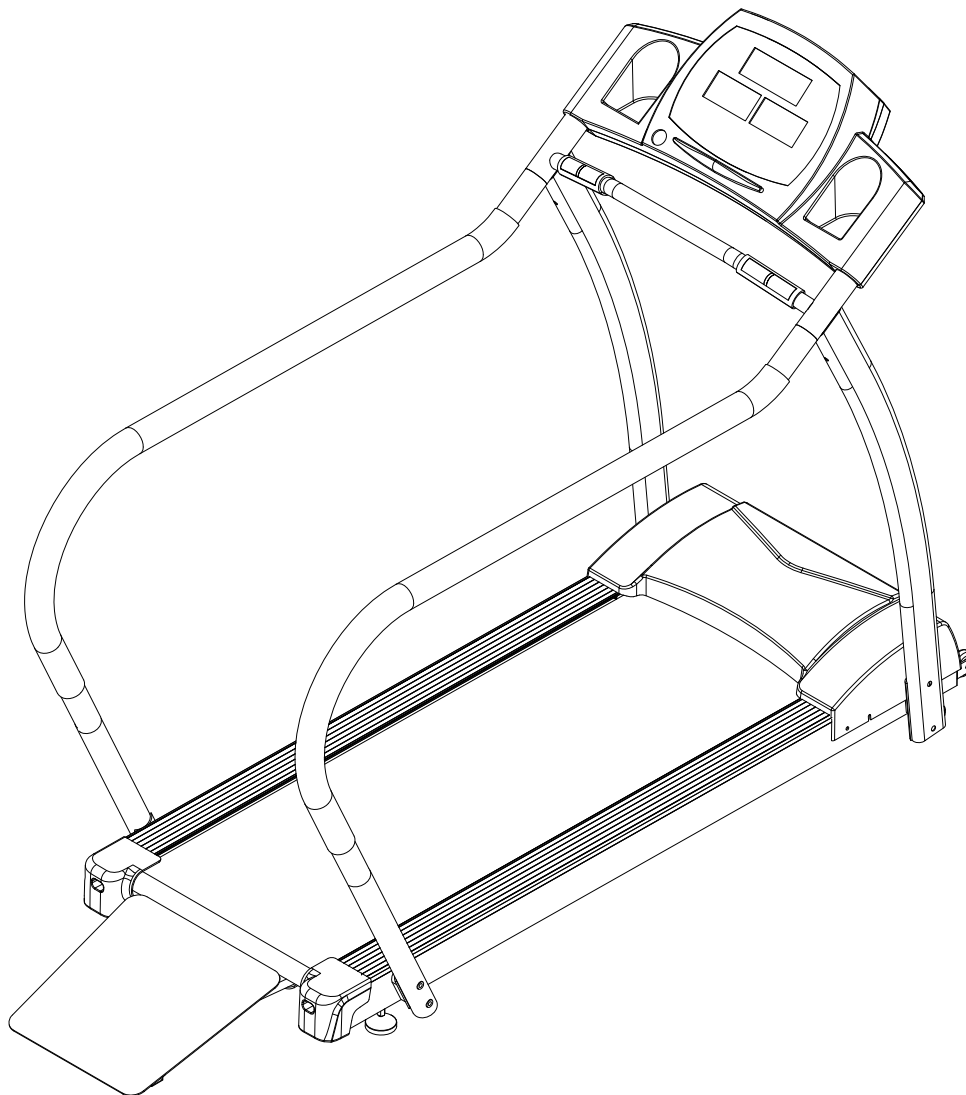




T50



Vytrvalost®

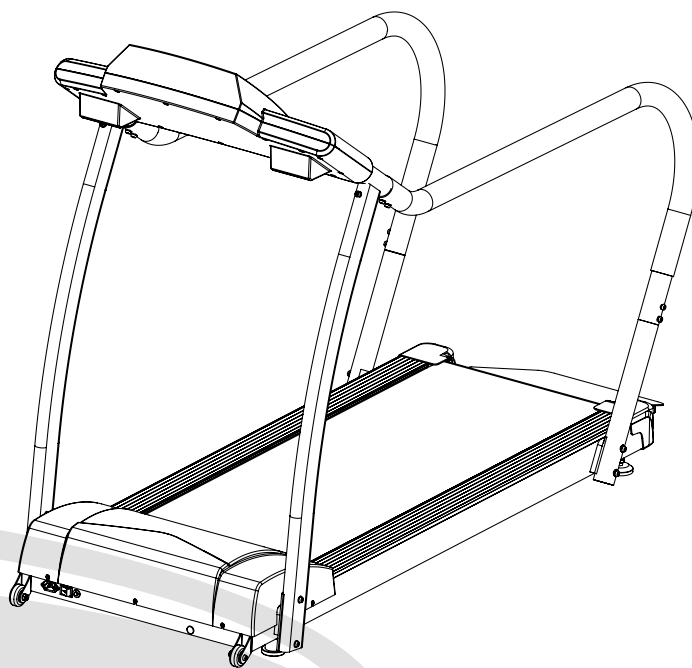
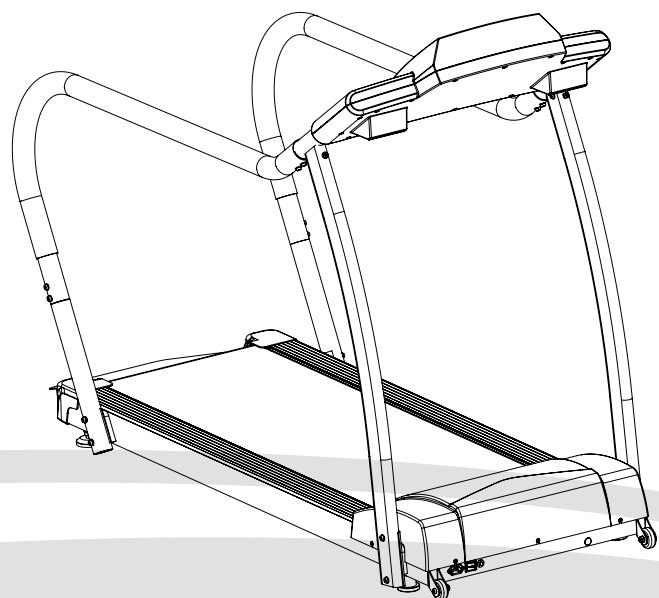
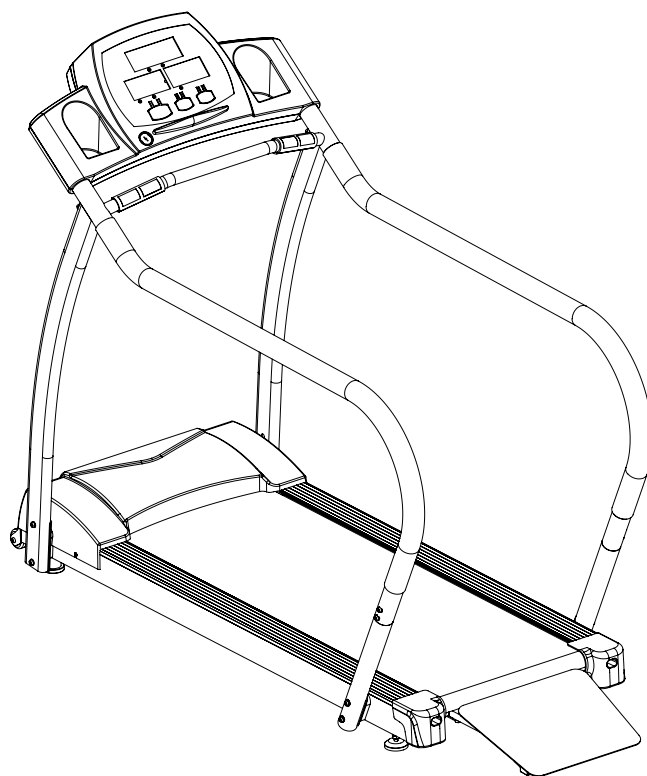
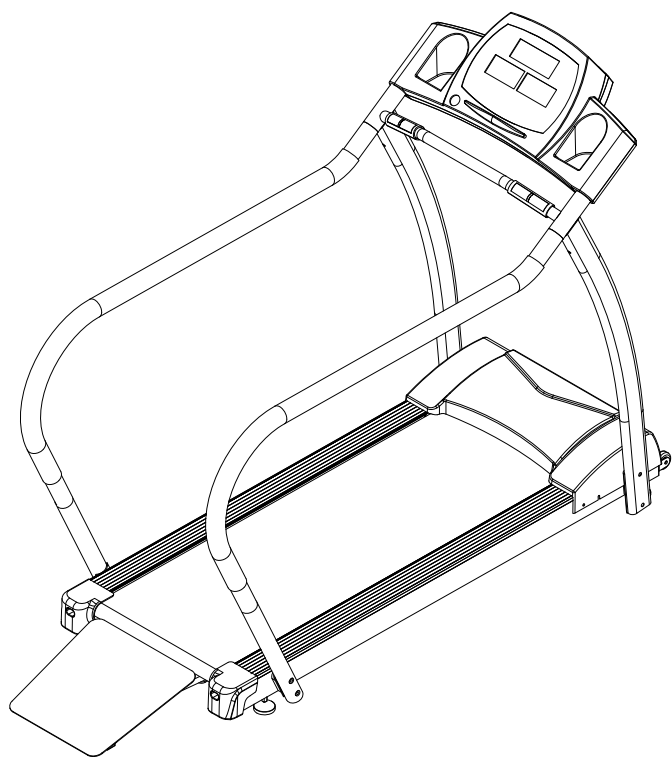
Bežecký pás T50

Obsah

ja	REFERENČNÉ VÝKRESY.....	3
II.	Skôr ako začnete	4
III.	DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY.....	5
IV.	BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	6 – 8
V.	MONTÁŽNE POKYNY.....	9
VI.	MONTÁŽNE KROKY.....	10 – 19
VII.	NASTAVENIE NÁSTROJA NA ČÍTANIE.....	20
VIII.	PREVÁDZKA VÁŠHO TREADMILU.....	21-22
IX.	OVLÁDANIE KONZOLY.....	23-25
X.	TIPY A NÁVODY NA CVIČENIE.....	26 – 27
XI.	ÚDRŽBA	28 – 31
XII.	RIEŠENIE PROBLÉMOV	32 – 34
XIII.	PRÍRUČKA NA RIEŠENIE PROBLÉMOV.....	35
XIV.	ZOZNAM ČASTÍ.....	36 – 38
XV.	SCHÉMA ELEKTRICKÉHO ELEKTRICKÉHO ELEKTRICKÉHO ELEKTRICKÉHO ELEKTRICKÉHO ELEKTRICKÉHO SYSTÉMU	39 – 4
XVI.	ROZLOŽENÝ DIAGRAM POHLADU.....	41 41

END

Referenčné výkresy



poznámka: Vzhľadom na neustále zlepšovanie, špecifikácie a dizajn produktu sa môžu zmeniť bez upozornenia.

Aj keď sme túto príručku pripravili s mimoriadnou starostlivosťou, vydavateľ ani autor nenesú zodpovednosť za akékoľvek chyby alebo vynechanie uvedených informácií.

Skôr než začnete

Ďakujeme, že ste si zakúpili bežecký pás Endurance T50.

Aby ste maximalizovali využitie zariadenia, dôkladne si preštudujte tento návod na obsluhu.

Rozbalenie zariadenia

T50 je pred odoslaním starostlivo testovaný a skontrolovaný. Jednotku sme odoslali v niekoľkých kusoch, ktoré vyžadujú montáž. Požiadajte o pomoc počas procesu montáže.

Pozor

- **Opatrne odstráňte pravý a ľavý stĺpik, konzolu a baliaci materiál. držte**
- **bežiaci pás na každej strane a opatrne ho vyberte z krabice.**
- **Umiestnite bežecký pás na rovný rovný povrch.**
- **Pred zložením bežeckého pásu si pozorne prečítajte návod na obsluhu.**

Endurance Equipment neustále hľadá spôsoby, ako zlepšiť výkon, špecifikácie a príručky k produktom, aby sa zaistilo, že z našich tovární budú uvoľnené iba špičkové produkty. Nájdite si čas na pozorné prečítanie tohto návodu. Pokyny obsiahnuté v tomto dokumente nie sú určené na pokrytie všetkých detailov alebo variácií, ktoré sú možné pri zariadení Endurance, ani na pokrytie všetkých nepredvídaných udalostí, ktoré sa môžu vyskytnúť v súvislosti s inštaláciou, prevádzkou, údržbou alebo riešením problémov so zariadením. Aj keď sme túto príručku pripravili s mimoriadnou starostlivosťou, vydavateľ ani autor nenesú zodpovednosť za akékoľvek chyby alebo vynechanie uvedených informácií. Ak sú potrebné ďalšie informácie alebo ak nastanú situácie, ktoré nie sú zahrnuté v tomto návode, záležitosť by ste mali adresovať miestnemu zástupcovi Endurance Equipment alebo servisnému oddeleniu Endurance Equipment vo Forest Park, Illinois.

Máte nejaké otázky?

Zavolajte na číslo (800) 556-3113

Dôležité bezpečnostné pokyny

Pred začatím akéhokoľvek fitness programu by ste mali absolvovať kompletne fyzické vyšetrenie od svojho lekára.

Il est conseillé de subir un examen medical complet avant d'entreprendre tout program d'exercice. Můžete si vybrat z etardissements ou des faiblesses, sú pripravené okamžite.

Pri používaní cvičebných pomôcok by ste mali vždy prijať základné preventívne opatrenia, vrátane nasledujúcich:

- Pred použitím T50 si prečítajte všetky pokyny. Tieto pokyny sú napísané na zaistenie vašej bezpečnosti a na ochranu jednotky.
- Nedovoľte deťom na prístroji alebo v jeho blízkosti.
- Zariadenie používajte iba na určený účel, ako je popísané v tejto príručke. Nepoužívajte príslušenstvo, ktoré neodporúča výrobca. Takéto prípevnenia môžu spôsobiť zranenia.
- Na cvičenie noste vhodné cvičebné oblečenie a obuv, žiadne voľné oblečenie. Pri nastupovaní alebo vystupovaní z jednotky buďte opatrní.
- Nepreťažujte sa ani nepracujte do vyčerpania.
- Ak pocítite akúkoľvek bolesť alebo abnormálne príznaky, okamžite prerušte cvičenie a poraďte sa so svojím lekárom.
- Nikdy neprevádzkujte jednotku po jej páde alebo poškodení. Vráťte zariadenie do servisného strediska na kontrolu a opravu.
- Nikdy nehádzte ani nekladajte predmety do žiadneho otvoru v zariadení.
- Pred každým použitím jednotku vždy skontrolujte. Uistite sa, že všetky upevňovacie prvky sú bezpečné a v dobrom prevádzkovom stave.
- Zariadenie nepoužívajte vonku alebo v blízkosti vody.

