaná bezpečnostná šnúra. Ide o jednoduchý magnetický dizajn, ktorý by sa mal používať vždy. Je to pre vašu bezpečnosť, ak spadnete alebo sa pohnete príliš dozadu na bežiacom páse. Potiahnutím tohto bezpečnostného lanka sa zastaví pohyb bežiaceho pásu.

Použitie:

1. Umiestnite magnet na miesto na červenú oválnu časť ovládacej hlavy konzoly. Bez toho sa váš bežecký pás nespustí a nebude fungovať. Odstránenie magnetu tiež chráni bežecký pás pred neoprávneným použitím.
2. Upevnite plastovú sponu na odev, aby ste zaistili dobrú priľnavosť. Poznámka: Magnet má dostatočne silný výkon, aby minimalizoval náhodné, neočakávané zastavenie. Spona by mala byť bezpečne pripevnená, aby ste sa uistili, že sa neodlepí. Oboznámte sa s jeho funkciou a obmedzeniami. Bežecký pás sa zastaví v závislosti od rýchlosti s jedným až dvoma krokmi, kedykoľvek sa magnet stiahne z konzoly. V normálnej prevádzke použite červený prepínač Stop/Pauza.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

PREČÍTAJTE SI PRED ROZBALENÍM SVOJHO SKLADACIEHO BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

Ak tento skladací bežecký pás nie je správne vybalený, môže dôjsť k vážnemu zraneniu.

Okolo základne bežiaceho pásu je nainštalovaný pásik na suchý zips, ktorý zabraňuje náhodnému rozloženiu bežiaceho pásu počas prepravy. Ak tento popruh neodstránite správne, bežecký pás by sa mohol neočakávane otvoriť a spôsobiť zranenie, ak by niekto stál v blízkosti bežiaceho pásu, keď je popruh odstránený.

Aby ste zaistili svoju osobnú bezpečnosť pri odstraňovaní prepravného popruhu, uistite sa, že je bežecký pás umiestnený naplocho na zemi v orientácii, v akej by bol, keby ste bežecký pás používali. Počas odstraňovania prepravného popruhu neatáčajte bežecký pás nabok. To by mohlo spôsobiť, že sa skladací mechanizmus bežiaceho pásu otvorí. Ak sa koniec popruhu na suchý zips (ktorý musíte chytiť, aby ste ho mohli odstrániť) náhodou nachádza pod doskou bežiaceho pásu, siahnite pod dosku, aby ste ho uchopili, ale nenakláňajte bežecký pás, aby ste získali prístup ku koncu popruhu.

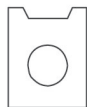
PREVENTÍVNY TABUĽKA ÚDRŽBY

Vysávajte pod Kryt motora & Skontrolujte zapojenie (Každý iný mesiac)	Vyčistite a skontrolujte palubu na mazanie (Každý druhý mesiac)	Namažte palubu (Každých 180 hodín alebo skôr, ak je sucho)	Skontrolujte sledovanie pásu (Mesačne) Upravte, ak nevyhnutné	Dátum

F80 / F83 / F83 KONTROLNÝ ZOZNAM MONTÁŽNEHO BALENIA

2

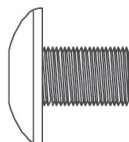
HARDWARE KROK 2



128. Spona na matice Speed Nuts (6 ks)

3

HARDWARE KROK 3

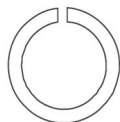


130. 5/16" x 1/2"

Zástrčná skrutka gombíkovej hlavy (8 ks)

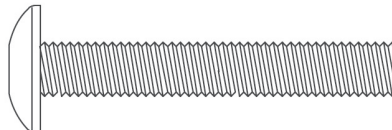
5

HARDWARE 5. KROK



113. Ø 10

Delená podložka (6 ks)

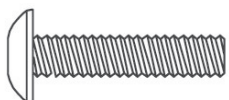


133. 3/8" x 1-3/4"

Zástrčná skrutka gombíkovej hlavy (4 ks)

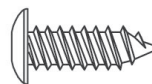
6

HARDWARE KROK 6



134. M5 x 10 mm

Skrutka Phillips (8 ks)

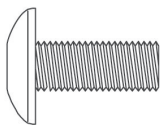


122. 3,5 x 12 mm

Skrutky do plechu (4 ks)

7

HARDWAREKROK 7



152. 5/16" x 3/4"

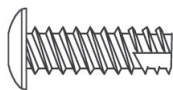
Skrutka s gombíkovou hlavou (4 ks)



75. Bezpečnostný kľúč

8

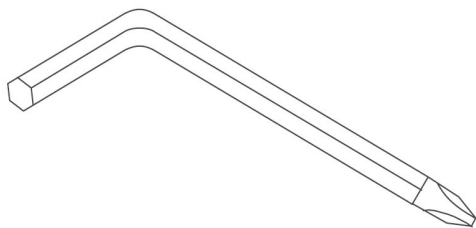
HARDWAREKROK 8



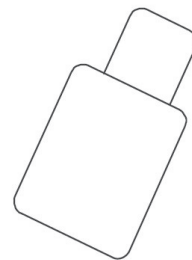
120. 5 x 16 mm

Závitová skrutka (6 ks)

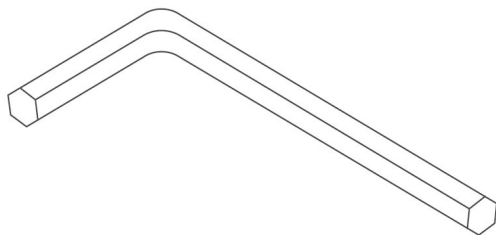
MONTÁŽNÁSTROJE



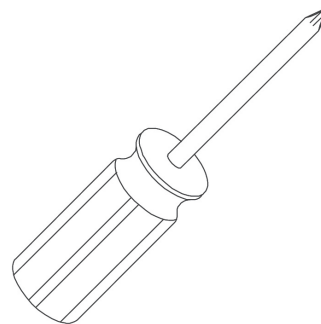
131. Kombinovaný imbusový kľúč
M5 a krížový skrutkovač



30. Mazivo



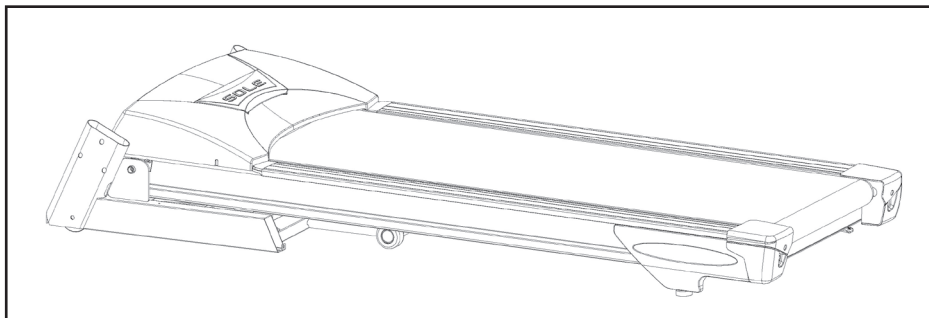
132. Imbusový kľúč M6



186. Phillips skrutkovač

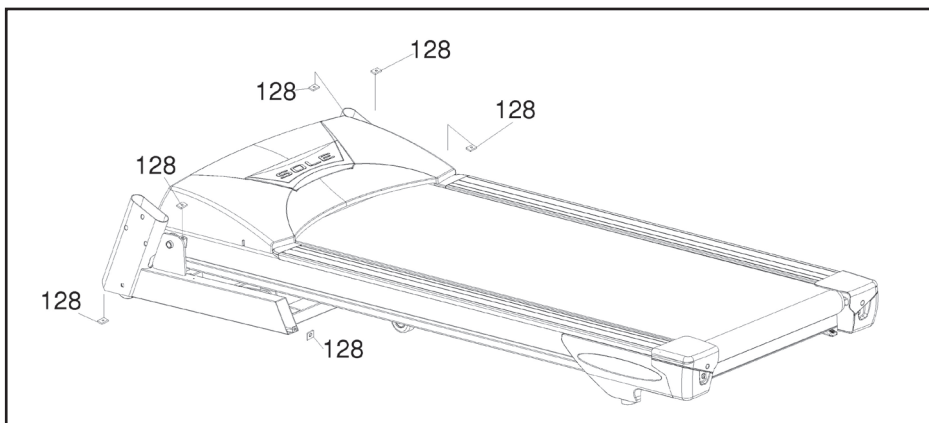
F80 / F83 / F83 NÁVOD NA MONTÁŽ

1



1. Vyberte bežiaci pás z kartónu a položte ho nabok na hladkú, rovnú podlahu. Zadná časť by mala byť aspoň 3' od akejkoľvek steny. Neodstraňujte pás na suchý zips, kým neodstránite plastový obal a polystyrén spod jednotky. **Otočenie jednotky nabok po odstránení pásu môže spôsobiť zloženie jednotky a vážne zranenie!**

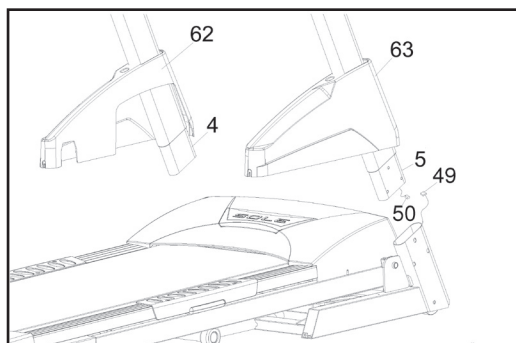
2



HARDWARE KROK 2

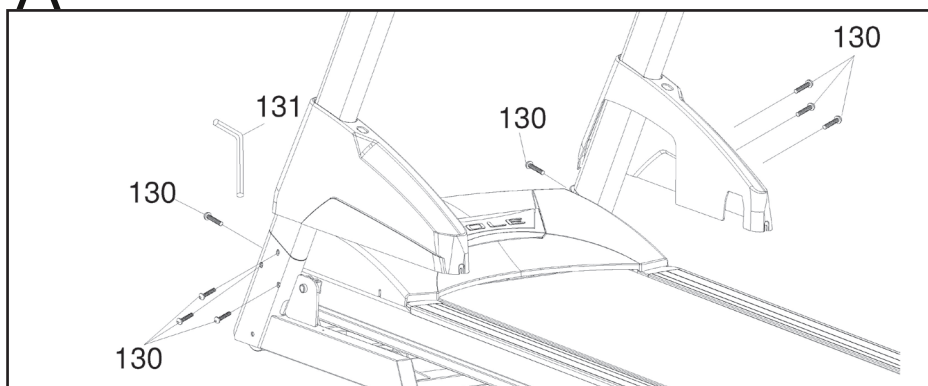
128. Spona na matice
Speed Nuts (2 ks)

1. Nainštalujte šesť rýchloupínacích matíc (128) na ľavej a pravej strane základne rámu.
2. Posuňte kryty základne rámu (61&62) cez vzpriamené rúrky (4&5). Pripojte spodný kábel počítača (49) ku káblu stredného počítača (50) na pravej strane jednotky.



Pred pripojením hardvéru ku kroku 3 sa uistite, že káble, ktoré ste práve pripojili, nie sú pricviknuté medzi oceľové rúrky. Ak tak urobia, môže to spôsobiť problémy, ktoré bránia správne fungovaniu bežiaceho pásu.

