

SOLE FITNESS KLUB.

Predstavujeme aplikáciu SOLE+ pre SRVO



https://play.google.com/store/apps/details?id=com.soletreadmills.sole_v2&hl=

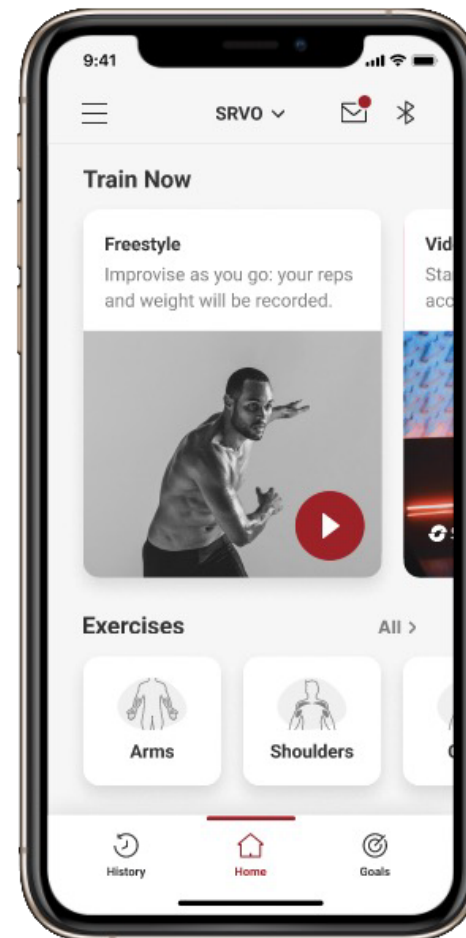


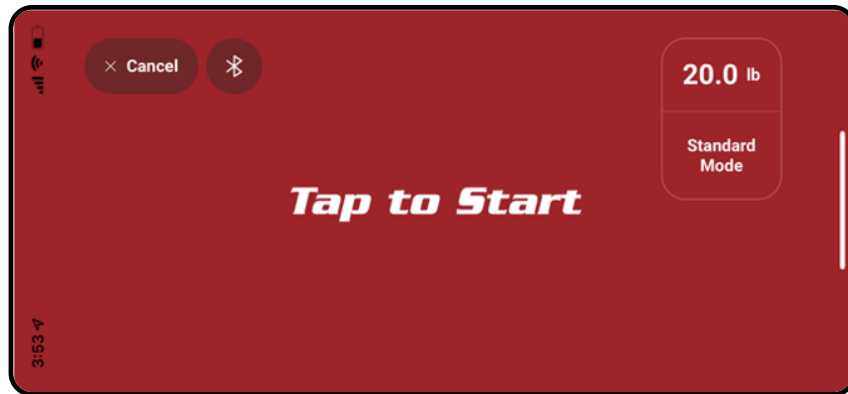
Download on the
App Store

<https://apps.apple.com/us/app/sole/id1531545488>

Dostať sa do kondície 150+ RÔZNYMI SPÔSOBAMI

Prepojte SOLE+ s posilňovacím trenažérom SRVO a získajte prístup k viac ako 150 cvičeniam okrem videí vedených trénerom a prispôsobiteľných cvičebných programov.





OVLÁDAJTE SVOJ SRVO CEZSOLE+ APP

Prevezmite plnú kontrolu nad posilňovačom SRVO zmenou tréningových režimov, spustením/zastavením, zmenou odporu, históriou stôp a aktualizáciou SRVO priamo z aplikácie SOLE+.

CVIČEBNÁ KNIŽNICA

Hľadajte cez 150+ animovaných cvičení rozdelených do rôznych svalových skupín alebo si vyberte režim voľného štýlu, aby ste si mohli robiť svoje vlastné veci.