Osobná bezpečnosť Počas montáže

- Dôrazne sa odporúča, aby zariadenie zostavil kvalifikovaný predajca. *Vyžaduje sa pomoc.*
- Pred začatím montáže si prosím nájdite čas na dôkladné prečítanie návodu.
- Prečítajte si každý krok v návode na montáž a postupujte podľa krokov v poradí. Nepreskakujte dopredu. Ak preskočíte dopredu, možno sa neskôr dozviete, že musíte rozobrať komponenty a že ste mohli poškodiť zariadenie.
- Zostavte a prevádzkujte T50 na pevnom, rovnom povrchu. Umiestnite jednotku pár stôp od stien alebo nábytku, aby ste mali ľahký prístup.

T50 je navrhnutý pre vaše potešenie. Dodržiavaním týchto opatrení a používaním zdravého rozumu zažijete s Endurance T50 veľa bezpečných a príjemných hodín zdravého cvičenia.

Po montáži by ste mali skontrolovať všetky funkcie, aby ste zaistili správnu funkciu. Ak sa vyskytnú problémy, najskôr si znova skontrolujte montážne pokyny, aby ste našli prípadné chyby, ktoré sa vyskytli počas montáže. Ak nedokážete problém odstrániť, zavolajte predajcovi, od ktorého ste stroj kúpili, alebo zavolajte na číslo 1-800-556-3113, kde nájdete najbližšieho predajcu.

Bezpečnostné pokyny

Úspešné kardio tréningové programy majú spoločnú jednu výraznú črtu...bezpečnosť. Kardio tréning má určité riziká, rovnako ako všetky fyzické aktivity.

Pravdepodobnosť zranenia sa dá výrazne znížiť alebo úplne odstrániť používaním správnych techník behu, správneho dýchania, udržiavaním vybavenia v dobrom prevádzkovom stave a nosením vhodného oblečenia.

- **dôrazne sa odporúča, aby ste sa pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu poradili so svojim lekárom. Je to dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby s už existujúcimi zdravotnými problémami.**
- **pred začiatkom tréningu sa vždy zahrejte. skúste urobiť celkové zahriatie tela predtým, ako začnete. Je obzvlášť dôležité zahriať konkrétne svalové skupiny, ktoré budete používať. to môže byť také jednoduché ako vykonanie zahrievacej série vysokých opakovaní a nízkej hmotnosti pre každé cvičenie.**
- **pri cvičení vždy noste vhodné oblečenie a obuv. Nosenie pohodlnej športovej obuvi s dobrou podporou a voľným strihom, priedušné oblečenie zníži riziko zranenia.**
- **udržiavanie zariadenia v správnom prevádzkovom stave je pre bezpečný kardio tréningový program mimoriadne dôležité.**
- **Prečítajte si a preštudujte si všetky výstražné štítky na tomto stroji. Je absolútne nevyhnutné, aby ste sa pred použitím tohto stroja oboznámili so správnou obsluhou tohto stroja a všetkých ostatných.**
- **držte ruky, končatiny, voľný odev a dlhé vlasy mimo dosahu všetkých pohyblivých častí.**
- **stroj denne kontrolujte, či nemá uvoľnené alebo opotrebované diely. ak sa zistí problém, nedovoľte, aby sa stroj používal, kým nie sú všetky diely utiahnuté alebo opotrebované, alebo pokiaľ nie sú opravené alebo vymenené chybné diely.**

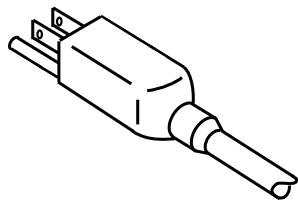
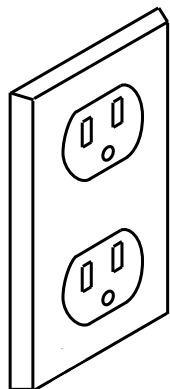
Bezpečnostné pokyny

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa vždy poraďte so svojim lekárom. Ak pociťujete bolesti na hrudníku, nevoľnosť, závraty alebo dýchavičnosť, prestaňte cvičiť a pri pokračovaní sa poraďte so svojim lekárom.

UZEMŇOVACIE POKYNY

Tento produkt musí byť **uzemnený**. Ak dôjde k poruche alebo poruche bežiacieho pásu, uzemnenie poskytuje cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd, aby sa znížilo riziko elektrického šoku. Tento produkt je vybavený káblom s uzemňovacím vodičom zariadenia a uzemňovacia zástrčka. Táto zástrčka musí byť zasunutá do vhodnú zásuvku, ktorá je správne nainštalovaná a uzemnená v súlade s miestnymi predpismi a vyhláškou.

Zvolená zásuvka by mala byť dedikovaná pre tento elektrický obvod. Je obzvlášť dôležité, aby žiadny počítač a ani televízor nezdieľali rovnaký elektrický obvod.



Nebezpečenstvo!
prepätie P
grRoun D

Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča zariadenia môže viesť k riziku úrazu elektrickým prúdom. Ak máte pochybnosti o tom, či je výrobok správne uzemnený, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára alebo servisného technika. Neupravujte zástrčku dodanú s produktom – ak sa nehodí do zásuvky, nechajte si nainštalovať správnu zásuvku kvalifikovaným elektrikárom.
Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom, vždy odpojte bežecský pás z elektrickej zásuvky bezprostredne po použití a pred čistením.

ELEKTRICKÁ BEZPEČNOSŤ

Na zníženie rizika popálenín, požiaru, elektrického šoku alebo zranenie osôb, urobte nasledovné prevencia:

- Keď je pás zapojený, neodpájajte ho
- Tento bežecský pás používajte len na to určené použitie, ako je popísané v tomto návode.
- Nepoužívajte tento bežecský pás, ak je jednotka je mokrá alebo zástrčka alebo poškodený alebo je bežiaci pás n kábel nefungujú správne.
- Nepoužívajte poškodený alebo poškodený citívne vybavenie.
- Udržujte zástrčku napájacieho kábla od ďaleko od vyhrievaných povrchov.
- Nikdy nekladte na napájací kábel žiadne Upod koberec alebo položte r predmety na hornú časť batérie kábel.
- Používajte iba napájací kábel skúšobný stotožnený s týmto bežecský pás.
- Ak chcete zástrčku odpojiť, otočte t prepne do vypnutej polohy a potom e vytiahnite zástrčku zo zásuvky.

Ve bežecský pás kedykoľvek bez dozoru. zdroj napájania, keď sa nepoužíva, pred vypnutím gčastí. RoTPa Da

určené použitie, ako je popísané v tomto návode.

E jednotka je mokrá alebo zástrčka alebo kábel nefungujú správne.

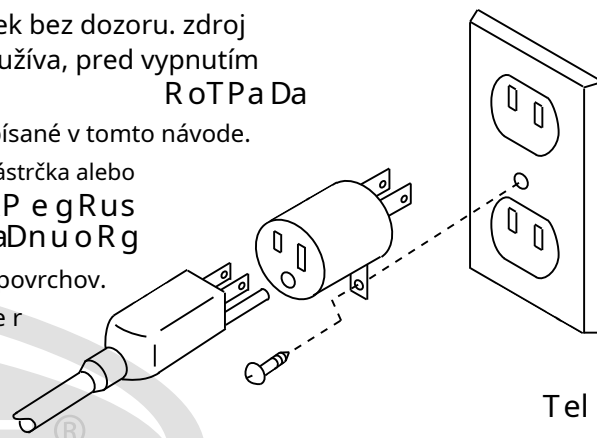
Ctívne vybavenie. P gjaDnuoRg

Ed ďaleko od vyhrievaných povrchov.

Upod koberec alebo položte r kábel.

stotožnený s týmto

prepne e



we Rc s

Tel Tu o g

Bezpečnostné pokyny

Toto cvičebné zariadenie je navrhnuté a vyrobené pre optimálnu bezpečnosť pre domáce použitie. Vždy však platia určité preventívne opatrenia, keď používate akékoľvek cvičebné zariadenie.

Pred montážou a prevádzkou tohto stroja si prečítajte celý návod. Všimnite si tiež nasledujúce bezpečnostné opatrenia.

mechanická BEZPEČNOSŤ

- Pred každým cvičením skontrolujte zariadenie, aby ste sa uistili, že všetky matice a skrutky sú úplne utiahnuté.
- Okamžite vymeňte všetky chybné komponenty a/alebo nechajte zariadenie mimo prevádzky až do opravy.
- Nepoužívajte príslušenstvo, ktoré neodporúča výrobca. Nikdy nehádzte ani nekladajte žiadne predmety do žiadneho otvoru.
- Naraz môže bežecký pás používať iba jedna osoba.
- Nikdy neaktivujte bežiaci pás, keď niekto stojí na páse.

VHODNÉ OBLEČENIE

- Vždy noste vhodné oblečenie.
Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť o akúkoľvek časť tohto bežiacieho pásu. Pri práci s bežeckým pásom vždy noste nekĺzavú obuv.
Nenoste topánky s podpätkami alebo koženou podrážkou.
Skontrolujte podrážky topánok a odstráňte všetky nečistoty a zapustené kamienky.

DETI A ZVIERATÁ

- Väčšina cvičebných pomôcok sa neodporúča pre malé deti.
Deti by nemali používať zariadenie, pokiaľ nie sú pod ním *prísny* dozor dospelých. Pre zaistenie bezpečnosti držte malé deti mimo bežeckého pásu.
- Nariadenie na cvičenie má veľa pohyblivých častí.
V záujme bezpečnosti držte počas cvičenia ostatných (najmä deti a domáce zvieratá) v bezpečnej vzdialenosti.

VAROVANIE FCC - MOŽNÉ RUŠENIE RÁDIA/TELEVÍZIE

POZNÁMKA: Toto zariadenie bolo testované a bolo zistené, že vyhovuje časti 15 pravidiel FCC. Tieto limity sú navrhnuté tak, aby poskytovali primeranú ochranu pred škodlivým rušením pri inštalácii v obytných priestoroch. Akékoľvek zmeny alebo úpravy, ktoré nie sú výslovne schválené stranou zodpovednou za súlad, môžu zrušiť oprávnenie používateľa prevádzkovať zariadenie. Toto zariadenie generuje, používa a môže vyžarovať rádiovú frekvenčnú energiu a ak nie je nainštalované a používané v súlade s pokynmi, môže spôsobiť škodlivé rušenie rádiovkej komunikácie. Neexistuje však žiadna záruka, že k rušeniu nedôjde pri konkrétnej inštalácii.

Ak toto zariadenie spôsobuje škodlivé rádiové rušenie rádiového alebo televízneho príjmu, čo sa dá zistiť vypnutím a zapnutím zariadenia, odporúčame vám pokúsiť sa odstrániť rušenie jedným alebo viacerými z nasledujúcich opatrení:

Trieda R (obytné): Súkromné alebo nekomerčné použitie

- Preorientujte alebo premiestnite prijímaciu anténu
- Zväčšite priestor medzi zariadeniami
- Zapojte zariadenie do dvoch elektrických zásuviek umiestnených na samostatných okruhoch
- Požiadajte o pomoc predajcu cvičebných zariadení alebo skúseného rádio/TV technika

Montážne pokyny

Montáž T50 trvá profesionálnym inštalátorom asi 1/2 hodiny. Ak je to prvýkrát, čo zostavujete tento typ zariadenia, naplánujte si podstatne viac času.

odporúčame profesionálnych inštalátorov!

Ak si však zaobstaráte vhodné nástroje, získate pomoc a budete postupovať podľa krokov montáže postupne, proces zaberie čas, ale je pomerne jednoduchý.

MONTÁŽNE TIPY

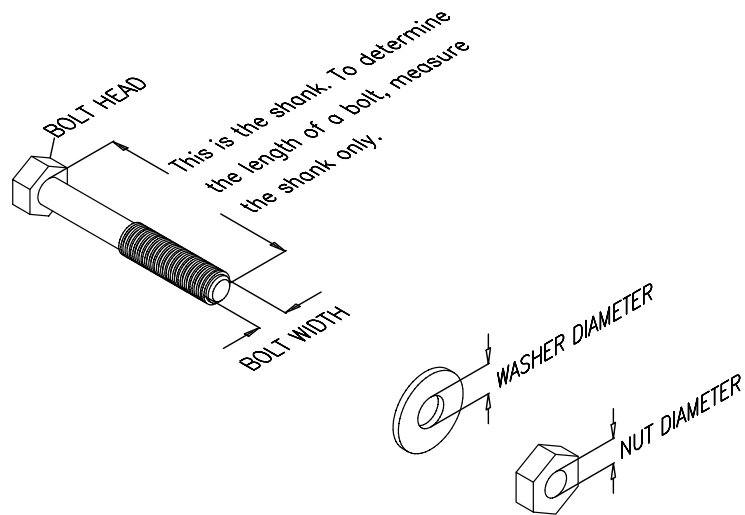
Prečítať všetko "NoteS" na každej strane pred začatím každého kroku.

Aj keď môžete T50 zostaviť iba pomocou obrázkov, v texte sú zahrnuté dôležité bezpečnostné poznámky a ďalšie tipy.

Niektoré kusy môžu mať otvory navyše, ktoré nevyužijete. Používajte iba otvory uvedené v pokynoch a na obrázkoch.

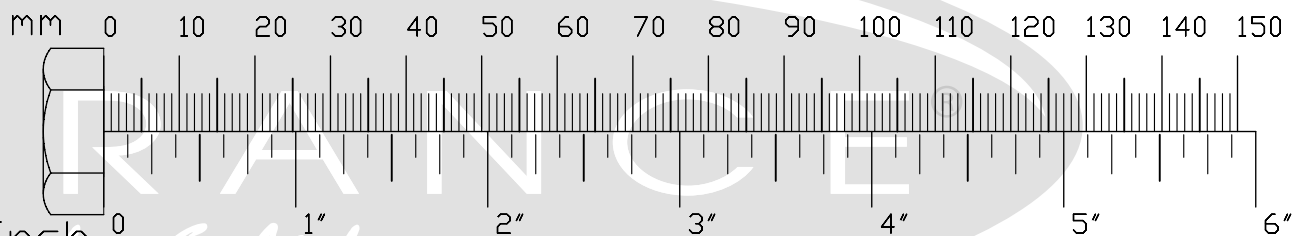
POZNÁMKA: Ak chcete zistiť dĺžku konkrétnej skrutky, zmerajte jej driek (dlhá, úzka časť pod hlavou).

Pozrite si nasledujúci diagram:



Skrutky úplne nedotahujte, kým k tomu nedostanete pokyn.

POZNÁMKA: Po montáži by ste mali skontrolovať všetky funkcie, aby ste zaistili správnu funkciu. Ak sa vyskytnú problémy, najskôr si znova skontrolujte montážne pokyny, aby ste našli prípadné chyby, ktoré sa vyskytnú počas montáže. Ak nedokážete problém odstrániť, zavolajte predajcovi, od ktorého ste stroj zakúpili, alebo zavolajte na číslo 1-800-556-3113, kde nájdete najbližšieho predajcu.