3 A

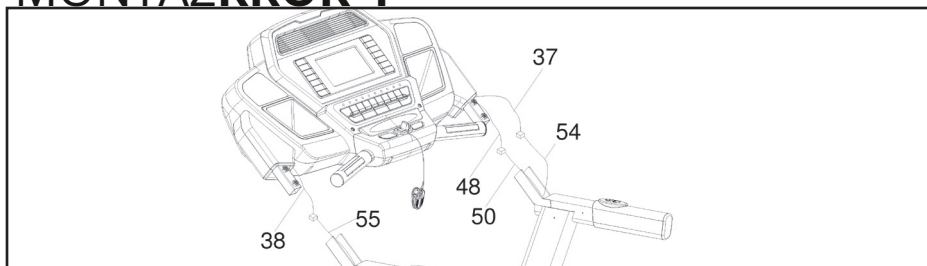


HARDWAREKROK 3

130. 5/16" x 1/2" skrutky s hlavickou s gombíkovou hlavou (8 ks)

1. Pripojte zvislé rúrky (4&5) na základňu rámu (2) s ôsmimi nástrčnými skrutkami gombíkovej hlavy (130) pomocou kombinácie imbusového kľúča M5 a krížového skrutkovača (131). **Skrutky úplne nedotáhajte, kým nedokončíte krok 7.**

4 MONTÁŽKROK 4

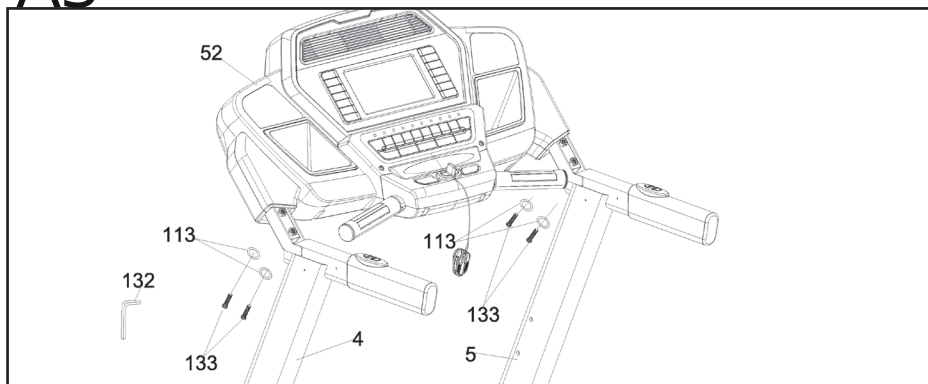


Na dokončenie tohto kroku sa odporúča, aby ste si našli niečo, na čo by ste mohli konzolu položiť vo vhodnej výške, alebo aby ste konzolu pri pripájaní káblov nechali niekoho držať.

1. Pripojte kábel spínača nastavenia rýchlosti (54) na rýchlostný kábel, horný (37) Pripojte kábel spínača nastavenia sklonu (55) na naklonený kábel, horný (38). Pripojte stredný počítačový kábel (50) a počítačový kábel, horný (48). Prebytočný kábel zasuňte do rúrky zábradlia, aby ste zabránili jeho pricviknutiu.

Pred pripojením hardvéru ku kroku 6 sa uistite, že káble, ktoré ste práve pripojili, nie sú pricviknuté medzi oceľové rúrky. Ak tak urobia, môže to spôsobiť problémy, ktoré bránia správne fungovaniu bežiaceho pásu.

5 AS

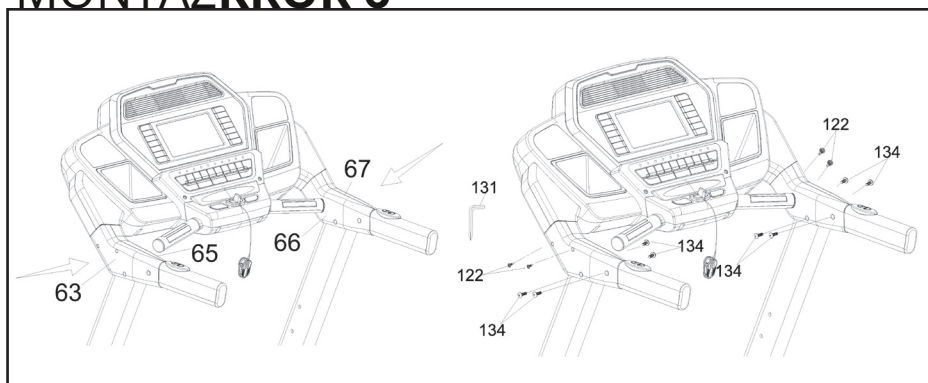


HARDWARE 5. KROK

- # 133. Zásuvka pre gombíkovú hlavu 3/8" x 1-3/4".
Skrutky (4 ks)
- # 113. Ø 10 mm
Delené podložky (4 ks)

1. Pripojte zostavu konzoly (52) na vzpriamené rúrky (4&5) a pripevnite pomocou štyroch skrutiek s nástrčkovou hlavou (133) a štyri delené podložky (113). Uťahnite pomocou imbusového kľúča M6 (132). Úplne utiahnite.

6 MONTÁŽ KROK 6

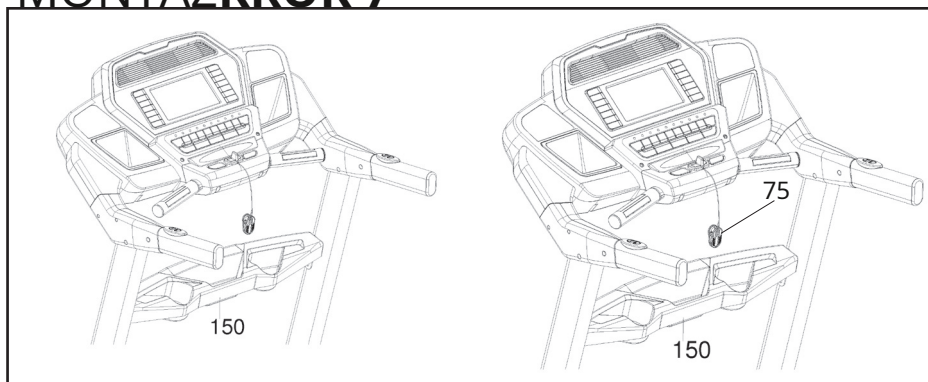


HARDWARE KROK 6

- # 134. M5 x 10 mm
Phillipsova hlava
Skrutky (8 ks)
- # 122. Plech 3,5 x 12 mm
Skrutky (6 ks)

1. Pripojte ľavú (63&65) a vpravo (66&67) Bočné uzávery na vrch zvislých rúrok (4 & 5) s ôsmimi skrutkami Phillips (134) a štyri skrutky do plechu (122). Uťahnite pomocou kombinovaného imbusového kľúča M5 a krížového skrutkovača (131). Špecifické umiestnenie skrutiek nájdete na obrázku.

7 MONTÁŽKROK 7

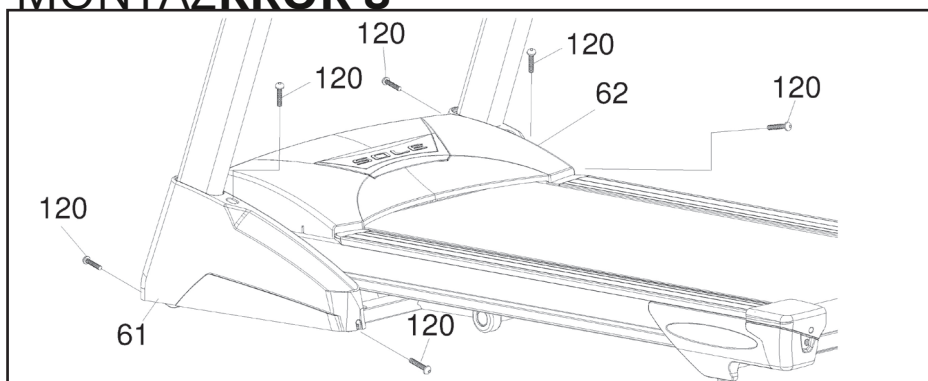


HARDWAREKROK 7

- # 152. Zásuvka na gombíkovú hlavu 5/16"x3/4". Skrutky (4 ks)
- # 75. Bezpečnostný kľúč

1. Pripojte podpornú rúrku (15) medzi zvislými rúrkami (4&5) so štyrmi nástrčnými skrutkami s gombíkovou hlavou (159). Pevne utiahnite skrutky.
2. Umiestnite držiak na nápoje (158) na vrchu nosnej rúrky (26), ako je znázornené na obrázku.
3. Umiestnite magnet bezpečnostného kľúča (75) medzi tlačidlami Štart a Stop (ak ešte nie je pripojený). *Bez tohto nebude bežecký pás fungovať.*
4. Skontrolujte, či sú všetky skrutky a skrutky úplne dotiahnuté.

8 MONTÁŽKROK 8



HARDWAREKROK 8

- # 120. 5 x 16 mm Závitové skrutky (6 ks)

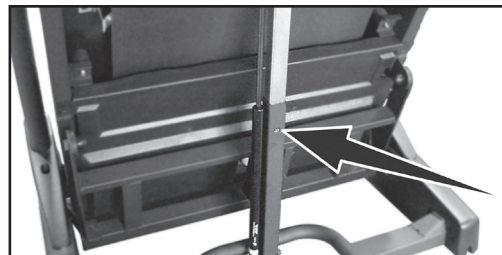
1. Pripevnite kryty stožiaru konzoly (62&63) do základne rámu (2) so šiestimi závitovými skrutkami (120). Utiahnite skrutky pomocou kombinovaného imbusového kľúča M5 a krížového skrutkovača (131).

SKLÁDACÍPOKYNY

Nepokúšajte sa premiestňovať jednotku, pokiaľ nie je v zloženej a zablokovanej polohe. Uistite sa, že je napájací kábel zaistený, aby ste predišli možnému poškodeniu. Použite obe madlá na manévrovanie s jednotkou do požadovanej polohy.

„ NA ZLOŽENIE BEŽECKÉHO PLÁNU

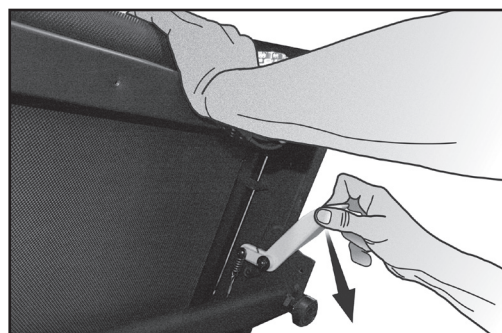
Uistite sa, že bežecský pás je v minimálnom sklone. Zdvihnite bežecský pás, kým ho nezaistí blokovacia teleskopická trubica v strede zadnej časti základne.



„ NA ROZLOŽENIE BEŽECKÉHO PLÁNU

Jednou rukou vyvíňte mierny tlak dopredu* na bežecskú plochu bežiacieho pásu. Potiahnite odistovacia páku a pomaly spustite bežecskú plošinu na podlahu. Paluba sa zníži bez pomoci, keď dosiahne výšku približne po pás.

f * V oblasti zadného valca na uvoľnenie tlaku na uzamykací systém.