Alternating Biceps Curl

11



6.5 kg
per side

Standard
Mode

BREAK

Set 2

01:47

Search by name



Arms



Alternating Front Raise



Shoulders



Alternating Hammer Curl



Arms



Alternating L-Raise



Shoulders



Alternating Reverse Curl



Arms



Arm Front Raise



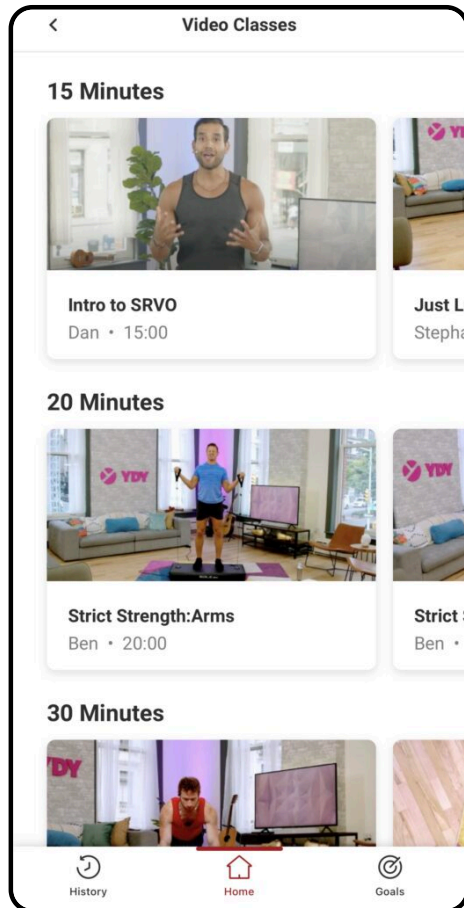
Shoulders



Arm Lateral Raise



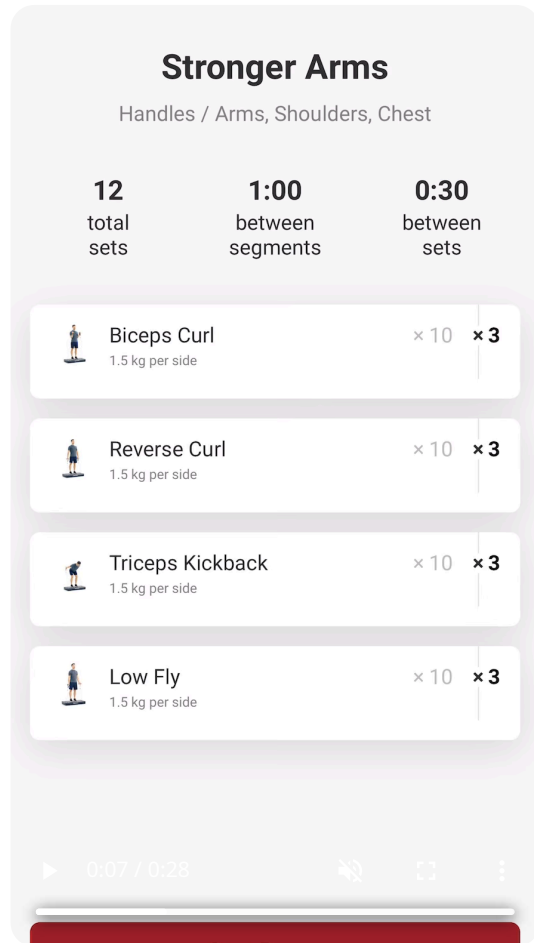
Shoulders



TRÉNEROM VEDENÉ TRÉNINGY

Zostaňte motivovaní s balíkom video kurzov vedených trénerom. Získajte maximum zo svojho SRVO s aplikáciou SOLE+.





SRVO spárujete s aplikáciou SOLE+.

CIE OVÉ PROGRAMY

Vyberte si zo zoznamu prednastavených cvičebných programov, ktoré vám pomôžu dosiahnuť vaše ciele v oblasti tness, alebo si vytvorte prispôsobené programy, ktoré budú vyhovovať vašim špecifickým potrebám. Výber je na vás kedy

SLEDUJTE SVOJU HISTÓRIU TRÉNINGU

Sledujte svoj pokrok na SOLE+ alebo posielajte výsledky do kompatibilných aplikácií tretích strán.



Apple Health

iOS SOLE+



Google Fit

Android
SOLE+



MyFitnessPal

Synchronizácia údajov



Fitbit

Synchronizácia údajov



Strava

Synchronizácia údajov



Facebook

zdieľať
Cvičenie
Výsledky



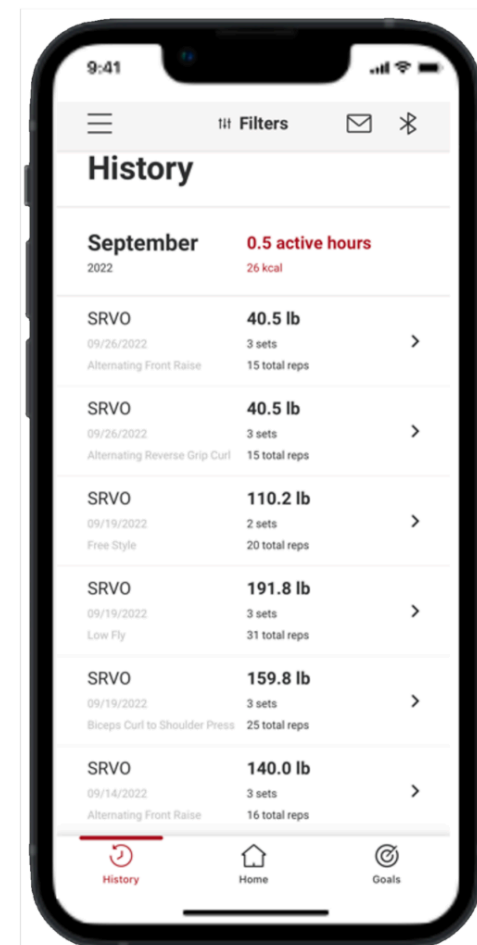
Instagram

zdieľať
Cvičenie
Výsledky



Twitter

zdieľať
Cvičenie
Výsledky



VSTAVANÁ BEZPEČNOSŤ



Resistance Stop Point

Bod zastavenia odporu

Pracuje ako digitálny bezpečnostný pozorovateľ. Používateľ môže nastaviť bod zastavenia, v ktorom sa začne váha. Pod bodom zastavenia sa závažie uvoľní.



Static Safety Feature

Statická bezpečnostná funkcia

Uvoľníte hmotnosť na minimum, keď kábel držíte v rovnakej polohe po dobu desiatich sekúnd (čas a percento zníženia hmotnosti sú nastaviteľné cez aplikáciu SOLE+)



Tilt Safety Feature

Bezpečnostná funkcia naklonenia

Keď sa jeden kábel vytiahne viac ako druhý, stroj zníži odpor na minimum a zastaví sa

cvičte, kým nezresetujete odpor (vzdialenosť a percento zníženia hmotnosti sú nastaviteľné prostredníctvom aplikácie SOLE+)



Drop Safety Feature

Bezpečnostná funkcia pri páde

Povolením kábla v ktoromkoľvek bode sa táto funkcia okamžite aktivuje a všetka hmotnosť sa uvoľní. Po krátkom čase sa káble stiahnu s minimálnym odporom.

CVI TE PRE SEBA
ALE NIE SA MI.

SYNCHRONIZÁCIA S APLIKÁCIOU SOLE+



NIE JE POTREBNÉ PLATENÉ ČLENSTVO