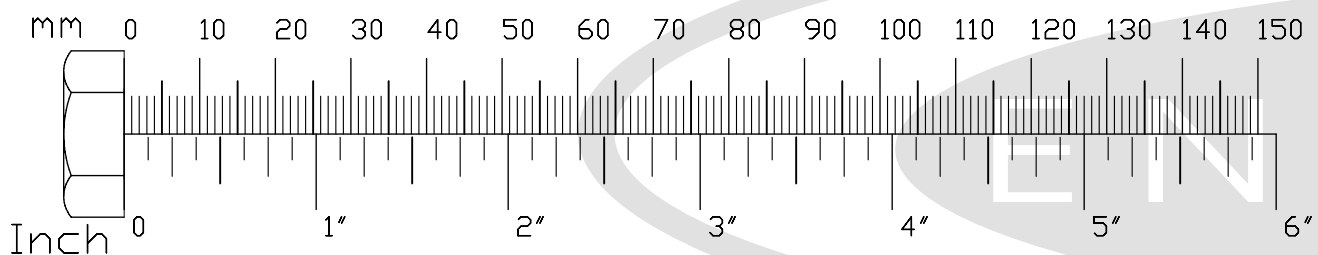


Krok 1

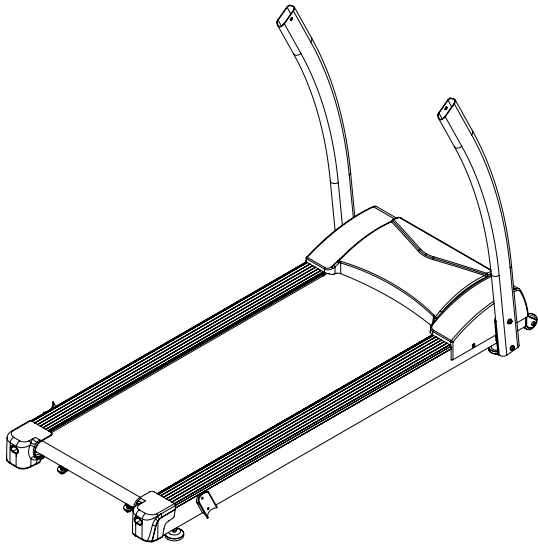
Dávajte pozor na zostavenie všetkých komponentov v poradí, v akom sú uvedené.

Poznámka: Skrutky úplne nedotahujte, kým nie je jednotka úplne zmontovaná.

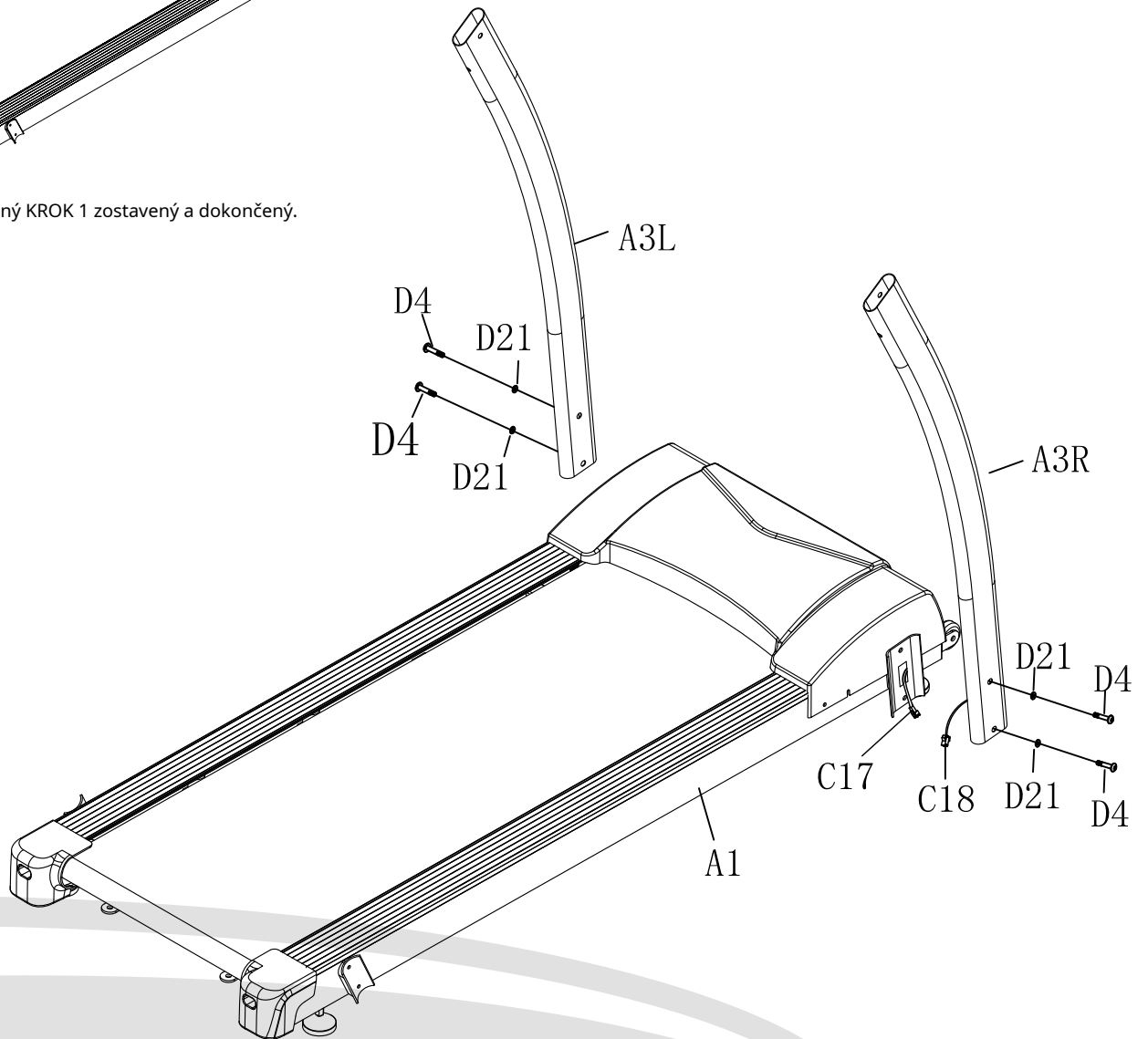
- A. Pripojte stredný ovládací kábel (C18) k spodnému ovládaciemu káblu (C17).
- B. Pripevnite pravý stĺpik (A3R) k hlavnému rámu (A1) pomocou: dve D4 (m8x40mm gombíková skrutka s hlavou) dve D21 (m8 plochá podložka)
- C. Pripojte ľavý stĺpik (A3L) k hlavnému rámu (A1) pomocou: dve D4 (m8x40mm gombíková skrutka s hlavou) dve D21 (m8 plochá podložka)



Krok 1



Vyššie je znázornený KROK 1 zostavený a dokončený.



URANCE®

by *Body-Solid*

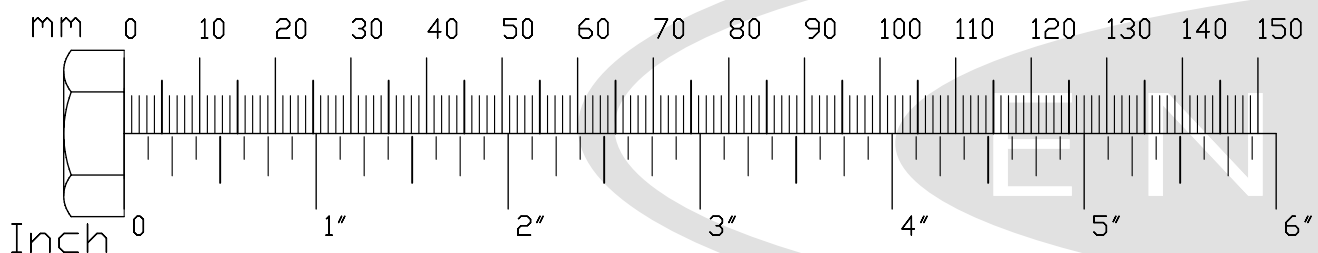
Krok 2

Dávajte pozor na zostavenie všetkých komponentov v poradí, v akom sú uvedené.

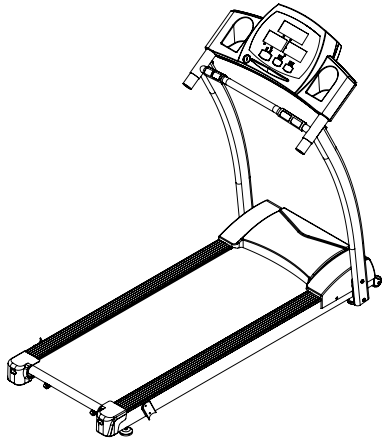
Poznámka: Skrutky úplne nedotahujte, kým nie je jednotka úplne zmontovaná.

- A. Pripojte kábel (C18) ku káblu (C16).
- B. Pripevnite priečnu tyč konzoly (A4) k podperám (A3L a A3R) pomocou: štyri D3 (m8x15mm gombíková skrutka s hlavou) Dve D21 (M8 plochá podložka) dve D22 (m8 zakrivená podložka)

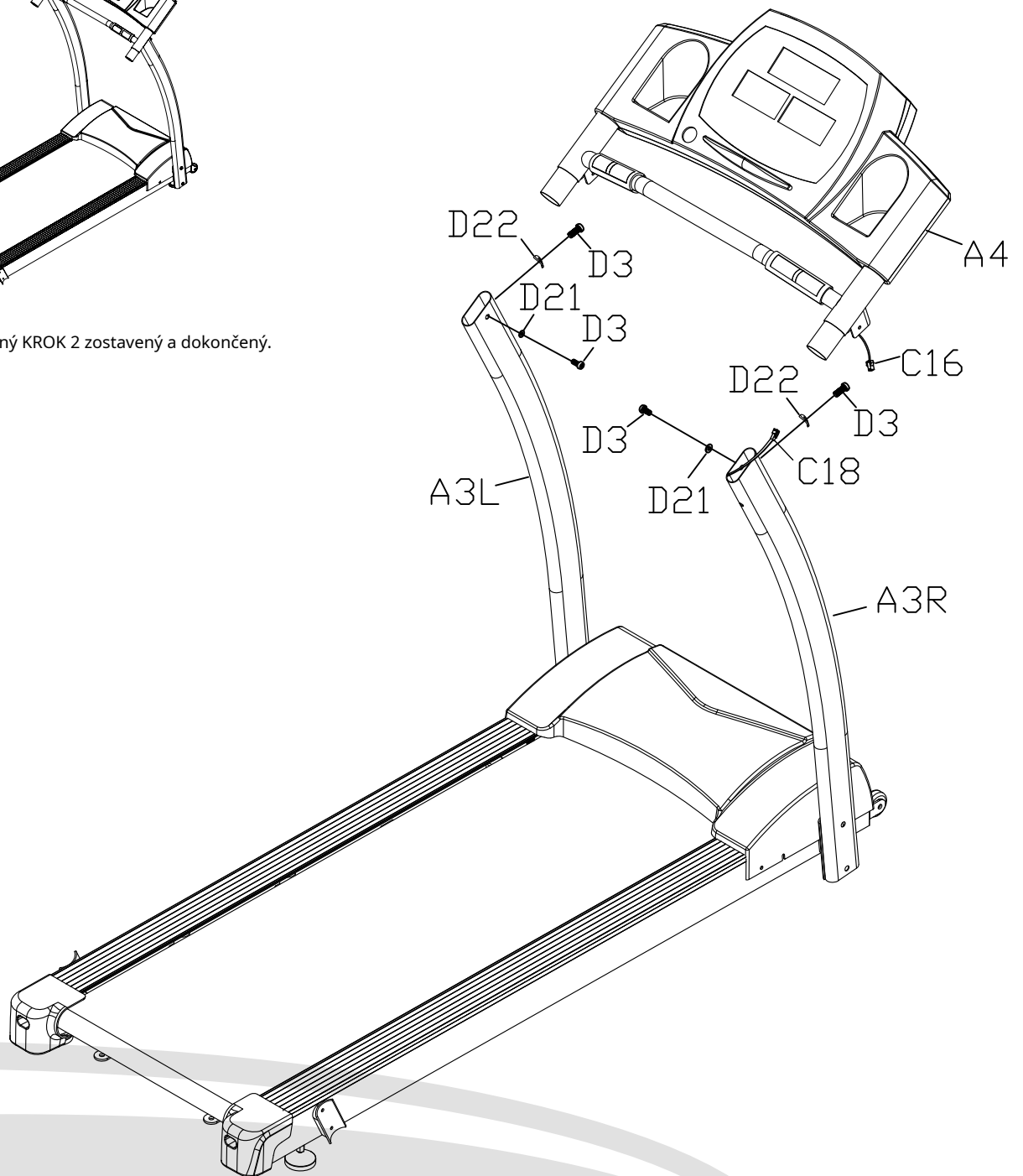
*POZNÁMKA: Dávajte pozor, aby ste pri zaistovaní nepricvikli kábel A1 (88) alebo kábel A2 (89).
Pravý stĺpik (F) k hlavnému rámu (A).
Môže byť potrebná pomoc.*



Krok 2



Vyššie je znázornený KROK 2 zostavený a dokončený.



URANCE®

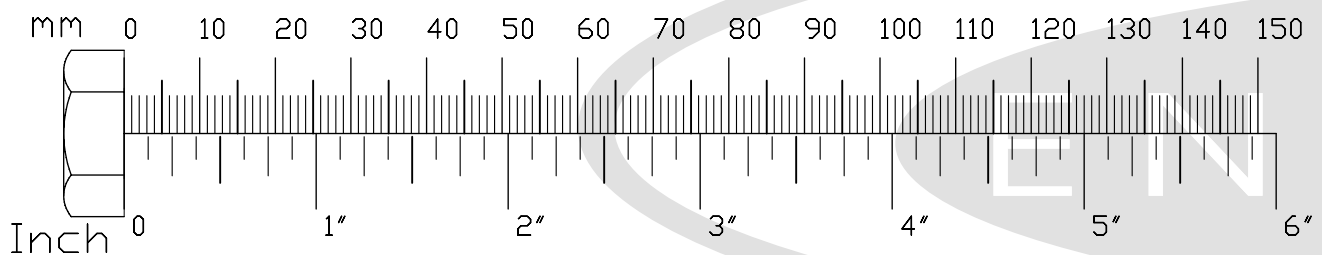
by *Body-Solid*

Krok 3

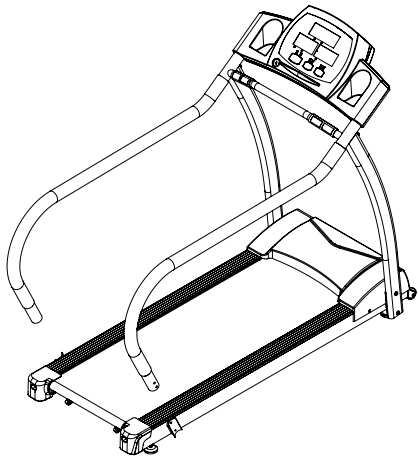
Dávajte pozor na zostavenie všetkých komponentov v poradí, v akom sú uvedené.