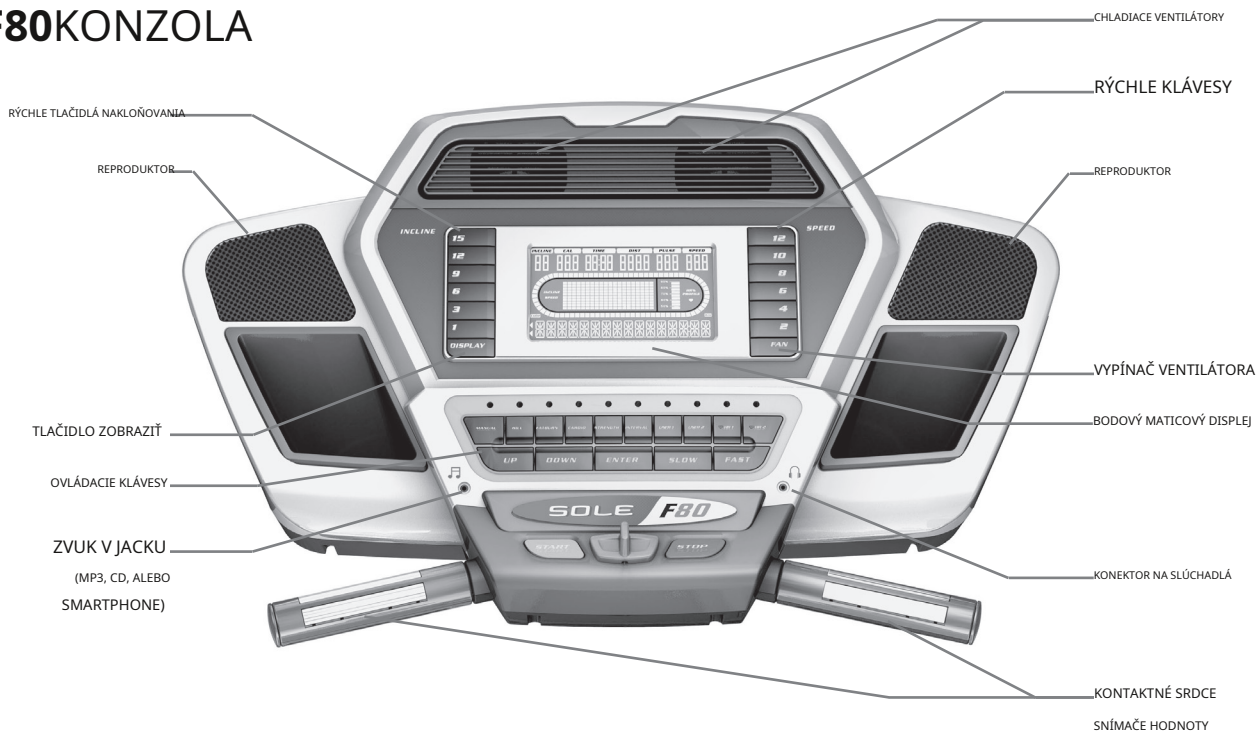
DOPRAVAPOKYNY

Bežecský pás je vybavený štyrmi transportnými kolieskami, ktoré sa zapínajú, keď je bežecský pás zložený. Po zložení jednoducho bežecský pás zrolujte.

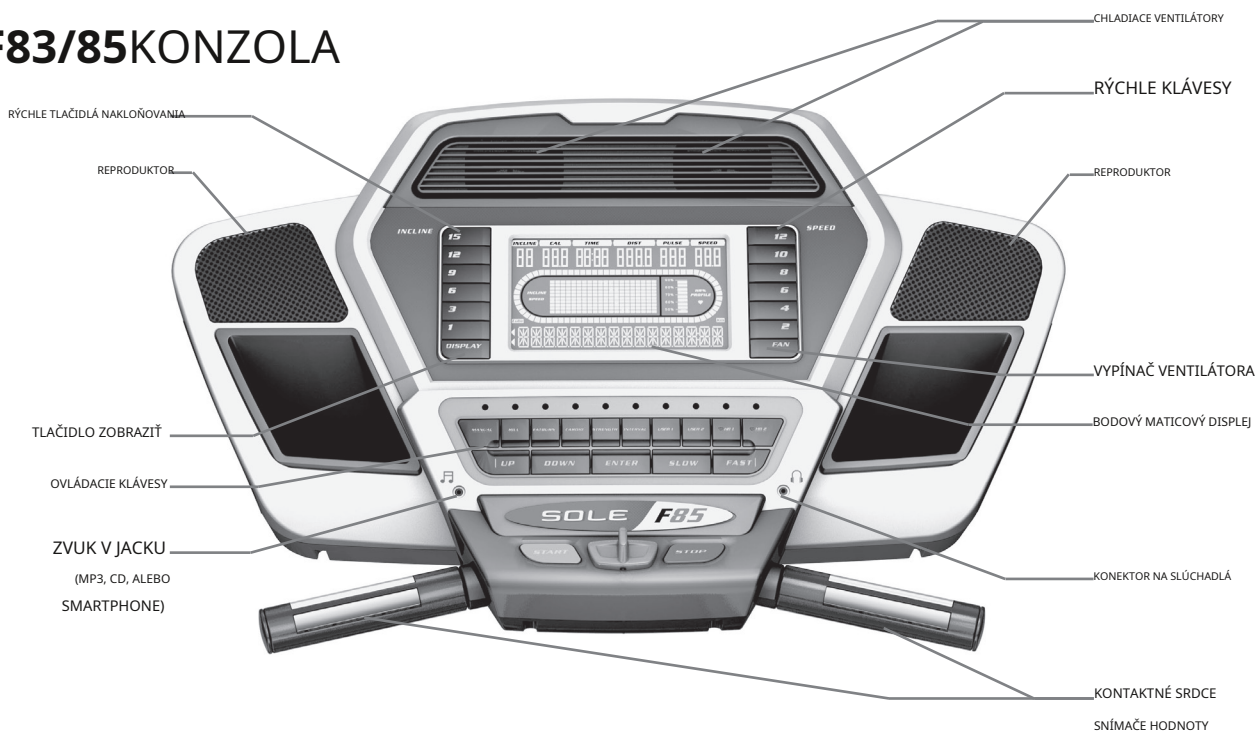
PREVÁDZKAVÁŠ BEŽECKÝ STROJ

OBOZNÁMENIE SA S OVLÁDACÍM PANELOM

F80KONZOLA



F83/85KONZOLA



ZAČÍNAME

KONZOLY F80 / F83 / F85

Zapnite bežecký pás jeho zapojením do vhodnej elektrickej zásuvky a potom zapnite hlavný vypínač umiestnený v prednej časti bežiaceho pásu pod krytom motora. Uistite sa, že **Bezpečnostný kľúč** je nainštalovaný, pretože bežecký pás sa bez neho nezapne (*pozri montážny krok 7 ako referenciu*).



Keď je napájanie zapnuté, cez bodkovú maticu bude rolovať správa zobrazujúca aktuálnu verziu softvéru. Potom **Čas** a **Vzdialenosť** okná na krátky čas zobrazia údaje z počítača kilometrov, **Čas** okno ukáže, koľko hodín bol bežiaci pás v prevádzke a **Vzdialenosť** okno ukáže, koľko míľ (alebo kilometrov, ak je bežecký pás nastavený na metrické údaje) bežecký pás prešiel. Bežecký pás potom prejde do režimu nečinnosti, ktorý je východiskovým bodom pre prevádzku.

RÝCHLY ŠTART PREVÁDZKY

1. Pripojte **Bezpečnostný kľúč** prebudíť displej (ak ešte nie je zapnutý).
2. Stlačte tlačidlo **Štart** tlačidlo na začatie pohybu pásu, potom nastavte požadovanú rýchlosť pomocou tlačidla **Rýchlo** / **Pomaly** kľúče (konzola alebo rukoväť). Môžete tiež použiť **Rýchlo** tlačidlá rýchlosti 2, 4, 6, 8 alebo 12 na nastavenie rýchlosti.
3. Ak chcete spomaliť behúňový pás, stlačte a podržte tlačidlo **Pomaly** kľúč (konzola alebo rukoväť) na požadovanú rýchlosť. Môžete tiež stlačiť tlačidlo **Rýchlo** tlačidlá na nastavenie rýchlosti, 2 až 12.
4. Ak chcete zastaviť behúňový pás, stlačte tlačidlo Stop alebo ho odtiahnite **Bezpečnostný kľúč**.

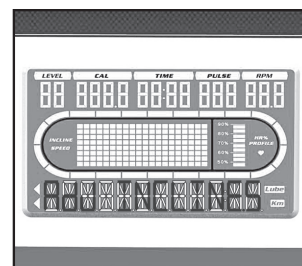
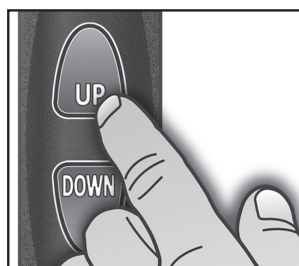
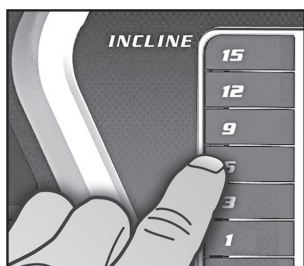


FUNKCIA PAUSE/STOP/RESET

1. Keď je bežiaci pás v prevádzke, môžete použiť funkciu pozastavenia stlačením červeného tlačidla **Stop** kľúč raz. Tým sa behúňový pás pomaly spomalí až do zastavenia. Sklon bude nula percent. **Čas**, **Vzdialenosť** a **Kalórie** namerané hodnoty sa zachovajú, kým je jednotka v režime pozastavenia. Po 5 minútach sa displej vynuluje a vráti sa na úvodnú obrazovku.
2. Ak chcete pokračovať v cvičení v režime pauzy, stlačte tlačidlo **Štart** kľúč. Rýchlosť a sklon sa vrátia na predchádzajúce nastavenia.
 - f Pauza sa vykoná, keď sa **Stop** tlačidlo je stlačené raz. Ak **Stop** stlačíte druhýkrát, program sa ukončí a zobrazí sa súhrn tréningu. Ak **Stop** po tretom stlačení tlačidla sa konzola vráti na obrazovku nečinného režimu (spustenie). Ak **Stop** podržíte tlačidlo stlačené dlhšie ako 3 sekundy, konzola sa resetuje.

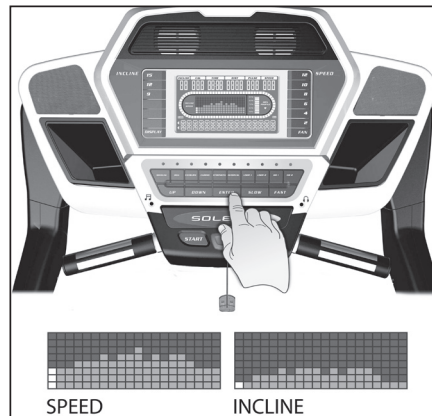
FUNKCIA SKLONU

- „ Sklon je možné nastaviť kedykoľvek po pohybe pásu.
- „ Stlačte a podržte **Hore** / **Dole** kľúče (konzola alebo rukoväť), aby ste dosiahli požadovanú úroveň úsilia. Môžete si tiež zvoliť rýchlejšie zvýšenie/zníženie výberom požadovaného tlačidla 1, 3, 6, 9, 12, 15 na ľavej strane konzoly (sklon).
- „ Displej okna správ bude indikovať polohu sklonu, keď sa vykonávajú nastavenia.



CENTROVÝ DISPLEJ BODKOVEJ MATICE

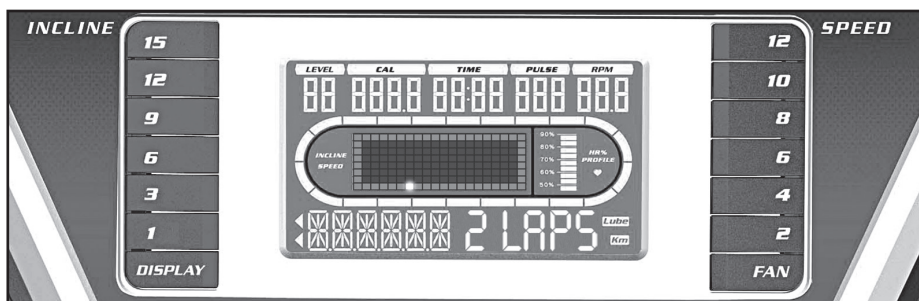
Dvadsať stĺpcov bodiek (8 vysokých) (F80) alebo 24 stĺpcov bodiek (10 vysokých) (F83/85) označuje každý segment tréningu. Bodky znázorňujú iba približnú úroveň (rýchlosť/sklon) námahy. Nemusia nevyhnutne indikovať konkrétnu hodnotu – iba približné percento na porovnanie úrovni intenzity. Počas prevádzky bodové maticové okno rýchlosti/sklonu vytvorí profilový „obrázok“, keď sa hodnoty počas tréningu menia. Keď sa nad bodkou rozsvieti slovo „Speed“, znamená to, že sa zobrazuje profil rýchlosti, a keď nad bodkou svieti slovo „Sklon“, znamená to, že sa zobrazuje profil sklonu.



Môžete zmeniť zobrazenie profilu bodovej matice medzi rýchlosťou a sklonom stlačením tlačidla **ENTER** tlačidlo. Po stlačení tlačidla select na zobrazenie dvoch profilov sa po treťom stlačení tlačidla výberu automaticky striedajú zobrazenia rýchlosti a sklonu, pričom každý z nich sa zobrazí na päť sekúnd.

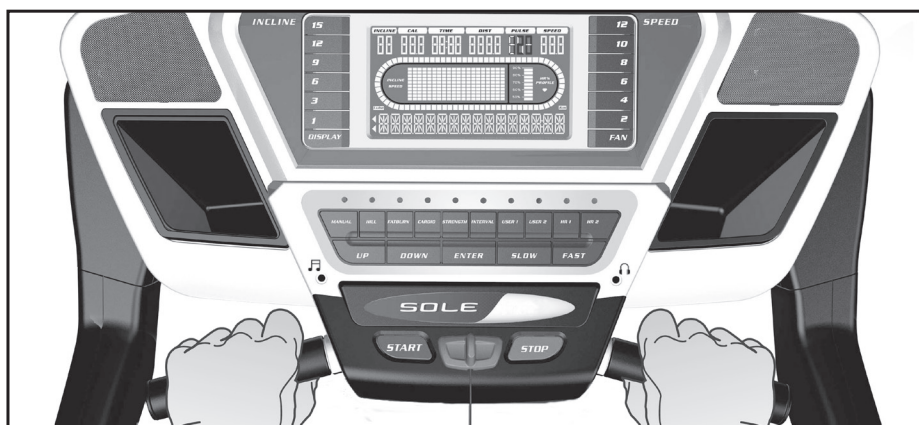
1/4 MÍLE TRAŤ

Okolo bodkového okna sa zobrazí 1/4 míľová trasa. Blikajúca bodka označuje váš pokrok. Počet kôl, ktoré dokončíte, sa zhromažďuje v počítadle kôl, ktoré sa zobrazuje v okne správy.



FUNKCIA PULZU



The **Pulz** (Srdcová frekvencia) zobrazí vašu aktuálnu srdcovú frekvenciu v úderoch za minútu počas tréningu. Na zobrazenie pulzu alebo na nosenie bezdrôtového hrudného pásu musíte použiť oba snímače z nehrdzavejúcej ocele na prednej priečnej tyči. Hodnota pulzu sa zobrazí vždy, keď horný displej prijme pulzný signál.



DISPLEJ KALÓRIÍ

Zobrazuje kumulatívne spálené kalórie v akomkoľvek danom čase počas tréningu.

Poznámka: Toto je len hrubý návod na porovnanie rôznych cvičení, ktorý nemožno použiť na lekárske účely.

Existuje **Vstupný audio konektor** () na  prednej strane konzoly a vstavané reproduktory. Do tohto portu môžete zapojiť akýkoľvek nízkoúrovňový zvukový zdrojový signál. Zvukové zdroje zahŕňajú MP3, iPod, prenosné rádio, CD prehrávač alebo dokonca TV alebo počítačový audio signál. Súčasťou balenia je prepojovací audio kábel a tiež konektor pre slúchadlá () na súkromné počúvanie. 

VYPÍNANIE BEŽECKÉHO TRENAŽÉRU

1. Displej sa automaticky vypne – prejde do režimu spánku – po 30 minútach nečinnosti v režime Pauza / Stop.
Takmer všetko napájanie bežiaceho pásu bude vypnuté, s výnimkou niektorých obvodov, ktoré sú potrebné na zistenie, či je stlačený nejaký kláves, čo znamená, že by sa konzola mala „zobudiť”.
Keď konzola „spí”, bežecký pás odoberá veľmi málo energie, približne toľko ako váš televízor, keď je vypnutý.
2. Vytiahnutie bezpečnostného kľúča je podobné vstupu do režimu „spánku”. Vypnutím hlavného vypínača v prednej časti bežiaceho pásu úplne odpojíte napájanie.
3. Ak chcete ukončiť režim zobrazenia, pre normálnu prevádzku stlačte a podržte tlačidlo **Stop/Zadajte/Displej** klávesy na 5 sekúnd; na displeji sa zobrazí **Režim zobrazenia - ON**. Pomocou tlačidla zrýchlenia zmeňte nastavenie na OFF a potom stlačte **Zadajte**.

** POZOR **

Vaša nová konzola sa dodáva nakonfigurovaná v prevádzkovom „režime zobrazenia“ v predajni, kde konzola zostane zapnutá, pokiaľ nevypnete hlavný vypínač. Ak chcete ukončiť režim zobrazenia, pre normálnu prevádzku stlačte a podržte tlačidlo **Stop, Zadajte a Displej** klávesy na 5 sekúnd; na displeji sa zobrazí: Režim zobrazenia - Zap. Použite **Horešípka** alebo **Rýchlo** zmeňte nastavenie na Off a potom stlačte **Zadajte**.

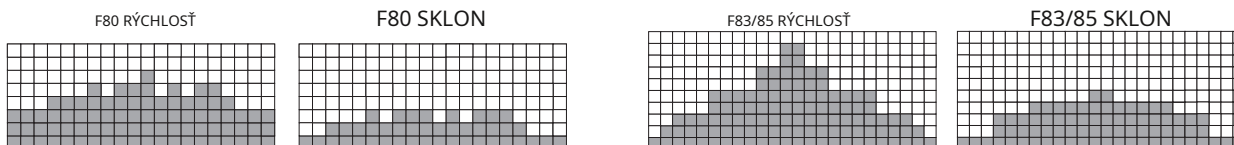
PROGRAMOVATEĽNÝ VLASTNOSTI

F80 / F83 / F85 má desať vstavaných programov: jeden manuálny program (**PO**), päť prednastavených profilov, dva užívateľom definované programy (**U1&U2**) a dva programy srdcového tepu (**HR1&HR2**).

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

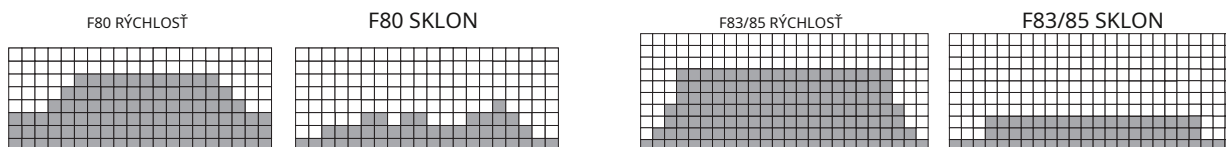
Hill

The **Hill** program simuluje jazdu hore a dole kopcom. Odpor v pedáloch sa bude počas programu neustále zvyšovať a potom znižovať.



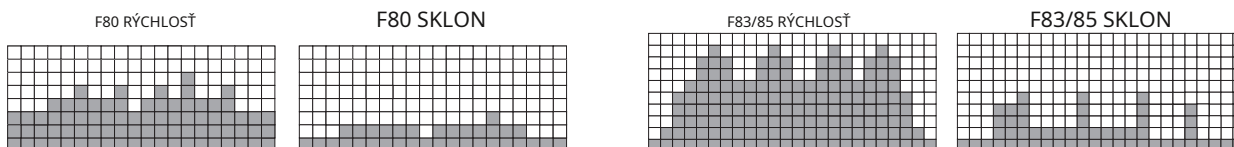
Spaľovanie tukov

The **Spaľovanie tukov** program je navrhnutý, ako už názov napovedá, na maximalizáciu spaľovania tukov. Existuje mnoho myšlienkových prúdov o najlepšom spôsobe spaľovania tukov, ale väčšina odborníkov sa zhoduje v tom, že najlepšia je nižšia úroveň námahy, ktorá zostáva pri stabilnej záťaži. Absolútne najlepší spôsob, ako spaľovať tuk, je udržiavať tepovú frekvenciu na úrovni okolo 60 % až 70 % jej maximálneho potenciálu. Tento program nepoužíva srdcovú frekvenciu, ale simuluje tréning s nižšou, stabilnou námahou.



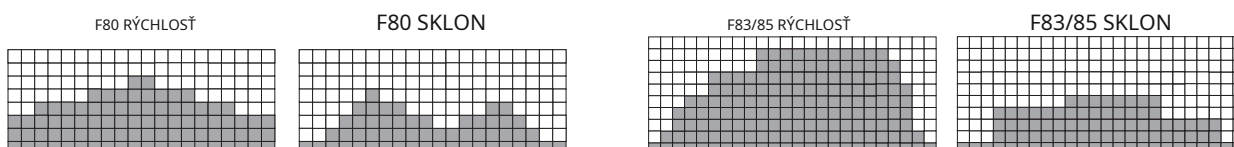
Kardio

The **Kardio** program je navrhnutý tak, aby zvýšil vašu kardiovaskulárnu funkciu a vytrvalosť. Toto je cvičenie pre vaše srdce a pľúca. Vybuduje váš srdcový sval a zvýši prietok krvi a kapacitu pľúc. To sa dosiahne začlenením vyššej úrovne námahy s miernymi výkyvmi v práci.



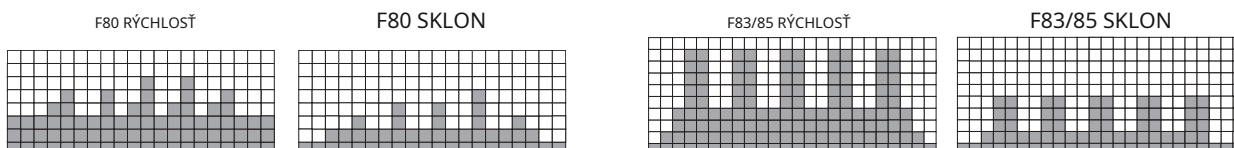
Pevnosť

The **Pevnosť** program je určený na zvýšenie svalovej sily v dolnej časti tela. Tento program bude neustále zvyšovať odolnosť na vysokú úroveň a núti vás ju udržiavať. Je určený na posilnenie a tónovanie nôh a zadku (svalov zadku).



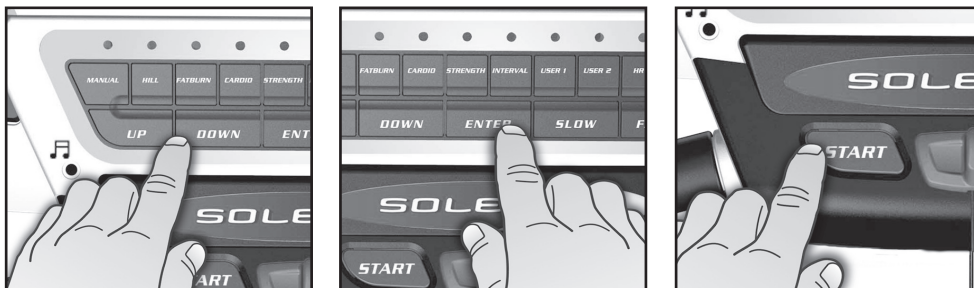
Interval

The **Interval** program vás prevedie vysokou intenzitou, po ktorej nasledujú obdobia s nízkou intenzitou. Tento program zvyšuje vašu vytrvalosť znížením hladiny kyslíka, po ktorom nasledujú obdobia zotavenia na doplnenie kyslíka. Váš kardiovaskulárny systém je naprogramovaný tak, aby využíval kyslík efektívnejšie. Tento program tiež núti vaše telo, aby sa stalo efektívnejším v dôsledku skokov srdcovej frekvencie medzi obdobia zotavenia. To pomáha pri zotavení srdcovej frekvencie z intenzívnych aktivít.