Poznámka: Skrutky úplne nedotahujte, kým nie je jednotka úplne zmontovaná.

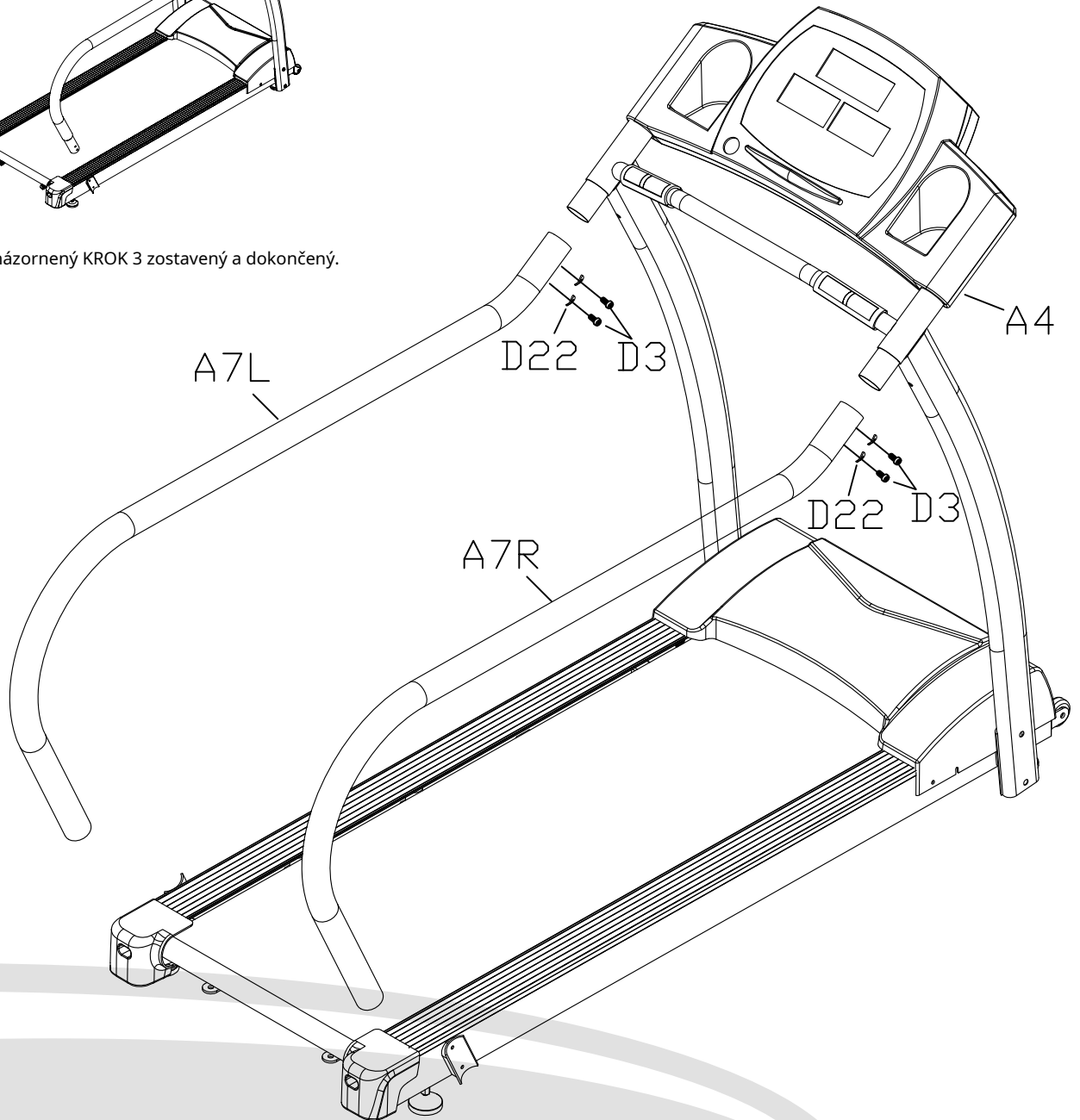
- A. Pripevnite ľavé zábradlie (A7L) k priečke konzoly (A4) na použitie: dve D3 (m8x15mm gombíková skrutka s hlavou) dve D22 (m8 zakrivená podložka)
- B. Pripevnite pravé zábradlie (A7R) k priečnej tyči konzoly (A4) na použitie: dve D3 (m8x15mm gombíková skrutka s hlavou) dve D22 (m8 zakrivená podložka)



Krok 3



Vyššie je znázornený KROK 3 zostavený a dokončený.



URANCE®

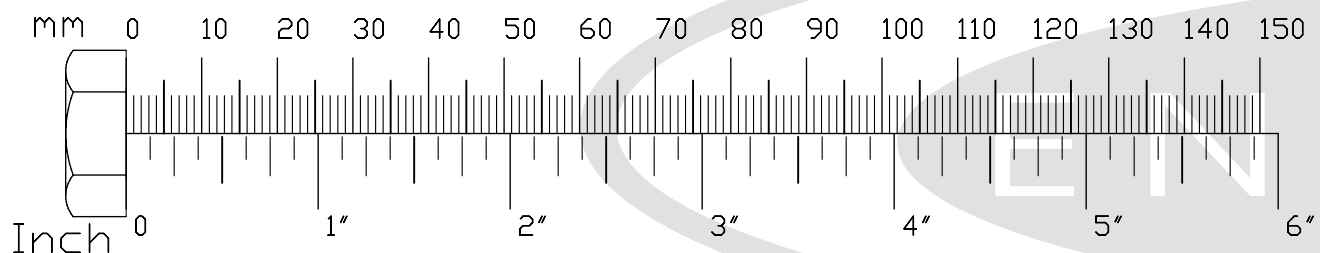
by *Body-Solid*

Krok 4

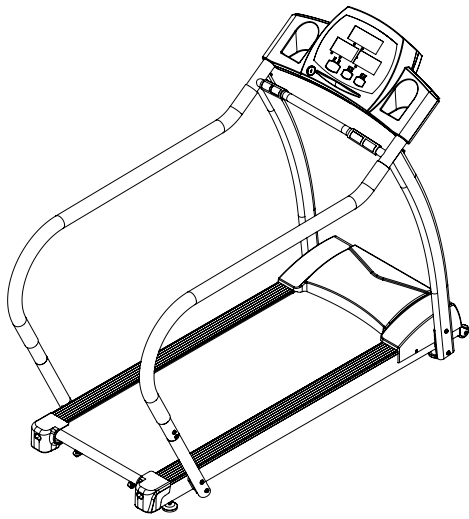
Dávajte pozor na zostavenie všetkých komponentov v poradí, v akom sú uvedené.

Poznámka: Skrutky úplne nedotahujte, kým nie je jednotka úplne zmontovaná.

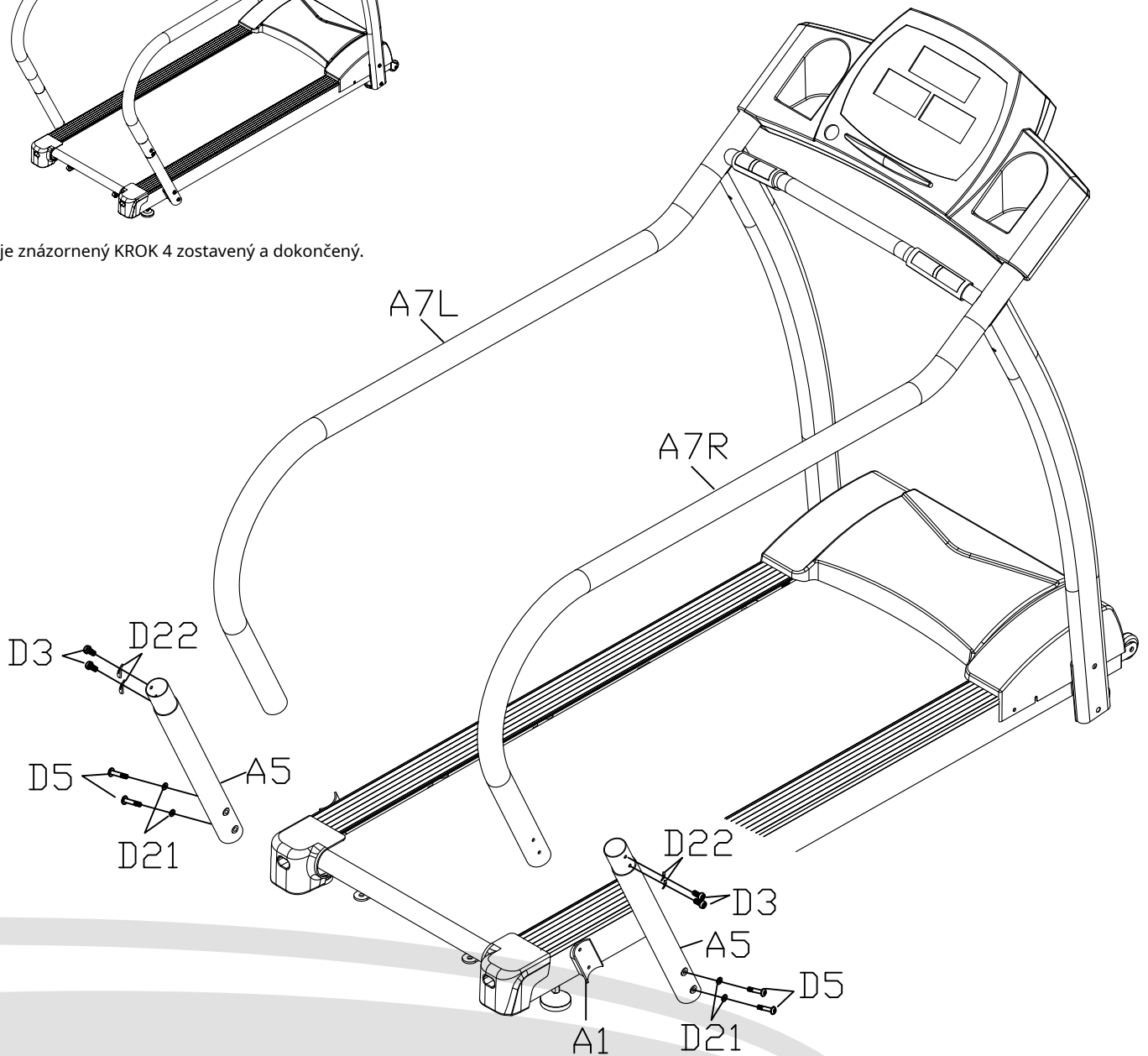
- A. Pripevnite spodnú tyč zábradlia (A5) k ľavému zábradliu (A7L)
pomocou: dve D3 (m8x15mm gombíková skrutka s hlavou) dve D22 (m8 zakrivená podložka)
- B. Pripevnite spodnú tyč zábradlia (A5) k hlavnému rámu (A1)
pomocou: dve D5 (m8x60mm gombíková skrutka s hlavou) dve D21 (m8 plochá podložka)
- C. Pripojte spodnú tyč zábradlia (A5) k pravému zábradliu (A7R)
pomocou: dve D3 (m8x15mm gombíková skrutka s hlavou) dve D22 (m8 zakrivená podložka)
- D. Pripevnite spodnú tyč zábradlia (A5) k hlavnému rámu (A1)
pomocou: dve D5 (m8x60mm gombíková skrutka s hlavou) dve D21 (m8 plochá podložka)



Krok 4



Vyššie je znázornený KROK 4 zostavený a dokončený.



URANCE®

by *Body-Solid*

Krok 5

Dávajte pozor na zostavenie všetkých komponentov v poradí, v akom sú uvedené.

Poznámka: Skrutky úplne nedotahujte, kým nie je jednotka úplne zmontovaná.

- A. Pripojte rampu (A2) k hlavnému rámu (A1) a zaistite pomocou: dve D7 (skrutka s okrúhlou hlavou m8x30) dve D21 (plochá podložka m8)

POZNÁMKA: Nájazdu pre invalidný vozík nie je potrebné inštalovať univerzálna prevádzka.

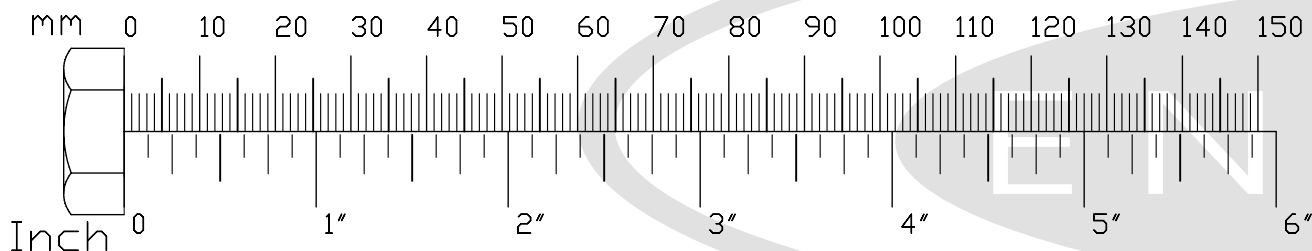
- C. Teraz úplne utiahnite celý zmontovaný hardvér z kroku 1 – kroku 5.
- D. **gratulujem!**Váš nový bežecký pás je kompletne nainštalovaný.

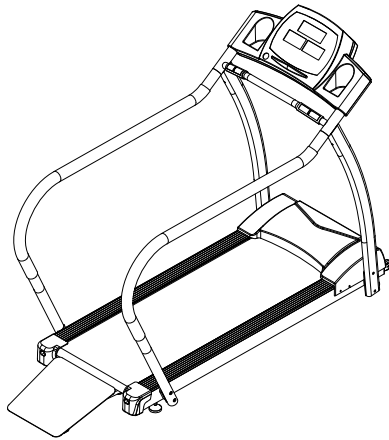
POZNÁMKA: Ak počas chôdze/behu zaznamenáte skĺznutie pásu na bežeckom páse bežecký pás, prosím, okamžite prestaňte používať bežiaci pás a postupujte podľa pokynov, ako nastaviť napnutie pásu na strane 29 a 30.