VÝBER PROGRAMU

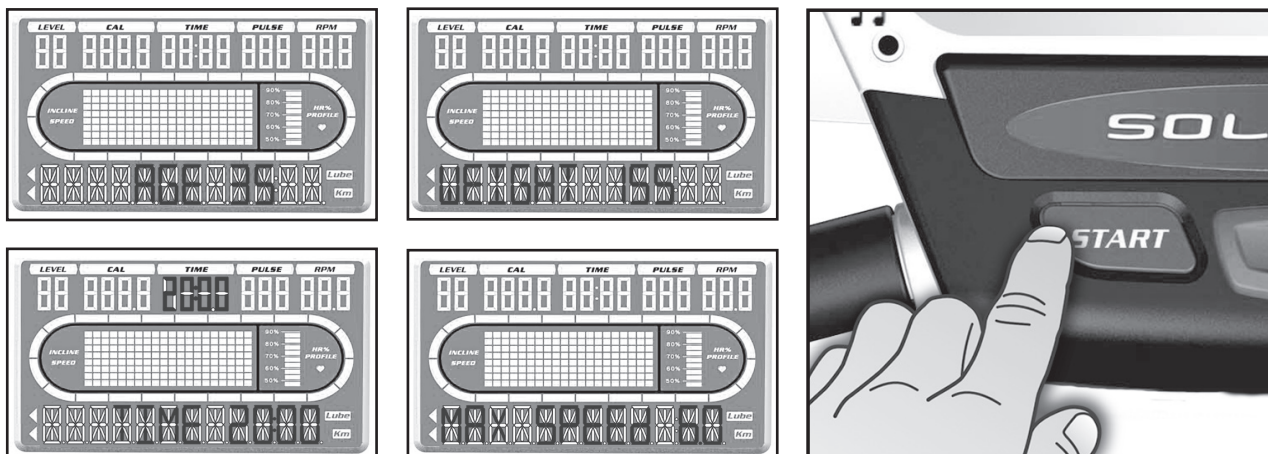
1. Stlačte tlačidlo **Hore/5/6/Dole** na zobrazenie programov na obrazovke a potom stlačte tlačidlo **Zadajte** vyberte program, ktorý chcete spustiť. Na displeji sa zobrazí výzva na vykonanie krokov programovania alebo môžete jednoducho stlačiť tlačidlo **Štart** tlačidlo na spustenie programu pomocou prednastavených hodnôt programu pre vek, hmotnosť a ďalšie informácie špecifické pre program.



2. Ak ste stlačili enter, tlačidlo **Správa** zobrazí sa okno **Vek**. Môžete použiť ktorýkoľvek z **Hore/ Dole** alebo **Rýchlo/Pomaly** tlačidlá na úpravu veku. Po nastavení stlačte **Zadajte** kľúč. (*Poznámka: Môžete stlačiť štart kedykoľvek počas programovania, aby ste spustili program s informáciami, ktoré ste už zadali.*)
- 3 **Správa** okno teraz zobrazí hodnotu, ktorá je vaša **Telesná hmotnosť**. Zadanie správnej telesnej hmotnosti ovplyvní počet kalórií. Použite **Hore/Dole** kľúče alebo **Rýchlo/ Pomaly** upravte, potom stlačte enter. f

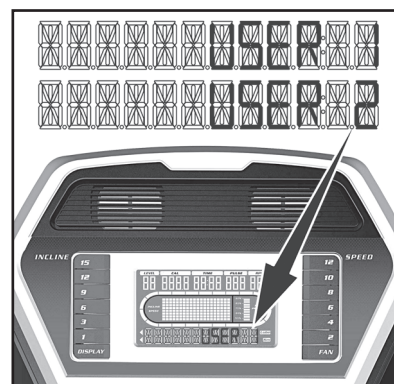
Poznámka o **Kalórie** zobrazenie: Žiadny posilňovací stroj vám nemôže poskytnúť presný počet kalórií, pretože existuje príliš veľa faktorov, ktoré určujú presné spálenie kalórií pre konkrétnu osobu. Aj keď má niekto presne rovnakú telesnú hmotnosť, vek a výšku, jeho spálenie kalórií môže byť veľmi odlišné od vášho. The **Kalórie** displej sa má používať len ako referencia na sledovanie zlepšenia od tréningu k tréningu.

- 4 **Čas** okno teraz zobrazí hodnotu, ktorá predstavuje celkový požadovaný čas tréningu. Použite **Hore/Dole** alebo **Rýchlo/Pomaly** upravte a potom stlačte enter. Po nastavení stlačte **Zadajte** kľúč.
 - 5 **Rýchlosť** okno zobrazí prednastavenú maximálnu rýchlosť zvoleného programu. Použite **Hore/ Dole** alebo **Rýchlo/Pomaly** upravte a potom stlačte enter. Každý program má rôzne zmeny rýchlosti; to vám umožní obmedziť najvyššiu rýchlosť, ktorú program dosiahne na svojom vrchole.
6. Stlačte **Štart** na spustenie programu. Program sa začne 3 minútovým zahrievaním. Ak to chcete obísť a prejsť priamo na začiatok programu, stlačte **Štart** znova.



UŽIVATEĽSKÉ PROGRAMY

1. Vyberte **Používateľ 1** alebo **Používateľ 2** cez **Program 5** klávesy a potom stlačte **Zadajte**. Všimnite si, že bodová maticová zobrazovacia časť bude mať v spodnej časti jeden rad bodiek (pokiaľ nie je predtým uložený program). Ak je pod tlačidlom, ktoré je stlačené, uložený program, bude obnovený. Ak nie, máte možnosť programovania na svoje krstné meno. V okne správy sa zobrazí a bliká písmeno „A“. Ak ho chcete zmeniť, stlačte kláves so šípkou ^, potom sa zobrazí „B“; ak stlačíte tlačidlo so šípkou v, zobrazí sa písmeno „Z“. Po výbere príslušného písmena stlačte enter. Znovu sa zobrazí a bliká písmeno „A“. Opakujte postup, kým nenaprogramujete všetky písmená vášho krstného mena (maximálne 7 znakov). Keď sa zobrazí vaše meno, stlačte **Stopa** bude uložený pod buď **Používateľ 1** alebo **Používateľ 2**.



2. Ďalej **Správa** okno bliká **Vek**. Použite tlačidlo Upraviť **Hore/Dole** klávesy na nastavenie. Stlačte tlačidlo **Zadajte**. V tomto je potrebné pokračovať, aj keď vek nie je upravený.

3 **Správa** okno bude teraz blikáť telom **Hmotnosť** hodnotu. Zadajte svoju telesnú hmotnosť a stlačte **Zadajte**.

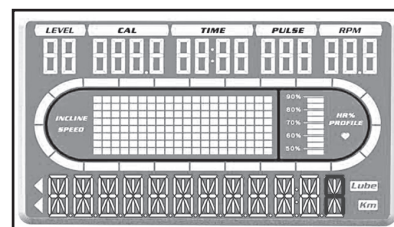
4 **Čas** okno bude teraz blikáť a **Čas** hodnotu. Upravte **Čas** a stlačte **Zadajte**.

5. Prvý stĺpec (segment) bude teraz blikáť. Pomocou **Rýchlo/Pomaly** alebo **Rýchlo** upravte úroveň rýchlosti na požadovanú úroveň pre prvý segment a potom stlačte enter. Druhý stĺpec bude teraz blikáť. Opakujte vyššie uvedený postup, kým nebudú naprogramované všetky segmenty. Prvý stĺpec bude opäť blikáť. Toto je pre programovanie sklonu. Opakujte vyššie uvedený postup, aby ste naprogramovali všetky segmenty pre sklon.

Poznámka: Ak v používateľskom programe manuálne zmeníte rýchlosť, budú sa meniť aj všetky rýchlosti segmentov.

Príklady: Ak zvýšite aktuálnu rýchlosť o 1 mph, zostávajúce rýchlosti segmentu sa zvýšia o 1 mph. Ak ste znížite aktuálnu rýchlosť o 0,5 mph, zostávajúce rýchlosti segmentu sa znížia o 0,5 mph atď.

6. Stlačte tlačidlo **Štart** tlačidlo na spustenie cvičenia a tiež uloženie programu do pamäte.



PROGRAMY TEPOVANIA SRDCA

Skôr ako začneme, pár slov o srdcovej frekvencii:

Staré heslo „žiadna bolesť, žiadny zisk“ je mýtus, ktorý bol prekonaný výhodami pohodlného cvičenia. Veľkú časť tohto úspechu podporilo používanie monitorov srdcovej frekvencie. Pri správnom používaní monitora srdcovej frekvencie mnohí ľudia zistia, že ich zvyčajná voľba intenzity cvičenia bola buď príliš vysoká alebo príliš nízka, a cvičenie je oveľa príjemnejšie, keď si udržiavajú srdcovú frekvenciu v požadovanom rozsahu výhod.

Ak chcete určiť rozsah výhod, v ktorom chcete trénovať, musíte najprv určiť svoju maximálnu srdcovú frekvenciu. Dá sa to dosiahnuť pomocou nasledujúceho vzorca: 220 mínus váš vek. Takto získate maximálnu srdcovú frekvenciu (MHR) pre niekoho vo vašom veku. Ak chcete určiť efektívny rozsah srdcovej frekvencie pre konkrétne ciele, jednoducho vypočítate percento svojho MHR. Vaša tréningová zóna srdcovej frekvencie je 50 % až 90 % vašej maximálnej srdcovej frekvencie. 60% vašej MHR je zóna, ktorá spaľuje tuk, zatiaľ čo 80% je na posilnenie kardiovaskulárneho systému. Týchto 60 %.

80 % je zóna, v ktorej môžete zostať, aby ste dosiahli maximálny úžitok.

Pre niekoho, kto má 40 rokov, sa vypočítava cieľová zóna srdcového tepu:

$220 - 40 = 180$ (maximálna srdcová frekvencia)

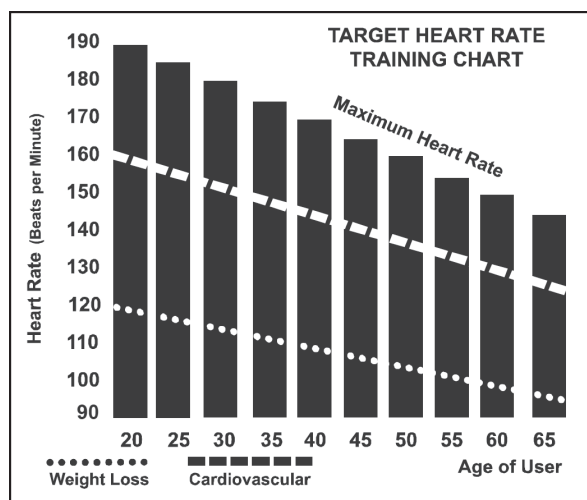
$180 \times 0,6 = 108$ úderov za minútu

(60 % z maxima)

$180 \times 0,8 = 144$ úderov za minútu

(80 % maxima)

Takže pre 40-ročného by bola tréningová zóna 108 až 144 úderov za minútu.