PRÍSTUP NA VOZIDLA

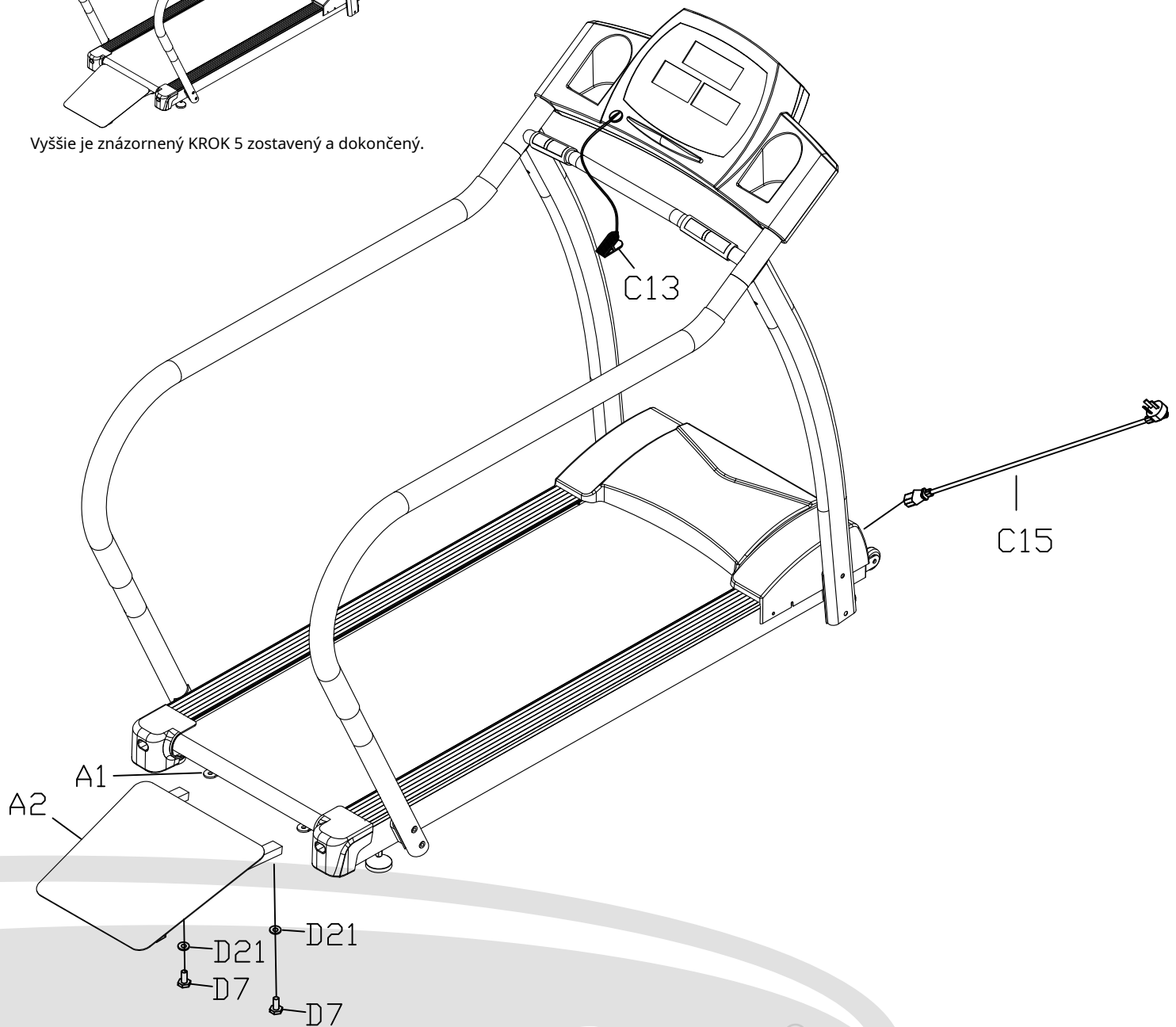
Bežecký pás má protišmykovú prístupovú rampu pre invalidné vozíky. používatelia s obmedzenou pohyblivosťou sa môžu priblížiť k nájazdovej rampe s invalidným vozíkom alebo bez neho. Ak používate invalidný vozík, zaistíte invalidný vozík pomocou bŕzd kolies. Odstráňte opierky nôh invalidného vozíka. Použite zábradlie na podporu a pomaly sa zdvihnite na prístupovú rampu.

Začnite s tréningami s rýchlosťou 0,1 mph a pomaly zvyšujte rýchlosť bežiaceho pásu, keď sa s bežeckým pásom lepšie zoznámite a fyzická vytrvalosť bude primeraná. Pamätajte, že pred začatím akéhokoľvek fitness programu by ste mali od svojho lekára získať kompletne fyzické vyšetrenie a pokyny na cvičenie.





Vyššie je znázornený KROK 5 zostavený a dokončený.



URANCE®

by *Body-Solid*

Nastavenie vášho bežeckého pásu

umiestnenie vo VAŠOM DOMOV

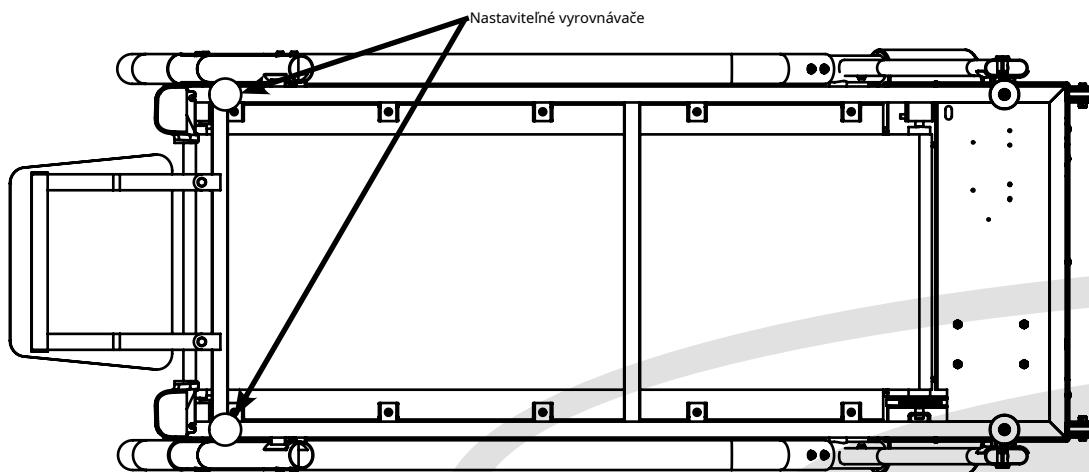
Aby sa cvičenie stalo pre vás žiaducou dennou aktivitou, bežecký pás by mal byť umiestnený v a pohodlné a atraktívne prostredie. Tento bežecký pás je navrhnutý tak, aby využíval minimálnu podlahovú plochu a dobre zapadol do vášho domova.

- Neumiestňujte ani nepoužívajte bežiaci pás vonku.
- Neumiestňujte bežiaci pás do blízkosti vody alebo do prostredia s vysokým obsahom vlhkosti. Uistite sa, že napájací kábel nie je v ceste hustej premávke.
- Dôrazne sa odporúča umiestniť pod váš bežecký pás špeciálnu podložku. Špeciálna podložka poskytuje vynikajúcu stabilitu a pevnosť pre správne cvičenie. Bežecký pás umiestnite aspoň 4 stopy od stien alebo nábytku.
- Za bežeckým pásom ponechajte bezpečnostnú plochu 79" x 39" (2000 mm x 1000 mm) aby ste mohli ľahko nastupovať a vystupovať z bežiaceho pásu a nastavovať napnutie pásu.

Občas po dlhšom používaní nájdete pod bežeckým pásom jemný čierny prach. Toto je normálne opotrebovanie a NEZNAMENÁ, že na vašom bežeckom páse nie je niečo v poriadku. Tento prach sa dá ľahko odstrániť vysávačom. Ak chcete zabrániť tomu, aby sa tento prach dostal na vašu podlahu alebo koberec, umiestnite pod váš bežecký pás špeciálnu podložku.

Vyrovnanie základne

Je dôležité, aby ste bežecký pás umiestnili na pevný rovný povrch. Ak je terén nerovný, môžete bežecký pás vyrovnat pomocou vyrovnávacích plošín umiestnených pod palubou. Uistite sa, že zadná časť paluby nie je vyššia ako predná. Ak je potrebné vykonať úpravy, skontrolujte, či sa pákové nožičky, ako je znázornené nižšie, pevne dotýkajú zeme. Ak je medzera, otočte páku proti smeru hodinových ručičiek, aby ste medzeru odstránili.

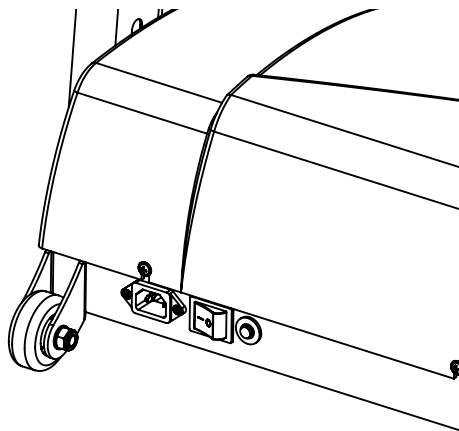


Uistite sa, že bežecká plošina je vodorovne so zemou. Ak je plošina umiestnená tak, že bežíte z kopca, spôsobí to predčasné poškodenie elektronického systému

Obsluha bežecského pásu

ZAPNÚŤ NAPÁJANIE

Vypínač zapnutia/vypnutia bežecského pásu sa nachádza vedľa zásuvky napájacieho kábla na prednej strane bežecského pásu. Zasuňte napájací kábel do zásuvky a prepnite vypínač do polohy „ON“.



POHYB TREADMILL

Tento bežecký pás sa ľahko a bezpečne pohybuje.

Ak chcete presunúť bežiaci pás:

1. Vypnite hlavný vypínač.
2. Odpojte napájací kábel.
3. Zdvihnite zadnú časť bežiaceho pásu do pohodlného uhla.
4. Jednoducho otočte bežiaci pás na dvoch predných kolesách na požadované miesto.
5. Jemne spustite zadnú časť bežiaceho pásu na úroveň zeme.

USCHOVAJTE SI STROJNÍK

Dodržiavajte tieto bezpečnostné opatrenia, najmä ak máte doma deti.

- Pri skladovaní vášho bežecského pásu vám odporúčame dodržiavať nasledujúce opatrenia. 1. Keď skončíte s tréningom, prepnite hlavný vypínač do polohy vypnuté. 2. Vytiahnite zástrčku zo zásuvky. 3. Vyberte bezpečnostný kľúč.

Bezpodmienečne odstráňte bezpečnostný kľúč a uchovávajte ho mimo dosahu detí.

URANCE®

by Body-Solid

Obsluha bežeckého pásu

BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ A KLIP

Bezpečnostný klúč je navrhnutý tak, aby v prípade pádu prerušil napájanie bežiaceho pásu. Preto je bezpečnostný klúč určený na okamžité zastavenie bežiaceho pásu. Pri vysokých rýchlostiach môže byť nepohodlné a trochu nebezpečné okamžite úplne zastaviť. Preto používajte bezpečnostný klúč len ako núdzové zastavenie. Ak chcete bežecký pás bezpečne a pohodlne úplne zastaviť, použite tlačidlo stop.

Váš bežecký pás sa nespustí, pokiaľ nie je bezpečnostný klúč správne zasunutý do držiaka bezpečnostného klúča na ľavej strane konzoly. Druhý koniec bezpečnostného klúča by mal byť bezpečne pripevnený k oblečeniu.

Nikdy nepoužívajte bežiaci pás bez zaistenia bezpečnostného klúča pripnutého k vášmu odevu. Zatiahnite za sponu bezpečnostného klúča, aby ste sa uistili, že sa nestiahne z vášho oblečenia.

Ak bezpečnostný klúč nie je na svojom mieste alebo nie je správne pripojený, konzola zobrazí chybu e07.

nasadzovanie a vypínanie bežeckého pásu

Pri nastupovaní alebo zostupovaní z bežiaceho pásu zaobchádzajte opatrne. Skúste použiť riadidlá pri nastupovaní alebo vystupovaní. Kým sa pripravujete na použitie bežeckého pásu, nestojte na bežekom páse. Rozkročte sa na bežekom páse tak, že položíte nohy na obe bočné koľajničky bežiaceho pásu. Položte nohu na pás až potom, čo sa pás začne pohybovať konštantnou pomalou rýchlosťou.

Počas cvičenia majte telo a hlavu vždy otočené dopredu. Nikdy sa nepokúšajte otáčať na bežiacom páse, keď sa bežecký pás stále pohybuje. Keď skončíte s cvičením, zastavte bežecký pás stlačením tlačidla stop. Pred pokusom o zídenie z bežiaceho pásu počkajte, kým sa bežecký pás úplne nezastaví.

Pre vašu bezpečnosť nastúpte na pás, keď rýchlosť nie je vyššia ako 1,5 mph.

Nikdy neštartujte bežiaci pás pri rýchlosti chodu a nepokúšajte sa nastúpiť, keď sa pohybuje pri vyšších rýchlostiach.



END

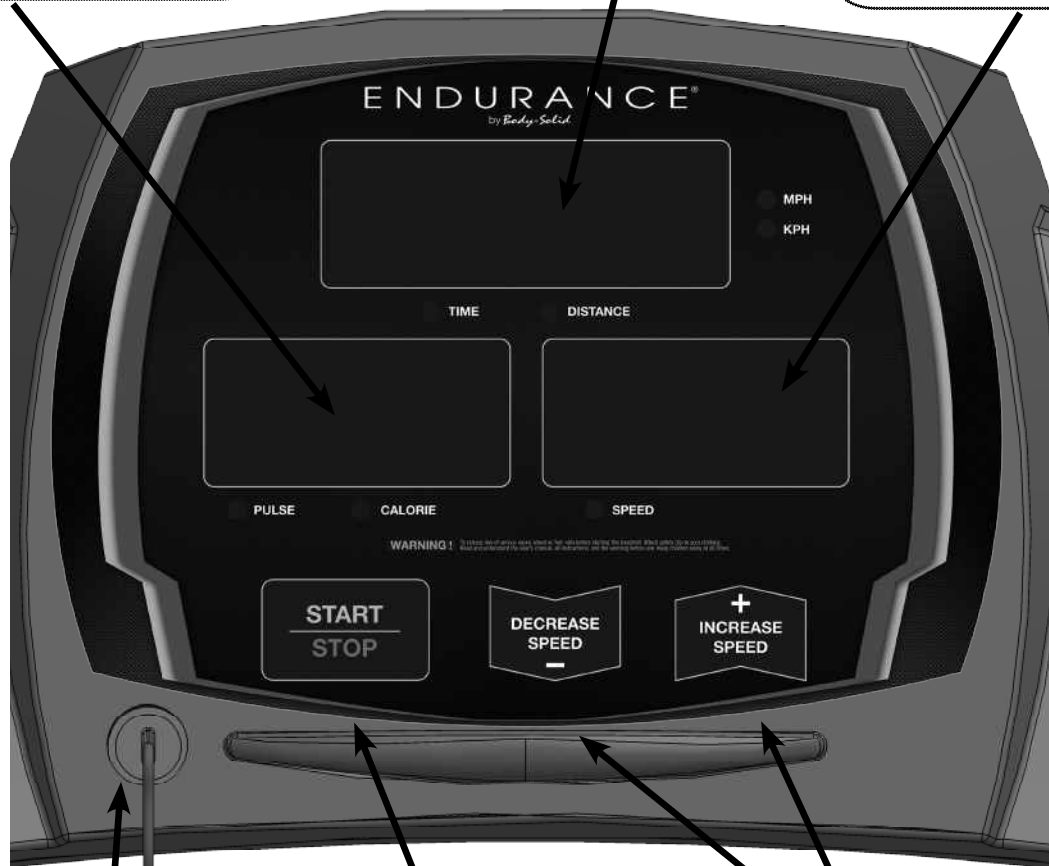
Obsluha konzoly

funkčné klávesy

PULSE & CALORIE
Monitory Zobrazia sa hodnoty pulzu alebo kalórií okno

čas a vzdialenosť
Zobrazuje čas alebo vzdialenosť zobrazené v tomto okne

SpeedD
Rýchlosť bežiaceho pásu je zobrazené v tomto okne



BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ
Používa sa len na núdzové zastavenie. Tento bezpečnostný spínač sa vypne hlavná sila bežiaceho pásu okamžite.