Ak počas programovania zadáte svoj vek, konzola vykoná tento výpočet automaticky. Zadanie vášho veku sa používa pre programy srdcového tepu. Po vypočítaní MHR sa môžete rozhodnúť, ktorý cieľ by ste chceli sledovať.

Dva najpopulárnejšie dôvody alebo ciele cvičenia sú kardiovaskulárna kondícia (tréning srdca a pľúc) a kontrola hmotnosti. Čierne stĺpce na grafe vyššie predstavujú MHR pre osobu, ktorej vek je uvedený v spodnej časti každého stĺpca. Tréningovú srdcovú frekvenciu, či už pre kardiovaskulárnu kondíciu alebo chudnutie, predstavujú dve rôzne čiary, ktoré diagonálne pretínajú graf. Definícia cieľa čiar je v ľavom dolnom rohu grafu. Ak je vaším cieľom kardiovaskulárna kondícia alebo strata hmotnosti, môžete to dosiahnuť tréningom na 80 % alebo 60 % vašej MHR podľa plánu schváleného vaším lekárom. Pred účasťou na akomkoľvek cvičebnom programe sa poraďte so svojím lekárom.

So všetkými bežekými pásmi SOLE Heart Rate môžete použiť funkciu monitora srdcového tepu bez použitia programu tepovej frekvencie. Túto funkciu možno použiť v manuálnom režime alebo počas ktoréhokoľvek z deviatich rôznych programov.

MIERU VNÍMANEJ NÁMAHY

Srdcová frekvencia je dôležitá, ale počúvanie vlastného tela má aj množstvo výhod. V tom, ako tvrdo by ste mali trénovať, je zahrnutých viac premenných, než len srdcová frekvencia. Vaša úroveň stresu, fyzické zdravie, emocionálne zdravie, teplota, vlhkosť, denná doba, kedy ste naposledy jedli a čo ste jedli, to všetko prispieva k intenzite, pri ktorej by ste mali cvičiť. Ak budete počúvať svoje telo, povie vám všetky tieto veci.

Miera vnímanej námahy (RPE), známa aj ako Borgova stupnica, bola vyvinutá švédskym fyziológom GAV Borgom. Táto stupnica hodnotí intenzitu cvičenia od 6 do 20 v závislosti od toho, ako sa cítite alebo ako vnímate svoje úsilie.

Mierka je nasledovná:

Hodnotenie Vnímanie úsilia

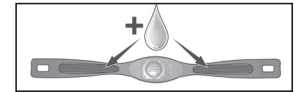
- 6 Minimálne
- 7 Veľmi, veľmi ľahké
- 8 Veľmi, veľmi ľahké +
- 9 Veľmi ľahké
- 10 Veľmi ľahký +
- 11 Pomerne ľahké
- 12 Pohodlné
- 13 Trochu ťažké
- 14 Trochu ťažké + 15
- Ťažké
- 16 Ťažké +
- 17 Veľmi ťažké
- 18 Veľmi ťažké +
- 19 Veľmi, veľmi ťažké
- 20 Maximálne

Pre každé hodnotenie môžete získať približnú úroveň srdcového tepu jednoduchým pridaním nuly ku každému hodnoteniu. Napríklad hodnotenie 12 bude mať za následok približnú srdcovú frekvenciu 120 úderov za minútu. Vaša RPE sa bude líšiť v závislosti od faktorov diskutovaných vyššie. To je hlavná výhoda tohto typu tréningu. Ak je vaše telo silné a oddychnuté, budete sa cítiť silní a vaše tempo bude jednoduchšie. Keď je vaše telo v tomto stave, môžete trénovať tvrdšie a RPE to podporí. Ak sa cítite unavení a malátni, je to preto, že vaše telo potrebuje prestávku. V tomto stave bude vaše tempo ťažšie. Opäť sa to prejaví vo vašom RPE a budete trénovať na správnej úrovni pre daný deň.

POUŽÍVANIE VYSIELAČ SRDCE

Ako nosiť bezdrôtový vysielateľ hrudného pásu:

1. Pripevnite vysielateľ k elastickému popruhu pomocou uzamykacích častí.
2. Nastavte popruh čo najtesnejšie, pokiaľ popruh nie je príliš tesný, aby zostal pohodlný.
3. Umiestnite vysielateľ tak, aby logo SOLE bolo v strede vášho tela smerom od hrudníka (niektorí ľudia musia umiestniť vysielateľ mierne vľavo od stredu). Pripojte posledný koniec elastického popruhu vloženíím okrúhleho konca a pomocou uzamykacích častí zaistíte vysielateľ a popruh okolo hrudníka.
4. Umiestnite vysielateľ bezprostredne pod prsné svaly.
5. Pot je najlepším vodičom na meranie veľmi minútových elektrických signálov srdcového tepu. Na predvlhčenie elektród však možno použiť aj obyčajnú vodu (2 rebrované oválne plochy na zadnej strane pásu a na oboch stranách vysieláča). Odporúča sa tiež, aby ste si nasadili remienok vysieláča niekoľko minút pred cvičením. Niektorí používatelia majú kvôli chémii tela na začiatku ťažšie dosiahnuť silný, stabilný signál. Po „zahriatí“ sa tento problém zmierni. Ako bolo uvedené, nosenie oblečenia cez vysielateľ/remienok neovplyvňuje výkon.
6. Váš tréning musí byť v dosahu – vzdialenosť medzi vysielateľom/prijímačom – aby ste dosiahli silný stabilný signál. Dĺžka rozsahu sa môže trochu líšiť, ale vo všeobecnosti zostáva dostatočne blízko konzoly, aby sa zachovali dobré, silné a spoľahlivé údaje. Okamžité nosenie vysieláča na holej pokožke vám zaručí správnu funkciu. Ak chcete, môžete vysielateľ nosiť cez košeľu. Za týmto účelom navlhčíte oblasti košeľe, na ktorých budú elektródy spočívať.



Poznámka: Vysielateľ sa automaticky aktivuje, keď zaznamená aktivitu zo srdca používateľa. Okrem toho sa automaticky deaktivuje, keď neprijíma žiadnu aktivitu. Aj keď je vysielateľ odolný voči vode, vlhkosť môže mať za následok vytváranie falošných signálov, preto by ste mali urobiť opatrenia na úplné vysušenie vysieláča po použití, aby ste predĺžili životnosť batérie (odhadovaná životnosť batérie vysieláča je 2500 hodín). Náhradná batéria je Panasonic CR2032.

NEPRACOVNÁ PREVÁDZKA

Pozor! Nepoužívajte tento bežecký pás na meranie srdcového tepu, pokiaľ sa nezobrazuje stabilná a stabilná hodnota skutočnej srdcovej frekvencie. Vysoké, divoké, náhodné čísla indikujú problém.

Oblasti, kde treba hľadať rušenie, ktoré môže spôsobiť nepravidelný srdcový tep:

1. Mikrovlnné rúry, televízory, malé spotrebiče atď.
2. Žiarivky.
3. Niektoré bezpečnostné systémy v domácnosti.
4. Obvodový plot pre domáceho maznáčika.
5. Niektorí ľudia majú problémy s tým, že vysielateľ zachytí signál z ich kože. Ak máte problémy, skúste nosiť vysielateľ obrátene. Normálne bude vysielateľ orientovaný tak, aby logo SOLE bolo pravou stranou nahor.
6. Anténa, ktorá sníma váš srdcový tep, je veľmi citlivá. Ak existuje vonkajší zdroj hluku, otočenie celého stroja o 90 stupňov môže rozladiť rušenie.
7. Uvoľnite konzolu bežiaceho pásu alebo skrutky v zvislej rúrke.
8. Ďalšia osoba s vysielateľom do 3' od konzoly vášho stroja.

Ak problémy pretrvávajú, kontaktujte svojho predajcu.

POZOR! - NEPOUŽÍVAJTE PROGRAM Srdcovej frekvencie, AK SA VÁŠ Srdcový tep SPRÁVNE NEREGISTRÁUJE NA DISPLEJI BEŽIACEHO PLÁNU!

PROGRAMOVANIE SRDCE

POZOR!

Srdcová frekvencia programy sú určené pre bezdrôtový vysielateľ hrudný pás. Nepoužívajte **Pulzná rukoväť** bar **pre Srdcová frekvencia**. V okne srdcovej frekvencie musíte dostať silnú/stálu hodnotu (pozri časť Používanie vysielateľa srdcovej frekvencie **návod na použitie**).

The **HR1** program má predvolenú úroveň, ktorá je 60 % vašej projektovanej maximálnej tepovej frekvencie. Tento program je určený pre jednotlivcov, ktorých cieľom je strata tuku. The **HR2** program má predvolenú hodnotu 80 % vašej projektovanej maximálnej tepovej frekvencie. Je určený pre jednotlivcov s cieľom zlepšiť kardiovaskulárne a pľúcne funkcie.

1. Vyberte **HR1** alebo **HR2** cez **Program 56** potom stlačte kláves enter.

2. **Správ** a okno bude blikať a bude zobrazovať predvolenú telesnú hmotnosť používateľa pre tento program. Môžete ho upraviť a ak chcete, stlačiť enter, alebo jednoducho stlačiť enter, aby ste prijali predvolenú hodnotu.

3. **Správ** teraz bude blikať okno zobrazujúce vek používateľa. Upravte a stlačte enter alebo stlačte enter, aby ste prijali predvolenú hodnotu. Prispôsobovanie **Vek** zmení cieľovú hodnotu HR.

4. **Čas** okno bude teraz blikať. Upravte čas a stlačte enter.

5. Teraz sa zobrazí výzva na nastavenie **HR1** alebo **HR2** hodnotu. Predvolená hodnota je 60 % (**HR1**); $(220 - \text{vek} \times .60)$; alebo 80 % (**HR2**); $(220 - \text{vek} \times .80)$. Môžete tiež vybrať vyššie alebo nižšie číslo. Upravte číslo stlačením tlačidla **Rýchlosť Hore** alebo **Dole** klávese (konzola alebo madlá) a stlačte **Zadajte** pokračovať.

6. Teraz ste dokončili úpravu nastavení a môžete začať s tréningom stlačením tlačidla **Štart**. Môžete sa tiež vrátiť a upraviť nastavenia stlačením tlačidla **Stop**, čím sa vrátite o jednu úroveň alebo obrazovku.

7. Ak chcete kedykoľvek počas programu zvýšiť alebo znížiť rýchlosť, stlačte tlačidlo **Rýchlo** alebo **Pomaly** (klávese konzoly alebo zábradlia).

8. Počas programu HR budete môcť prechádzať údajmi v okne správ stlačením tlačidla **Displej** kláves. Keď program skončí, v okne správy sa zobrazí súhrn vášho tréningu. Na krátky čas sa zobrazí súhrn, potom sa konzola vráti na úvodnú obrazovku.

9. Stlačte **Štart** na spustenie programu.

Program bude teraz ovládať sklon bežiaceho pásu, aby plynulo zvyšoval vašu srdcovú frekvenciu na cieľovú hodnotu. Tento proces je automatický a môže trvať až päť minút, v závislosti od toho, ako ďaleko musí váš HR zájsť a v akej fyzickej kondícii sa nachádzate. Ľuďom, ktorí sú viac fit, bude trvať dlhšie, kým dosiahnu cieľ. V priebehu programu môžete manuálne upravovať rýchlosť.