Start/ Stop
Začnite stlačením tohto tlačidla alebo ukončiť cvičenie.



SpeedD
Zvýšiť resp znížiť rýchlosť.

URANCE[®]
by Body-Solid



POZNÁMKA:
Tento model nie je určený na terapeutické účely. Spotreba kalórií a zobrazený srdcový tep na konzole sú len motivačné hodnoty.

Obsluha konzoly

TLAČIDLO ŠTART/STOP

Ak chcete bežecký pás kedykoľvek spustiť alebo zastaviť, stlačte tlačidlo  tlačidlo. Raz  stlačíte tlačidlo, pred spustením bežiaceho pásu bude 5 sekúnd odpočítavať. Štartovacia rýchlosť je 0,1 mph. Ak sa bežecký pás zastaví počas tréningu pri rýchlostiach vyšších ako je počiatočná rýchlosť, po reštarte sa užívateľom nastavená rýchlosť vynuluje na 0,1 mph.

TLAČIDLO RÝCHLOSTI

Počas prevádzky stlačte tlačidlo SPEED  tlačidlo na zvýšenie rýchlosti bežiaceho pásu. Stlačte tlačidlo RÝCHLOSŤ  tlačidlo na zníženie rýchlosti bežiaceho pásu.

REŽIM SPÁNKU

Režim spánku umožňuje bežeckému pásu šetriť energiu prechodom do režimu nízkej spotreby. Bežecký pás T50 prejde do REŽIMU SPÁNKU, keď sa prevádzka na 10 minút zastaví. Ak chcete bežecký pás znova aktivovať, stlačte ľubovoľné tlačidlo.

ZOBRAZENÉ HODNOTY

Displej konzoly je nastavený na zobrazenie podľa nižšie uvedených hodnôt. Uvedené sú minimálne a maximálne hodnoty.

položka	rozsah	špecifikácia
čas	0,00 ~ 99,59 min	Prírastky po 1 sekunde
Kalórie	0 ~ 999 kalórií	1 prírastok kalórií
Ručný pulz	40 ~ 199 úderov za minútu	Prírastky po 1 údere/minúte
Vzdialenosť	0 ~ 99,99 míľ alebo km	Prírastky 0,1 míle
rýchlosť	0,1 ~ 5 mph alebo 0,2 ~ 8 km/h	Prírastky 0,1 míle (KM)/hodina

ZOBRAZENIE ČASU A VZDALENOSTI

Počas prevádzky sa na obrazovke zobrazí ČAS a VZDIALENOSŤ. Údaj sa bude cyklicky meniť medzi ČASOM a VZDIALENOSŤOU, pričom každú jednotlivú hodnotu bude zobrazovať každých 5 sekúnd. Indikátor LED pod displejom sa rozsvieti, keď sa zobrazí aktuálny údaj.

Obsluha konzoly

DISPLEJ PULZU A KALÓRIÍ

Počas prevádzky sa na obrazovke zobrazia PULSE a CALORIE. Ak používateľ nedrží kontakty srdcovej frekvencie, na displeji sa zobrazí iba údaj KALÓRIE. Ak používateľ drží kontakty srdcovej frekvencie, na displeji sa zobrazí iba hodnota PULSE.

ZOBRAZENIE RYCHLOSTI

Počas prevádzky bude okno SPEED zobrazovať aktuálnu rýchlosť pásu bežiaceho pásu v míľach za hodinu (mph) alebo v kilometroch za hodinu (kph).





metrická a štandardná jednotka

Počiatkové výrobné nastavenie je „Míle“. Ak chcete prepínať medzi míľami a kilometrami, vyberte bezpečnostný kľúč, stlačte a podržte  &  Tlačidlá na 3 sekundy.

Keď sa objaví kontrolka pre MPH a okno rýchlosti ukazuje 5,0, jednotka sa zmení na MPH.

Keď sa objaví kontrolka pre KPH a okno rýchlosti ukazuje 8,0, jednotka sa zmení na KPH.

RÝCHLY ŠTART

Po zapnutí napájania a zaistení bezpečnostného kľúča na mieste budú všetky hodnoty konzoly zobrazovať nulu. Jednoducho stlačte tlačidlo  tlačidlo. Po 5 sekundovom odpočítavaní bežecský pás T50 začne. Stlačte tlačidlo SPEED  tlačidlo na požadovanú rýchlosť cvičenia, akonáhle bežecský pás začala. Minimálna tréningová rýchlosť je 0,1 mph. Rýchlosť sa môže zvýšiť alebo znížiť kedykoľvek počas tréningu stlačením tlačidla SPEED  alebo  tlačidlo.

URANCE®

by Body-Solid

Tipy a pokyny na cvičenie

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa vždy poradte so svojim lekárom. Pre vaše zdravie a bezpečnosť sa nepremáhajte. Nezabudnite sa natiahnuť a zahriať pred každým cvičným programom. Ak pociťujete bolesti na hrudníku, nevoľnosť, závraty alebo dýchavičnosť, okamžite prestaňte cvičiť a pred pokračovaním v cvičení sa poradte so svojim lekárom!

Bežecký pás T50 Walking/Rehabilitation je ideálny a výnimočne všestranný bežecký pás určený pre jednotlivcov, ktorí majú sedavé zamestnanie po dlhšiu dobu a môžu bezpečne ubytovať rehabilitačných pacientov. T50 bol tiež navrhnutý pre používateľov, ktorí potrebujú silu a aeróbnu kondíciu. Vďaka nízkej výške stúpania, ľahko čitateľnému veľkému LED displeju, monitorovaniu srdcovej frekvencie a predĺženým geriatrickým zábradiam prístupným pre invalidné vozíky je T50 rozhodujúci pre kardiopulmonálnych, respiračných, ortopedických, športovej medicíny, atletického tréningu, bariatrických a starších dospelých pacientov. S rýchlosťami pásu len 0,1 mph dokáže T50 uspokojiť aj tých najodkázanejších používateľov.

Natiahnutie

Strečing pred cvičením zlepší flexibilitu a zníži pravdepodobnosť zranenia súvisiaceho s cvičením. Uvoľnite sa do každého z týchto úsekov pomalým jemným pohybom. Držte natiahnutú pozíciu do desiatich. Neodsakovať. Opätovné opakovanie strečingových cvičení po vychladnutí pomôže uvoľniť a uvoľniť svaly, aby ste predišli bolestiam po tréningu.

Zahriať sa

Niekoľko minút cvičenia by sa malo venovať rozcvičeniu. Toto zahrievanie rozhybe vaše svaly a pripraví ich na namáhavejšie cvičenie. Zahrejte sa na bežiacom páse chôdzou pri nízkych rýchlostiach.

VYCHLADNIŤ

Nikdy neprestávajte cvičiť náhle. Je dobré ukončiť cvičenie pomaly, pretože to umožní vášmu srdcu prispôbiť sa zníženému dopytu. Počas ochladzovania používajte nastavenie nízkej rýchlosti, aby ste postupne znižovali tepovú frekvenciu.

AKO ČASTO?

Na udržanie kardiovaskulárnej kondície sa najčastejšie odporúča cvičiť niekoľkokrát týždenne. Ak máte iné ciele ako je chudnutie alebo chudnutie, častejším cvičením dosiahnete svoj cieľ rýchlejšie. Pamätajte, že vaším konečným cieľom by malo byť, aby sa cvičenie stalo celoživotným zvykom. Mnoho ľudí úspešne pokračuje vo fitness programe, ak si na cvičenie vyhradia konkrétny čas dňa. Pravidelné cvičenie je kľúčom k zdravému životnému štýlu.

AKO DLHO?

Pre užitočný tréning vždy začnite pomaly, najmä ak ste počas minulého roka sedeli. Vaše telo bude potrebovať čas na prispôbenie sa novej aktivite. Ako sa vaše telo prispôbuje, postupne zvyšujte čas cvičenia na reláciu.

AKO ŤAŽKO?

To, ako tvrdo cvičíte, závisí od vášho cieľa. Bez ohľadu na vaše fitness ciele, vždy začnite cvičebný program s nízkou intenzitou. Aeróbne cvičenie nemusí byť bolestivé, aby bolo prospešné!

Tipy a pokyny na cvičenie

Existujú dva spôsoby merania intenzity cvičenia. Prvým je vyhodnotenie úrovne vnímanej námahy a druhým monitorovaním srdcovej frekvencie. Ak počas cvičenia nedokážete udržať konverzáciu bez lapania po dychu, pracujete príliš tvrdo. Dobrým pravidlom je pracovať do bodu vzrušenia, nie vyčerpania. Ak nemôžete chytiť dych, je čas spomaliť. Vždy si dávajte pozor na ďalšie varovné signály pre nadmernú námahu.

Na sledovanie srdcovej frekvencie môžete použiť pulzný monitor alebo si pulz zmerať prstami. Monitory pulzu sú pohodlným nástrojom na sledovanie vášho srdcového tepu. Tieto hodnoty sú však len orientačné. Vždy by ste mali najprv počúvať svoje telo.

Pulz si môžete zmerať prstami tak, že prvé dva prsty zľahka položíte na krvnú cievu (krčnú tepnu) na krku umiestnenú vedľa Adamovho jablka. Počítajte pulz po dobu desiatich sekúnd a vynásobte ho šiestimi. Toto číslo predstavuje vašu srdcovú frekvenciu v úderoch za minútu (bpm). Porovnajte toto číslo so zónou cieľovej srdcovej frekvencie pre vašu vekovú skupinu.

TIPY NA PRECHÁDZKU

- Pred prvým tréningom a konzultáciou s lekárom sa oboznámte s konzolou a všetkými bezpečnostnými ovládacími prvkami. Je nevyhnutné, aby bol používateľ vhodne oblečený a počas cvičenia používal bežeckú obuv. Ďalšie informácie nájdete v časti Bezpečnostné pokyny.
- Začínajúci používateľ by sa mal pri spustení bežiaceho pásu držať predĺžených madiel. Posadte sa na bežiaci pás, keď sa začne pohybovať, a používajte iba jednu nohu, aby ste získali rytmus, ako rýchlo používateľ potrebuje chodiť.
- Začnite na najnižšej rýchlosti chôdze a keď sa budete cítiť pohodlnejšie, zvyšujte rýchlosť v malých prírastkoch (0,1 mph naraz), aby ste zaistili, že používateľ bude ovládať stroj.
- Pozerajte sa dopredu a pamätajte na správne držanie tela. Nepozerajte sa do strán, dole ani dozadu! Existuje tendencia kráčať smerom, ktorým sa pozeráte.
- Ak je montáž na bežecký pás namáhavá na kolenách, použite rampu pre invalidný vozík.

Cieľová srdcová frekvencia

Najbežnejšou metódou na výpočet cieľovej srdcovej frekvencie je zistenie maximálnej srdcovej frekvencie.

Štandardný vzorec na to je:

$$220 - \text{váš vek} = \text{maximálna srdcová frekvencia.}$$

NECHCETE cvičiť pri maximálnej tepovej frekvencii. Chcete cvičiť v zóne vašej cieľovej tepovej frekvencie. Vaša cieľová zóna srdcového tepu je percento vašej maximálnej tepovej frekvencie. American Heart Association odporúča cvičiť v cieľovej zóne srdcovej frekvencie medzi 60 % – 75 % vašej maximálnej srdcovej frekvencie. Ak práve začínate s cvičebným programom, cvičte blízko alebo pod dolnou hranicou vašej cieľovej zóny.

Dolný limit cieľovej zóny = maximálny srdcový tep x 0,60

limit hornej cieľovej zóny = maximálny srdcový tep x 0,75

veku	cieľová zóna
20	120 – 150
25	117 – 146
30	114 ~ 142
35	111 – 138
40	108 – 135
45	105 ~ 131
50	102 – 127
55	99 – 123
60	96 – 120
65	93 ~ 116
70	90 – 113

Cieľová srdcová frekvencia

Údržba

Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom, vždy ihneď po použití a pred údržbou odpojte bežecý pás z elektrickej zásuvky!

upratovanie

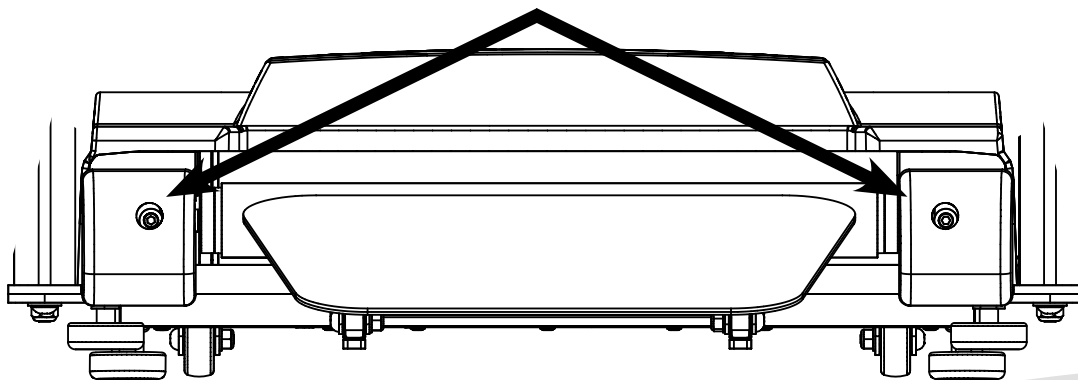
Prach na bežecom páse odstráňte vysávačom alebo mierne navlhčenou handričkou. Zloženie plošiny a pravidelné čistenie podlahy vysávačom pomôže predĺžiť životnosť bežiaceho pásu. Nikdy nepoužívajte rozpúšťadlá na palubu alebo bežecý pás. Použitie rozpúšťadiel môže znížiť kritické mazanie paluby a pásu.