VŠEOBECNÉ ÚDRŽBA

PÁS A PODLAHA

Váš bežecký pás používa veľmi vysoko účinnú dosku s nízkym trením. Výkon je maximalizovaný, keď je paluba udržiavaná čo najčistejšia. Použite mäkkú vlhkú handričku alebo papierovú utierku, utrite okraj pásu a oblasť medzi okrajom pásu a rámom. Siahnite čo najďalej priamo pod okraj opasku. Toto by sa malo robiť raz za mesiac, aby sa predĺžila životnosť pásu a posteľ. Mierny roztok mydla a vody spolu s nylonovou čistiacou kefou vyčistí vrchnú časť pásu s textúrou. **Pred použitím nechajte uschnúť.**

PÁSOVÝ PRACH

K tomu dochádza pri bežnom vniknutí alebo kým sa pás nestabilizuje. Niekedy sa čierny prach z pásu objaví na podlahe za bežiacim pásom, je to normálne.

GENERÁLNE ČISTENIE

Nečistoty, prach a vlasy môžu blokovať príklady vzduchu a hromadiť sa na bežeckom páse. Každý mesiac povysávajte spodok bežiaceho pásu, aby ste zabránili nadmernému hromadeniu nečistôt, ktoré sa môžu dostať a dostať sa do vnútorných častí pod krytom motora. Každý druhý mesiac by ste mali odstrániť kryt motora a dôkladne vysať nečistoty a vlasy, ktoré sa môžu nahromadiť. PRED TOUTO ÚLOHOU ODPOJTE SIEŤOVÝ KÁBEL. (Na zaznamenanie údržby použite tabuľku na S. 5)

ÚPRAVY PÁSU

Nastavenie napnutia bežiaceho pásu - Napnutie pásu nie je pre väčšinu používateľov rozhodujúce. Pre bežcov a bežcov je to veľmi dôležité, aby poskytli hladký a stabilný bežecký povrch. Nastavenie sa musí vykonať zo zadného valca pomocou 6 mm imbusového kľúča (132) dodávané v balení dielov. Nastavovacie skrutky sa nachádzajú na konci koľajníc schodíkov, ako je znázornené na obrázku nižšie. Poznámka: Nastavenie sa vykonáva cez malý otvor v koncovom uzávere. Sledovanie / Nastavenie napätia Sledovanie / Nastavenie napätia

Zadný valec utiahnite len natoľko, aby ste zabránili sklznutiu na prednom valčeku. Otočte nastavovacie skrutky napnutia behúňového pásu každú o 1/4 otáčky a skontrolujte správne napnutie tak, že budete chodiť po páse a uistíte sa, že nekľže alebo neváha pri každom kroku. Keď sa vykoná úprava napnutia remeňa, musíte sa uistiť, že skrutky na oboch stranách otáčate rovnomerne, inak by sa remeň mohol začať pohybovať na jednu stranu namiesto toho, aby bežal v strede plošiny.

NEPREŤAHUJTE - Prílišné utiahnutie spôsobí poškodenie remeňa a predčasné zlyhanie ložísk. Ak remeň silno utiahnete a stále sa šmýka, problémom môže byť v skutočnosti hnací remeň - umiestnený pod krytom motora - ktorý spája motor s predným valcom. Ak je pás uvoľnený, je to podobné ako pri uvoľnenom bežeckom páse. Napnutie remeňa motora by mal vykonávať vyškolený servisný pracovník.



NASTAVENIE SLEDOVANIA BEHÚČNEHO PÁSU

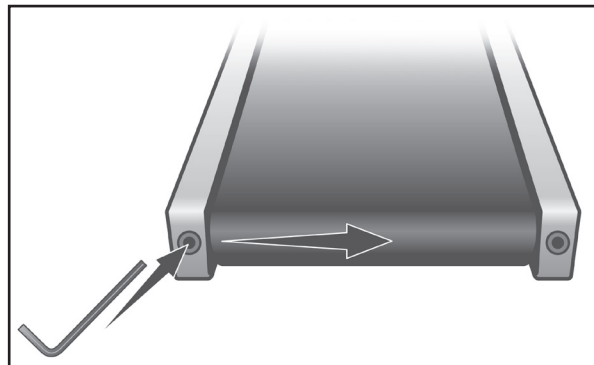
Bežecský pás je navrhnutý tak, aby bežecský pás zostal počas používania primerane vycentrovaný. Je normálne, že niektoré pásy sa počas používania pohybujú na jednej strane v závislosti od chôdze používateľa a či uprednostňujú jednu nohu. Ak sa však pás počas používania stále pohybuje smerom k jednej strane, sú potrebné úpravy.

NASTAVENIE SLEDOVANIA NÁBEHOVNÉHO PÁSU

6 mm imbusový kľúč (**132**) sa poskytuje na túto úpravu. Vykonajte úpravy sledovania na ľavej bočnej skrutke. Nastavte rýchlosť pásu na 3 mph. Uvedomte si, že malá úprava môže spôsobiť dramatický rozdiel, ktorý nemusí byť viditeľný hneď. Ak je pás **príliš blízko k ľavej strane**, potom otočte skrutku iba o 1/4 otáčky doprava (v smere hodinových ručičiek) a počkajte niekoľko minút, kým sa pás sám prispôsobí.

Pokračujte v 1/4 otáčkach, kým sa pás nestabilizuje v strede bežecského pásu.

Ak je pás **príliš blízko k pravej strane**, otočte skrutku proti smeru hodinových ručičiek. Pás môže vyžadovať pravidelné nastavovanie stopy v závislosti od používania a charakteristík chôdze/behu. Niektorí používatelia môžu ovplyvniť sledovanie odlišne. Očakávajte potrebné úpravy na vycentrovanie behúňa. Úpravy budú s používaním pásu menej náročné na údržbu. Správne sledovanie pásu je zodpovednosťou vlastníka spoločnou u všetkých bežecských pásov.



POZOR:

NA POŠKODENIE BEŽNÉHO REMEŇA V NÁSLEDKU NESPRÁVNEHO NAPÁJANIA / ÚPRAVY NAPÍNANIA SA NEVZŤAHUJE JEDINÁ ZÁRUKA.

MAZANIE REMEŇA/PALUBY

Najprv chcete vyčistiť priestor medzi pásom a plošinou, aby ste odstránili všetky nečistoty, ktoré môžu byť zachytené. Použite čistú, nestrakajúcu sa handru, tričko alebo ľahký uterák. V polovici medzi koncom bežiaceho pásu a krytom motora zasuňte odev pod pás, kým ho neuchopíte na oboch stranách pásu. Potiahnite odev po dĺžke celého opasku 1-2 krát. Odstráňte odev.

Nemažte ničím iným ako mazivom schváleným spoločnosťou Sole Fitness. Váš bežecký pás sa dodáva s jednou trubiciou „Lube“ a ďalšie trubice si môžete objednať priamo u spoločnosti Sole Fitness alebo u vášho autorizovaného predajcu Sole Fitness. Môžete tiež použiť súpravu Lube-n-Walk, ktorú je možné zakúpiť u oboch vyššie uvedených predajcov.

Udržiavanie mazania dosky v odporúčaných intervaloch zaisťuje najdlhšiu možnú životnosť vášho bežiaceho pásu. Ak mazivo vyschne, trenie medzi remeňom a plošinou sa zvýši a spôsobí nadmerné namáhanie hnacieho motora, hnacieho remeňa a elektronickej riadiacej dosky motora, čo môže viesť ku katastrofálnej poruche týchto drahých komponentov. Nedodržanie mazania plošiny v pravidelných intervaloch môže viesť k strate záruky.

Pás a plošina sa dodávajú vopred namazané a následné mazanie by sa malo vykonať každých 180 hodín používania alebo ak zistíte, že je plošina suchá. Odporúča sa, aby ste každý druhý mesiac siahli medzi remeň a plošinu, aby ste si overili prítomnosť mazania. Ak skontrolujete a nie je prítomné žiadne mazivo, postupujte podľa nižšie uvedeného postupu, aj keď indikátor „Lube“ na konzole nesvieti. V opačnom prípade namažte, keď sa po 180 hodinách používania rozsvieti pripomenutie mazania konzoly. Na aplikáciu silikónového lubrikantu použite nasledujúci postup:

1. Vypnite hlavný vypínač a vytiahnite napájací kábel zo zásuvky
2. Odmerajte 18" od okraja krytu motora; klaknite si a siahnite pod pás približne 4-6" od jedného okraja. Nastriekajte rad maziva asi 1/8" široký x 15" dlhý v tvare "S" kolmo na kryt motora.
3. Postup zopakujte na opačnej strane.
4. Zapojte elektrický kábel späť do zásuvky a zapnite hlavný vypínač.
5. Kráčajte po páse miernou rýchlosťou päť minút, aby sa silikónové mazivo rovnomerne rozložilo.
6. Poznámka: Ak sa na konzole zobrazí správa „Lube“, vykonajte nasledujúci postup na vynulovanie správy:
 1. Ak chcete vstúpiť do ponuky inžinierskeho režimu, stlačte a podržte tlačidlo **Štart**, **Stopa** **Zadajte** kľúče, potom súčasne vložte bezpečnostný kľúč. Držte klávesy stlačené, kým sa v Centre správ nezobrazí ponuka režimu inžinierstva. Stlačte tlačidlo **Zadajte** tlačidlo pre prístup
 2. Stlačte tlačidlo **Rýchlosť** + tlačidlo (príp **Rýchlosť** - tlačidlo pre návrat späť), kým sa nezobrazí „Functions“; stlačte tlačidlo **Zadajte**
 3. Stlačte tlačidlo **Rýchlosť** + kým sa nezobrazí správa „Reset Lube“; stlačte tlačidlo **Zadajte**
 4. Stlačte **Stop** pre ukončenie inžinierskeho režimu a obnovenie používania vášho bežiaceho pásu

SERVISKONTROLNÝ ZOZNAM-DIAGNOSTIKAGUIDE

Pred kontaktovaním predajcu so žiadosťou o pomoc si prečítajte nasledujúce informácie. Môže vám to ušetriť čas aj náklady. Tento zoznam obsahuje bežné problémy, na ktoré sa nemusí vzťahovať záruka na bežecký pás.

PROBLÉM	RIEŠENIE/PRIČINA
Displej nesvieti	<ol style="list-style-type: none">1. Priväzovací kábel nie je na svojom mieste.2. Vypol sa istič na prednej mriežke. Zatláčajte istič dovnútra, kým sa nezablokuje.3. Zástrčka je odpojená. Uistite sa, že zástrčka je pevne zasunutá do elektrickej zásuvky v domácnosti.4. Môže dôjsť k vypnutiu ističa v domácnosti.5. Porucha bežiaceho pásu. Kontaktujte svojho SOLE predajcu.
Bežecký pás nezostáva vycentrovaný Bežecký pás váha pri chôdzi/behú	Používateľ môže kráčať, pričom uprednostňuje alebo kladie väčšiu váhu na ľavú alebo pravú nohu. Ak je tento vzor chôdze prirodzený, sledujte pás mierne mimo stred na stranu oproti pohybu pásu. Pozri Všeobecná údržba oddiel na Napnutie behúňa . Upravte podľa potreby.
Motor po stlačení štart nereaguje	<ol style="list-style-type: none">1. Ak sa pás pohne, ale po krátkom čase sa zastaví a na displeji sa zobrazí „LS“, spustite kalibráciu.2. Ak stlačíte štart a pás sa nepohne, na displeji sa zobrazí LS, kontaktujte servis.
Bežecký pás dosiahne iba približne 7 míľ za hodinu, ale na displeji zobrazuje vyššiu rýchlosť	To znamená, že motor by mal byť napájaný, aby mohol fungovať. Nízke striedavé napätie na bežekom páse. Nepoužívajte predĺžovací kábel. Ak je potrebný predĺžovací kábel, mal by byť čo najkratší a mal by mať minimálne 16 gauge pre veľké zaťaženie. Nízke napätie v domácnosti. Kontaktujte elektrikára alebo vášho VÝHRADNÉHO predajcu. Vyžaduje sa minimálne striedavý prúd 110 voltov.
Behový pás sa rýchlo/náhle zastaví, keď sa potiahne lanko	Vysoké trenie pásu/paluby. Pozri Všeobecná údržba časť o mazaní.
Bežecký pás sa spúšťa na palubnom 15 ampérovom okruhu	Vysoké trenie pásu/paluby. Pozri Všeobecná údržba
Počítač sa vypne, keď sa dotknete konzoly (v chladnom dni) počas chôdze/behú	Bežecký pás nemusí byť uzemnený. Statická elektrina „zrúti“ počítač. Pozri Pokyny na uzemnenie na strane 4.
Vypne sa domový istič, ale nie istič bežiaceho pásu	Je potrebné vymeniť domový istič za istič typu „Vysoký nábehový prúd“ (podrobnosti nájdete na strane 4)

POSTUP KALIBRÁCIE

1. Vyberte bezpečnostný kľúč
2. Stlačte a podržte tlačidlá Štart a Rýchle (zrýchlenie) a vymeňte bezpečnostný kľúč. Naďalej držte klávesy Štart a Rýchle, kým sa v okne nezobrazí „Výrobné nastavenia“, potom stlačte kláves Enter.
3. Teraz budete môcť nastaviť displej tak, aby zobrazoval metrické alebo anglické nastavenia (Míle vs. Kilometre). Ak to chcete urobiť, stlačením klávesu nahor alebo nadol zobrazte, čo chcete, a potom stlačte kláves enter.
4. Uistite sa, že priemer kolesa je 2,83 a potom stlačte enter
5. Nastavte minimálnu rýchlosť (ak je to potrebné) na 0,5 a potom stlačte enter
6. Nastavte maximálnu rýchlosť (ak je to potrebné) na 12,0 a potom stlačte enter
7. Upravte maximálnu výšku (ak je to potrebné) na 15 a potom stlačte enter
8. Návrat sklonu – zapnutý (umožňuje návrat sklonu na nulu po stlačení tlačidla zastavenia. Pri predaji v Európe normy EÚ vyžadujú vypnutie)
9. Stlačte štart pre spustenie kalibrácie. Proces je automatický; rýchlosť sa spustí bez varovania, preto nestojte na páse.

MENU ÚDRŽBA

1. Stlačte a podržte súčasne klávesy Štart, Stop a Enter, kým sa na displeji nezobrazí „Engineering mode“ (v závislosti od verzie môže byť uvedené menu údržby).
Stlačte kláves Enter.
2. Teraz môžete listovať v ponuke pomocou tlačidiel Fast/Slow. Na návrat do predchádzajúcej ponuky použite tlačidlo Stop. Možnosti ponuky sú:
 - A. **Kalibrácia** - Používa sa na overenie kalibrácie
 - B. **Výrobné nastavenia** - Prístup povolený len výrobou
 - C. **bezpečnosť** - Umožňuje zamknúť klávesnicu, takže nie je povolené žiadne neoprávnené použitie stroja. Keď je aktivovaná detská zámka, konzola neumožní ovládanie klávesnice, pokiaľ nestlačíte a nepodržíte tlačidlo **Štarta Zadajte** tlačidlá na 3 sekundy, aby ste odomkli konzolu.
 - D. **Funkcie** - Stlačte tlačidlo **Zadajte** pre prístup k nastaveniam použite **Rýchlosť** Rýchle/pomalé tlačidlá na rolovanie
ja **Režim spánku** - Po zapnutí sa konzola automaticky vypne po 30 minútach nečinnosti
II. **Režim pozastavenia** - Zapnuté, aby bola pauza 5 minút, vypnutím sa definitívne pozastaví konzola)
III. **Údržba** - Vynulujte hlásenie mazania a stav počítadla kilometrov
IV. **Jednotky** - Vyberte si z anglických alebo metrických zobrazení
V. **Návrat do ročníka** - Po stlačení pauzy vráti výšku na najnižšiu hodnotu
 - E. **Kľúčový test** - Umožní vám otestovať všetky klávesy, aby ste sa uistili, že fungujú
 - F. **Test displeja** - Testuje všetky funkcie displeja

VÝROBCOVOBMEDZENÁ ZÁRUKA

ZÁRUKA NA BEŽECKÝ STROJ

Účinné od 1. januára 2008

Spoločnosť SOLE poskytuje záruku na všetky diely svojich bežeckých pásov po dobu uvedenú nižšie, od dátumu maloobchodného predaja, ako je určené na potvrdení o predaji, alebo v prípade absencie potvrdenky osemnásť (18) mesiacov od pôvodného dátumu odoslania do továrne. Zodpovednosť spoločnosti SOLE zahŕňajú poskytovanie nových alebo repasovaných dielov podľa výberu spoločnosti SOLE a technickú podporu našim nezávislým predajcom a servisným organizáciám. V prípade neprítomnosti predajcu alebo servisnej organizácie budú tieto záruky spravované spoločnosťou SOLE priamo spotrebiteľovi. Záručná doba sa vzťahuje na nasledujúce komponenty:

Hnací motor	Celý život
Paluba	Celý život
Všetky ostatné komponenty	5 rokov
Rámové zvarence práce	Celý život 2 roky
Kozmetické predmety*	90 dní

* Kozmetické položky vrátane, ale nie výlučne, nasledujúcich: rukoväte, prekrytia konzol a štítky/nálepky.

NORMÁLNE ZODPOVEDNOSTI SPOTREBITEĽA

Táto záruka sa vzťahuje len na produkty na bežné použitie v domácnosti a spotrebiteľ je zodpovedný za položky uvedené nižšie:

1. Záručná registračná karta musí byť vyplnená a vrátená na adresu uvedenú na karte do 10 dní od pôvodného nákupu, aby sa potvrdila obmedzená záruka výrobcu.
2. Správne používanie bežiaceho pásu v súlade s pokynmi uvedenými v tomto návode, vrátane sledovania pásu.
3. Správna inštalácia v súlade s pokynmi dodanými s bežeckým pásom a so všetkými miestnymi elektrickými predpismi.
4. Správne pripojenie k uzemnenému zdroju dostatočného napätia, výmena vypálených poistiek, oprava uvoľnených spojov alebo porúch v domovej elektroinštalácii.
5. Výdavky na sprístupnenie bežeckého trénažera pre servis, vrátane akejkoľvek položky, ktorá nebola súčasťou bežeckého trénažera v čase, keď bol odoslaný z továrne.
6. Poškodenie povrchovej úpravy bežiaceho pásu počas prepravy, inštalácie alebo následnej inštalácie.
7. Bežná údržba tejto jednotky, ako je uvedené v tomto návode.

VYLÚČENIA

Táto záruka sa nevzťahuje na:

1. NÁSLEDNÉ, VEDĽAJŠIE ALEBO NÁHODNÉ ŠKODY, AKO JSÚ ŠKODY NA MAJETKU A NÁHODNÉ VÝDAVKY VYPLYVÁJUCE Z AKÉHOKOLVEK PORUŠENIA TEJTO PÍSOMNEJ ALEBO AKEJKOLVEK IMPLICITNEJ ZÁRUKY.
Poznámka: Niektoré štáty nepovoľujú vylúčenie alebo obmedzenie náhodných alebo následných škôd, takže toto obmedzenie alebo vylúčenie sa vás nemusí týkať.
2. Preplatenie servisného hovoru spotrebiteľovi. Náhrada za servisné volanie predajcovi, ktorá nezahŕňa poruchu alebo chyby v spracovaní alebo materiáli, za jednotky, ktoré sú po záručnej dobe, za jednotky, ktoré sú po lehote na preplatenie servisného volania, za bežecký pás nevyžadujúci výmenu komponentov alebo bežecký pás, ktorý nie je bežný použitie v domácnosti.
3. Škody spôsobené službami vykonávanými inými osobami ako autorizovanými SOLE servisnými spoločnosťami; použitie iných dielov ako originálnych SOLE dielov; alebo vonkajších príčin, ako je korózia, zmena farby farby alebo plastu, zmeny, úpravy, zneužitie, nesprávne použitie, nehoda, nesprávna údržba, nedostatočné napájanie alebo zásahy vyššej moci.
4. Produkty s pôvodnými sériovými číslami, ktoré boli odstránené alebo pozmenené.
5. Produkty, ktoré boli: predané, prevedené, vymenené alebo poskytnuté tretej strane.
6. Produkty, ktoré nemajú registračnú kartu záruky uloženú na SOLE. SOLE si vyhradzuje právo vyžiadať si doklad o kúpe, ak pre produkt neexistuje žiadny záručný záznam.
7. TÁTO ZÁRUKA VÝSLOVNE NAHRADÍ VŠETKY OSTATNÉ VÝSLOVNÉ ALEBO IMPLIKOVANÉ ZÁRUKY, VRÁTANE ZÁRUK PREDAJNOSTI A/ALEBO VHODNOSTI NA KONKRÉTNY ÚČEL.
8. Použitie produktu v akomkoľvek inom prostredí ako v obytnom prostredí.
9. Záruky mimo Severnej Ameriky sa môžu líšiť. Podrobnosti vám poskytne miestny predajca.

SERVIS

Uschovajte si doklad o predaji. Dvanásť (12) mesiacov od dátumu na predajnom účte alebo osemnásť (18) mesiacov od dátumu odoslania do továrne, ako je určené sériovým číslom, určuje záručnú lehotu práce, ak by sa vyžadoval servis. Ak sa servis vykonáva, je vo vašom najlepšom záujme získať a uschovať si všetky potvrdenky. Táto písomná záruka vám dáva špecifické zákonné práva. Môžete mať aj ďalšie práva, ktoré sa v jednotlivých štátoch líšia. Servis v rámci tejto záruky je potrebné získať podľa týchto krokov v poradí:

1. Kontaktujte svojho predajcu autorizovaného SOLE predajcu. ALEBO
2. Všetky servisné požiadavky vrátane sériového čísla, kontaktných informácií a stručného popisu problému odošlite online na adresu www.soletreadmills.com/technical.php?p=service.
3. Ak máte akékoľvek otázky týkajúce sa vášho nového produktu alebo otázky týkajúce sa záruky, kontaktujte spoločnosť SOLE Fitness na čísle 1-866-780-SOLE (7653). Ak máte technický problém s vaším novým bežeckým pásom, kontaktujte technickú službu SOLE na čísle 866-MYSOLE1 (697-6531).
4. Ak nie je dostupný žiadny miestny servis, spoločnosť SOLE opraví alebo vymení diely podľa vlastného uváženia v rámci záručnej doby bez poplatku za diely. Všetky náklady na dopravu do našej továrne a po návrate majiteľovi znáša majiteľ. Majiteľ je zodpovedný za primerané balenie pri vrátení SOLE. SOLE nezodpovedá za škody, ktoré vzniknú počas prepravy. Všetky reklamácie škôd pri preprave uplatňujte u príslušného prepravcu. DO NAŠEJ TOVÁRNE NEPOSIELAJTE ŽIADNU JEDNOTKU BEZ AUTORIZAČNÉHO ČÍSLA NA VRÁTENIE. Všetky jednotky prichádzajúce bez autorizačného čísla na vrátenie budú odmietnuté.
5. Ak potrebujete ďalšie informácie alebo ak chcete kontaktovať naše servisné oddelenie poštu, pošlite svoju korešpondenciu na adresu:

SOLE Fitness
PO Box 2037
Jonesboro, AR 72402-2037

Vlastnosti alebo špecifikácie produktu, ako sú opísané alebo zobrazené, sa môžu zmeniť bez upozornenia. Všetky záruky poskytuje SOLE.