STREDOVACÍ KRÚŽOK BEŽNÉHO PÁSU

Pri behu alebo chôdzi sa môžete jednou nohou odraziť silnejšie ako druhou. To spôsobí, že bežecý pás bude nakoniec vychýlený zo stredu. Tento bežecý pás je navrhnutý a skonštruovaný tak, aby zabezpečil správne vedenie pásu a aby bol vždy vycentrovaný na palube. Príležitostne môže byť potrebné ďalšie nastavenie pásu, aby bol vycentrovaný. Na vycentrovanie pásu použijete priložený imbusový kľúč na správne nastavenie polohy zadného valca.

Nastavovacie skrutky bežecého pásu sú znázornené na obrázku nižšie.

Nastavovacie skrutky bežecého pásu



END

Údržba

Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom, vždy ihneď po použití a pred údržbou odpojte bežecký pás z elektrickej zásuvky!

POSTUP STREDOVANIA BEŽECKÉHO PÁSU:

1. Počas tejto úpravy nenoste voľné oblečenie, kravaty alebo voľné šperky.
2. Nikdy neotáčajte skrutky naraz o viac ako ¼ otáčky.
3. Vždy utiahnite jednu stranu a povolte druhú, aby ste predišli nadmernému utiahnutiu alebo uvoľneniu pásu.
4. Spustite bežiaci pás. Nastavte pás, keď bežecký pás beží rýchlosťou 4 mph (6,4 km/h) bez osoby na páse.

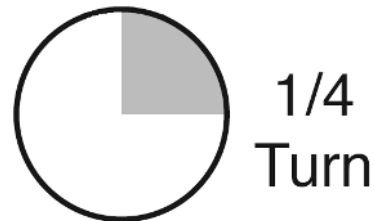
Po vykonaní nastavenia prejdite na páse päť minút, aby ste vyskúšali zmenu. V prípade potreby postup zopakujte, ale nikdy neotáčajte skrutky naraz o viac ako ¼ otáčky. Prílišné utiahnutie pásu môže výrazne skrátiť životnosť produktu.

AK JE PÁS PRÍLIŠ ĎALEO NA ĽAVÚ STRANU:

1. Otočte skrutku ľavého valca o ¼ otáčky v smere hodinových ručičiek (utiahnite).
2. Otočte skrutku pravého valca o ¼ otáčky proti smeru hodinových ručičiek (uvoľnite).

AK JE PÁS PRÍLIŠ ĎALEO NA PRAVÚ STRANU:

1. Otočte skrutku pravého valca o ¼ otáčky v smere hodinových ručičiek (utiahnite).
2. Otočte skrutku ľavého valca o ¼ otáčky proti smeru hodinových ručičiek (uvoľnite).



NAPÍNANIE BEŽNÉHO PÁSU

Ak položíte nohu na pás a cítite pošmyknutie, pás sa natiahol a kľže cez valčeky. Všetky pásy sa časom rozťahnu; je to bežné a bežné nastavenie na akomkoľvek bežeckom páse. Aby ste predišli preklzávaniam, utiahnite obe imbusové skrutky na zadnom valci o ¼ otáčky. Skúste bežecký pás znova, aby ste skontrolovali, či nekľzne. V prípade potreby opakujte, ale nikdy neotáčajte skrutky valčeka naraz o viac ako ¼ otáčky.

*POZNÁMKA: Prílišné utiahnutie bežeckého pásu výrazne skráti životnosť pásu a môže spôsobiť ďalšie poškodenie iných komponentov!
Poškodenie spôsobené silným utiahnutím remeňa nie je kryté zárukou.*

URANCE®

by *Body-Solid*

Údržba

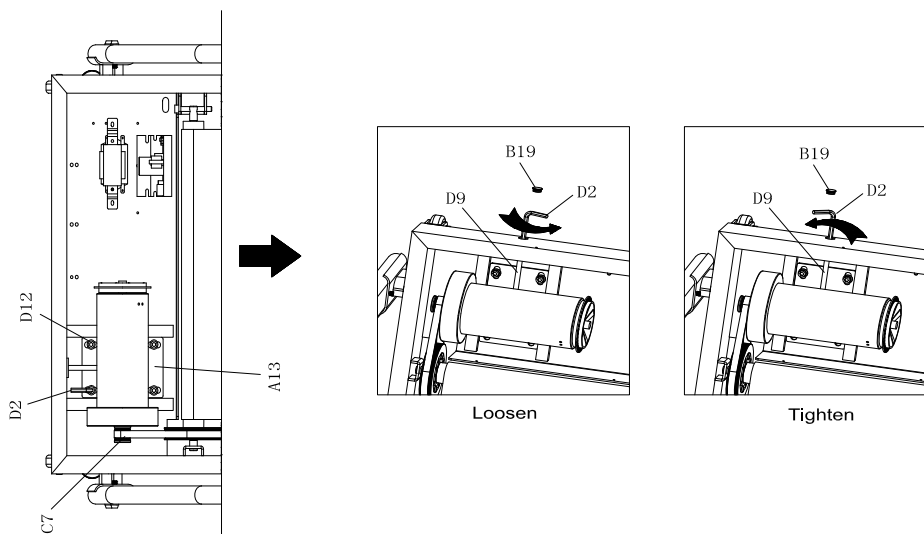
Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom, vždy ihneď po použití a pred údržbou odpojte bežecský pás z elektrickej zásuvky!

NAPÍNANIE HNACIEHO REMEŇA

Niekedy po dlhšom používaní môže byť potrebné nastavenie hnacieho remeňa.

Spôsob nastavenia remeňa motora:

1. Uvoľnite 4 ks skrutiek s gombíkovou hlavou M8x20mm (D12) na držiaku motora (A13) a potom odstráňte okrúhle plugg (B19).
2. Uvoľnite alebo utiahnite Drivi Upevnite remeň otáčaním skrutky M8 x 100 mm so šesťhrannou (D9). Po úprave M8x20mm hlavou t, vložte späť okrúhlu zátku (B19) a utiahnite skrutky p. Hlavica gombíka cca



Ak máte napnutý bežecský pás a stále máte pocit pošmyknutia, zavolajte svojho predajcu. Napínanie by mal vykonávať iba autorizovaný predajca ng hnacieho remeňa.

*POZNÁMKA: Prílišné napnutie hnacieho remeňa výrazne skráti životnosť remeňa a môže spôsobiť ďalšie poškodenie iných komponentov!
Poškodenie spôsobené silným utiahnutím remeňa nie je kryté zárukou.*

END

Údržba

Dobre namazaná doska okrem optimálneho výkonu zaistí dlhú životnosť vášho bežiaceho pásu.

MAZANIE paluby

Dobre namazaná doska zaistí vysoký výkon vášho bežiaceho pásu a zníži úroveň bežného opotrebovania dôležitých komponentov. Tento bežecský pás bol vopred namazaný vo výrobe. Na to, aby ste mohli začať používať váš nový bežecský pás, nie je potrebné aplikovať žiadne mazivo. Pre optimálny výkon však môže bežecská plošina vyžadovať pravidelné mazanie. Pri priemernom používaní (30-minútové cvičenie rýchlosťou 3-4 mph, 3-krát týždenne, pre dve osoby) namažte každé štyri až šesť mesiacov. Načasovanie mazania môžete upraviť na základe intenzity úrovne používania bežiaceho pásu.

Ak chcete skontrolovať stred vel, jednoducho zdvihnite bežecský pás a položte ruku tak ďaleko do mazania remeňa, ako si c dosahu. Ak vaša ruka vykazuje známky silikónu (určitá vlhkosť), potom nepotrebuje pridávaťónové mazanie. Ak je doska alebo pás suchý a je tam veľmi malá dôkazy o silikóne na vás ručička, potom by sa malo pridať dodatočné mazanie.

na MAZANIE DE

ck:

1. Zastavte bežecský pás s o že šev pásu je umiestnený r
navrchu a v strede paluby.
2. Odpojte bežecský pás zo siete m elektrickej zásuvky. y
3. Pripravte mazivo b odstránenie uzáveru.
4. Zdvihnite bežecský pás.
5. Umiestnite dosku tryskou medzi pásom a maziva.
6. Naneste silikón z bežiaceho on spredu dozadu
pásu na obe strany. stopu a pravú stranu bežiaceho
Snažte sa dosiahnuť čo pásu. stred bežeckej paluby ako
najďalej.
7. Silikón by mal byť aplikujte po kvapkách alebo vo veľmi tenkej vrstve
prúdový.
8. Zapojte bežecský pás do elektrickej zásuvky.
9. Rozotrite kremík podľa r uvoľníte bežecský pás rýchlosťou 1 mph a
jemne našľapujte na pás zľava doprava.
10. Bežte na bežecskom páse zo silikónu, ra pár minút a nechajte
aby sa poriadne namočil do pásu.



URANCE®

by Body-Solid

Riešenie problémov

KEDY ZAVOLAŤ POMOC

Tento bežecký pás je navrhnutý s bezpečnosťou užívateľa ako prioritou číslo jedna. V prípade elektrickej poruchy sa bežecký pás automaticky vypne, aby sa predišlo zraneniu používateľa a poškodeniu drahých komponentov, ako je jednosmerný motor, riadiaca doska motora a konzola.

Keď sa stretnete s nezvyčajným správaním bežiaceho pásu, jednoducho vypnite a zapnite hlavný vypínač, aby ste bežecký pás resetovali. Toto by malo odstrániť náhodné chyby a pripraviť bežecký pás na normálnu prevádzku.

Ak po resetovaní bežiaceho pásu vypnutím a opätovným zapnutím bežiaceho pásu nie je bežecký pás stále funkčný, zavolajte servis na číslo (800) 556-3113.

ZÍSKANIE SERVISU

Pomocou tohto návodu na obsluhu sa uistíte, že vaša zásielka obsahuje všetky diely. Pri objednávaní dielov musíte použiť číslo dielu a popis z tohto návodu na obsluhu. Pri servise tohto stroja používajte iba náhradné diely Endurance. Ak tak neurobíte, stratíte platnosť záruky a môže dôjsť k zraneniu osôb.

Informácie o prevádzke alebo servise produktu nájdete na stránke www.bodysolid.com alebo sa obráťte na autorizovaného predajcu Endurance alebo na servisnú spoločnosť autorizovanú výrobcom Endurance alebo kontaktujte zákaznícky servis Endurance na jednej z nasledujúcich možností:

Bezplatne: 1-800-556-3113
Telefón: 1-708-427-3555
Fax: 1-708-427-3556
Hodiny: MF 8:30-5:00 CST
E-mail: service@bodysolid.com

alebo napíšte na: Vytrvalosť
Servisné oddelenie
1900 S. Des Plaines Ave.
Forest Park, IL 60130 USA

Uschovajte si tento návod na použitie pre budúce použitie. Pri objednávaní dielov sú potrebné čísla dielov.

ŽIADNY SIGNÁL NA DISPLEJOVÝCH OKINÁCH KONZOLY

Ak na konzole nie je žiadny signál, aj keď mnohokrát vypnete a zapnete napájanie, aby ste resetovali bežecký pás, skontrolujte komunikačný kábel medzi konzolou a ovládačom motora.

Najprv sa uistite, že sú pripojenia dobré a že kábel nie je priškripený alebo poškodený. Ak je poškodený, požiadajte svojho predajcu o náhradný kábel.

VYPORÚČENÉ POISTKY

Vypálené poistky nie sú na vašom bežeckom páse častou udalosťou. Poistky sa môžu prepáliť, ak robíte alebo necháte niekoho robiť technickú diagnostiku na vašom bežeckom páse alebo ak sa vyskytne vážny problém. A ani potom sa používateľom vo všeobecnosti neodporúča vymieňať vypálené poistky na doske ovládača motora. Pri výmene spálených poistiek musíte použiť odporúčanú poistku. Ak na svojom bežeckom trenažeri objavíte vypálenú poistku, NEPOKÚŠAJTE sa ju vymeniť sami. Namiesto toho sa obráťte na predajcu, ktorý vám poradí a vymení.

Riešenie problémov

CHYBOVÉ KÓDY

Ak dôjde k zlyhaniu vášho bežiaceho pásu, na hlavnej konzole sa zobrazí chybový kód, ktorý vám pomôže pri odstraňovaní problémov s jednotkou. Nižšie je uvedený zoznam chybových kódov pre prípad, že by k takejto udalosti došlo. Ak na svojom bežeckom páse zaznamenáte chybový kód, odpojte bežecký pás zo siete a kontaktujte svojho autorizovaného predajcu Endurance alebo autorizovanú servisnú spoločnosť Endurance alebo kontaktujte zákaznícky servis Endurance.

e01: CHYBA KOMUNIKÁCIE

- E01 sa vyskytuje, keď komunikácia medzi konzolou a riadiacou doskou motora nefunguje správne alebo je konzola a/alebo doska riadenia motora poškodená.
- Najprv skontrolujte pripojenia komunikačnej linky, aby ste sa uistili, že nie sú uvoľnené, káble nie sú zovreté alebo káble nie sú správne pripojené.
- V prípade potreby vymeňte poškodené komponenty.
- Ak chcete trenážer resetovať, vypnite ho a znova ho zapnite.

e02: Z MOTORA ZJISTENÝ ŽIADNY NAPĀTOVÝ SIGNÁL

- E02 sa objaví, keď riadiaca doska motora nezistí žiadne pracovné napätie z napájacích káblov jednosmerného motora. Skontrolujte spojenie medzi napájaním motora a ovládačom.
- Doska ovládača alebo jednosmerný motor môžu byť poškodené.
- Pomocou meracieho prístroja skontrolujte poistku riadiacej dosky motora.

e03: CHYBA SENZORA RÝCHLOSTI

- *Pri odstraňovaní tejto chyby nestojte na bežeckej podložke!* E03 sa objaví, keď konzola nezachytáva signál rýchlosti motora.
- Inými slovami, keď rýchlosť motora nie je správne privádzaná späť do riadiacej dosky motora a konzoly, bežiaci pás sa vypne, aby ochránil používateľa a na konzole sa zobrazí E03. Skontrolujte pripojenie snímača rýchlosti.
- Ak je to potrebné, vymeňte snímač rýchlosti alebo jednosmerný motor, ak je poškodený.

Poznámka: Ak chcete rýchlo vyriešiť chybu e03, skontrolujte, či je snímač rýchlosti správne zapojený, či nie je poškodený kábel a či sú všetky konektory neporušené. Ak sa nič nedeje, nahláste chybu e03 vášmu servisnému stredisku tak, že si zapíšete vedľajšie podrobnosti.

Napríklad:

- 1. Nepracuje motor, keď stlačíte tlačidlo štart a okamžite sa zobrazí e03?*
- 2. Pohybuje sa motor a bežecký pás, keď stlačíte tlačidlo štart, ale potom zastavíte a zobrazí sa e03?*
- 3. Je bežiaci pás zastavený a zobrazuje e03?*
- 4. Ak je motor v prevádzke, keď je zobrazené e03, má bežecký pás nízku rýchlosť (1 mph) alebo vysokú rýchlosť (5 mph)?*

e05: PREŤAŽENIE MOTORA

- Skontrolujte, či hmotnosť používateľa nie je nižšia ako maximálna hmotnosť bežiaceho pásu.
- E05 sa objaví, keď je motor preťažený. Otestujte, či je prevádzkový prúd v rozsahu menovitého prúdu.
- V prípade potreby vymeňte riadiacu dosku motora a/alebo hnací motor.
- Ak sa bežecký pás reštartuje a teraz zobrazuje chybu E02, pozrite si riešenie problémov s E02 oddiele.

URANCE®

by *Body-Solid*

Riešenie problémov

e06: OCHRANA PROTI PREPÄTÍM NAPÁJANIA

- Skontrolujte, či nie je spálená riadiaca doska motora. Ak áno, vymeňte dosku za novú.

-- : CHYBA BEZPEČNOSTNÉHO KLÚČA

- E07 sa objaví, keď bezpečnostný kľúč nie je v správnej polohe kontaktu s konzolou.
- Skontrolujte kladný kontakt bezpečnostného kľúča s konzolou.
- Skontrolujte, či vodiče magnetického snímača vnútri konzoly nie sú uvoľnené.
- Vymeňte magnetický snímač.

Sprievodca odstraňovaním problémov

problém	potenciálna príčina	korekcia
<i>Bežecový pás sa nespustí.</i>	1. Nie je zapojené.	1. Zapojte do uzemnenej zásuvky.
	2. Bezpečnostný kľúč nie je vložený.	2. Vložte bezpečnostný kľúč do konzoly.
	3. Domový istič zakopla.	3. Resetujte alebo vymeňte poistku.
	4. Istič bežiacieho pásu zakopla.	4. Namažte dosku bežiacieho pásu a resetujte ho.
	5. Zapnuté/Vypnuté <OFF>.	5. Prepnite vypínač do polohy <ON>.
<i>Bežecový pás preklzáva.</i>	1. Netesný bežecový pás.	1. Nastavte bežecový pás napätie.
	2. Hnací remeň nie je napnutý.	2. Nastavte napnutie hnacieho remeňa.
<i>Bežecový pás váha Keď ste nastúpili.</i>	1. Nedostatočné mazanie.	1. Naneste silikónový lubrikant.
	2. Príliš napnutý bežecový pás.	2. Nastavte bežecový pás napätie.
<i>Bežecový pás je vypnutý Vycentrované.</i>	1. Napnutie remeňa ani cez zadný valec.	1. Vycentrujte bežecový pás.

Zoznam dielov

Part #	Množ	POPIS
A1	1	Hlavný rám
A2	1	Rampa
A3L	1	Vľavo vzpriamene
A3R	1	Pravá vzpriamená
A4	1	Priečna lišta konzoly
A5	2	Spodná tyč zábradlia
A6	1	Oceľový držiak
A7L	1	Ľavé madlo
A7R	1	Pravé madlo
A8	2	Držiak na umiestnenie bežiaceho pásu
A11	1	Držiak motora
B1	1	Display Board
B1-1	1	Prekrytie
B1-3	1	Plastový panel konzoly
B2	1	Predný kryt konzoly
B3	2	Pena na zábradlie
B4	2	Predná vyrovnávací päťka
B5	1	Zadný kryt konzoly
B6	1	Mazací olej
B7	8	Vankúš
B8	2	EVA podložka
B9	2	Gumová podložka
B10	4	Plastové štvorcové
B11	2	prepravné koliesko
B12	1	Okrúhla zástrčka, $\varnothing 24 \times \varnothing 12 \times 9 \text{mm}$
B13	1	Kryt motora
B14	8	Oblúková podložka
B15	2	Hliníková bočnica
B16L	1	Ľavá koncovka
B16R	1	Pravá koncovka
B17	1	Protišmykový kryt
B18	2	Zadná vyrovnávací päťka
B19	1	Okrúhla zástrčka, $\varnothing 19 \times \varnothing 12,9 \times 9 \text{mm}$
c1	1	DC motor
C2	1	Bežecský pás
C3	1	Zadný valec
C4	1	Predný valec
C5	1	Bežecská paluba
C6	1	Horný pulzný kábel

Pri objednávaní dielov sú potrebné čísla dielov.

Zoznam dielov

Part #	Množ	POPIS
C7	1	Hnací pás
C8	1	Vypínač napájania
C9	1	Ovládač spodnej dosky
C10	2	Ručný pulz
C11	1	Drôt (modrý), 300 mm
C12	2	Bezpečnostný kľúč ručného
C13	1	pulzného kábla
C14	1	Drôt (hnedý), 300 mm
C15	1	Napájací kábel
C16	1	Horný ovládací kábel
C17	1	Dolný ovládací kábel
C18	1	Stredný ovládací kábel
C20	1	Magnetický krúžok
C21	1	Transformátor
C22	1	Elektronický filter
C23	1	Ochrana proti pretáženiu
c28	1	snímač rýchlosti
C31	2	Drôt (hnedý), 150 mm
C32	1	Drôt (modrý), 150 mm
c33	1	uzemňovací vodič
C34	1	Elektrická zásuvka
D1	1	Allen Wrench A
D2	1	Allen Wrench B
D3	12	Skrutka s gombíkovou hlavou, M8x15mm
D4	6	Skrutka s gombíkovou hlavou, M8x40mm
D5	4	Skrutka s gombíkovou hlavou, M8x60mm
D6	1	poistná podložka M5
D7	2	Skrutka so šesťhrannou hlavou odolná voči vibráciám, M8 x
D8	2	15 mm skrutka Phillips, ST3,5 x 16
D9	1	Hlava skrutky, M8x100mm
D10	4	poistná podložka M8
D11	3	Skrutka do nástrčnej hlavy, M8x60mm
D12	4	Skrutka do nástrčnej hlavy, M8x20mm
D13	10	Skrutka Phillips s plochou hlavou, M6x10mm
D14	2	Skrutka Phillips s kruhovou hlavou s podložkou, M4x10 mm
D15	7	Skrutka Phillips s kruhovou hlavou s podložkou, M5x15mm
D16	6	Skrutka s kruhovou hlavou Phillips, M5x8mm
D17	1	Phillips skrutka so zaoblenou hlavou s podložkou, M5x12mm

URANCE®

by *Berby Sokol* Pri objednávaní dielov sú potrebné čísla dielov.

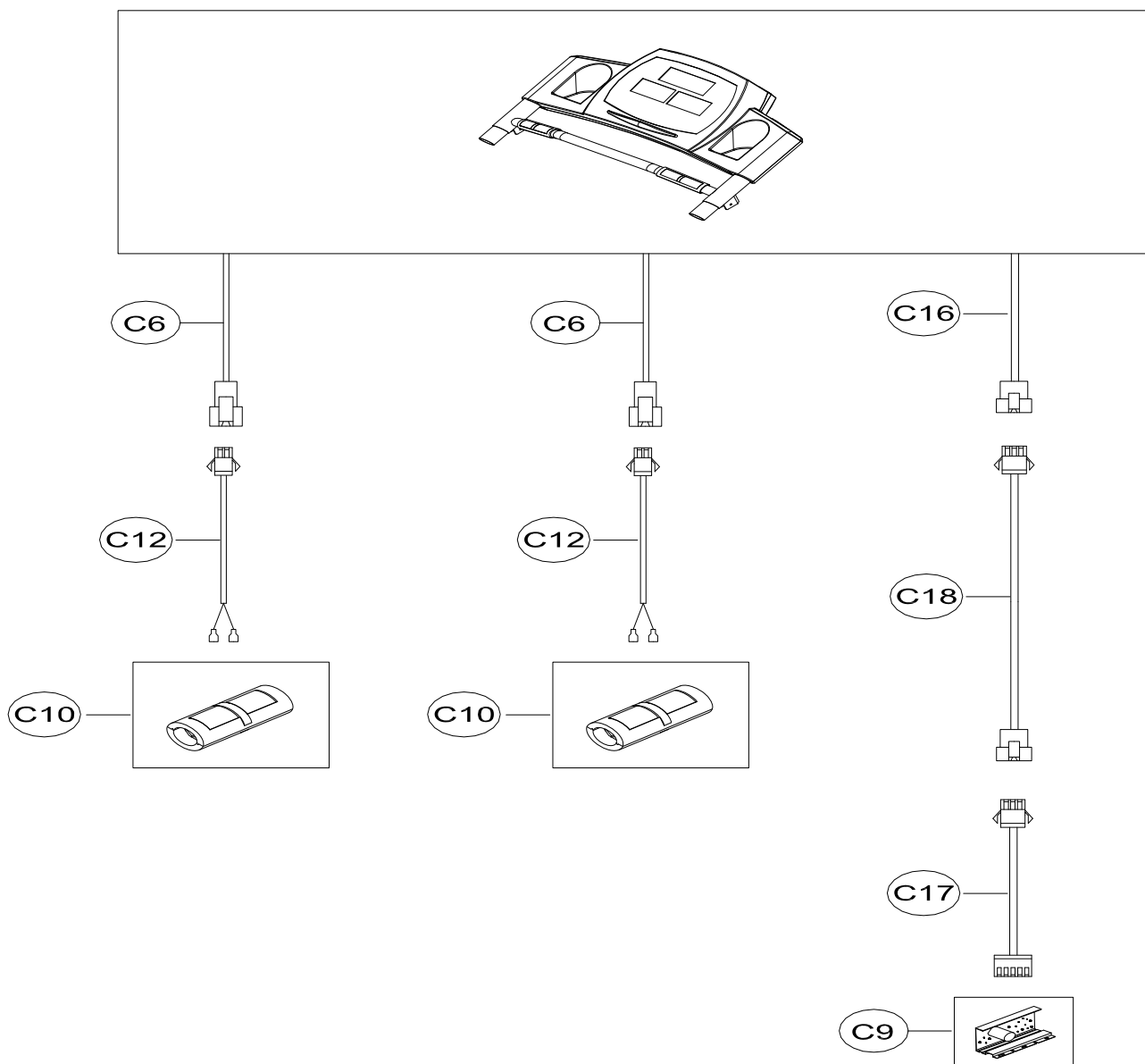
Zoznam dielov

Part #	Množ	POPIS
D18	2	Skrutka Phillips s podložkou, ST4,2 x 19 mm
D19	28	Skrutka s hlavou Phillips, ST4,2 x 16 mm
D20	2	Nylonová poistná matica, M8
D21	29	plochá podložka, M8
D22	10	Zakrivená podložka, M8
D23	2	Skrutka s nástrčkovou hlavou, klúč
D24	1	M8x45mm
D25	4	Skrutka Phillips, ST3,0 x 30 mm
D26	4	Skrutka Phillips Head, ST4,2 x 10 mm



Pri objednávaní dielov sú potrebné čísla dielov.

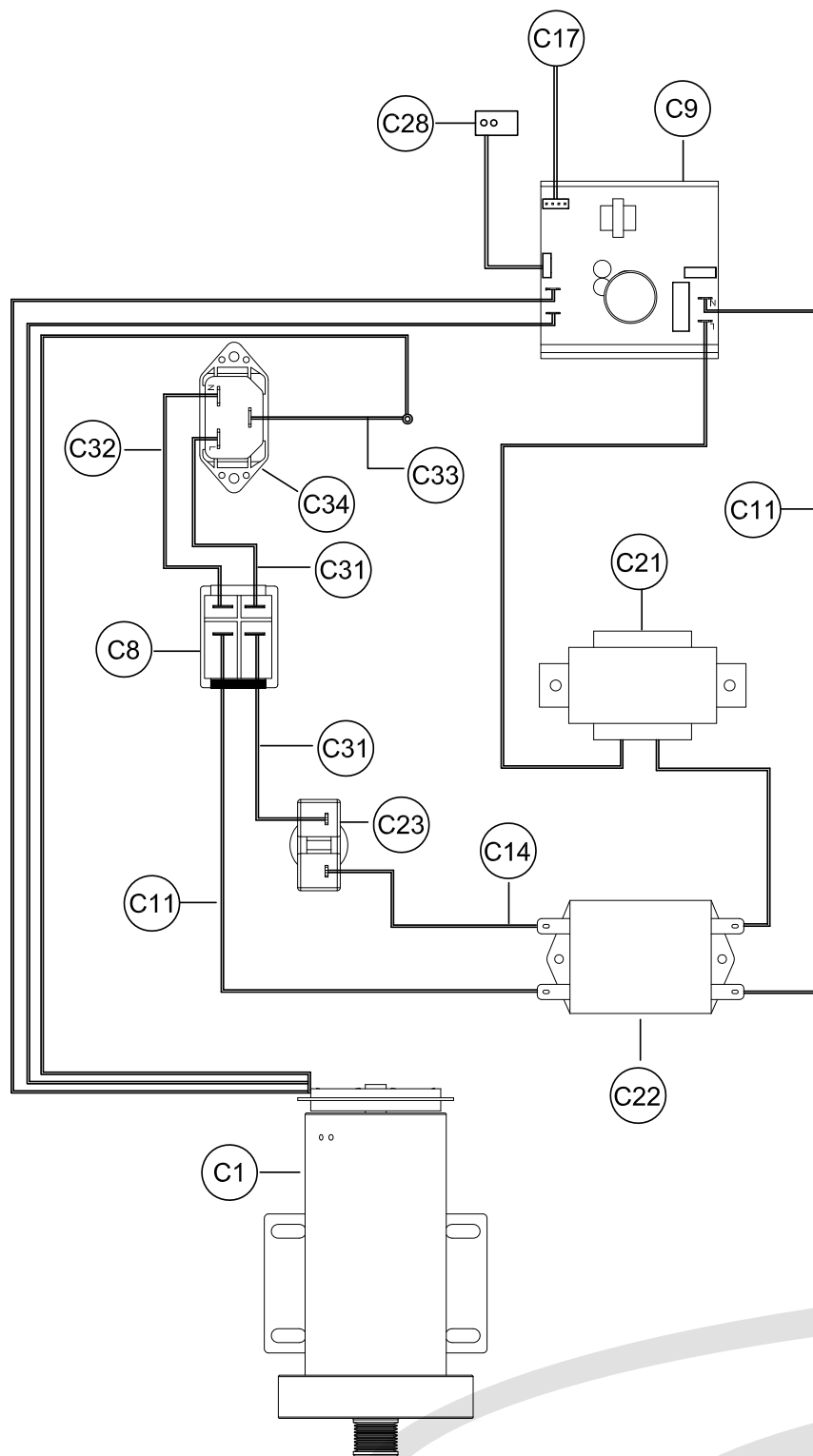
Schéma zapojenia T50 (1)



URANCE®

by *Body-Solid*

Schéma zapojenia T50 (2)



END

Diagram rozloženého pohľadu

